

ΛΙΣΤΑ ΕΙΔΩΝ ΠΡΩΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

Τρόφιμα μακράς διάρκειας, όπως:

Φρυγανιές,
Μπισκότα,
Κρουασάν
Μπισκότα διάφορα (μικρές συσκευασίες)
Ξηροί καρποί (μικρές συσκευασίες)
Παστέλια
Κονσέρβες (με αυτόνομο άνοιγμα – όχι χοιρινό κρέας),
Νερό (500ml),
γάλα εβαπορέ,
Χυμοί (μικροί) 2

Πλαστικά κουτάλια και πιρούνια

Βρεφικά είδη, όπως:

Γάλα βρεφικό,
Μπιμπερό,
Κρέμες (έτοιμες, σε ατομικά βαζάκια),
Μωρομάντηλα,
Πάνες

Είδη προσωπικής υγιεινής, όπως:

Χαρτί υγείας,
Σερβιέτες,
Σαμπουάν-αφρόλουτρα (ατομικές συσκευασίες),
Οδοντόκρεμες και οδοντόβουρτσες (ατομικές συσκευασίες),
Μπατονέττες,
Ξυραφάκια,
Σαπούνια,
Αφρός ξυρίσματος (μόνο μικρές συσκευασίες)

Υγειονομικό υλικό, όπως: -

Βαμβάκι,
Γάζες,
Επίδεσμοι,
Φυσιολογικοί οροί,
Αντιισταμινικές αλοιφές,
Αντισηπτικά,
Αυτοκόλλητες γάζες για τραύματα,
Ψυκτικά σε σπρέυ για τραύματα,
Παυσίπονα & ασπιρίνες.