


Τροφή για Δράση: Το ΑΠΘ στη μάχη κατά της παιδικής παχυσαρκίας

 **Ημερομηνία & Ώρα:** Πέμπτη, 12 Μαρτίου 2026, 17:30 – 20:00

 **Τοποθεσία:** Αίθουσα Τελετών Παλαιάς Φιλοσοφικής Σχολής ΑΠΘ

Πρόγραμμα

17:30 – 18:00 | Εγγραφές

18:00 – 18:10 | Χαιρετισμοί

18:10 – 19:10 | Παιδική παχυσαρκία: Προκλήσεις και στρατηγικές διαχείρισης

Η Παιδική Παχυσαρκία στην Ελλάδα και η αναγκαιότητα για μια Εθνική Δράση

*Ζωή Τσίμτσιου, Αν. Καθηγήτρια Υγιεινής, Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ,
Συντονίστρια Ακαδημαϊκής ομάδας ΑΠΘ*

Υγιεινή Διατροφή

Ανδρονίκη Παπαεμμανουήλ, Διαιτολόγος, Ακαδημαϊκή Συνεργάτιδα, MSc, Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ &

Μιχάλης Χουρδάκης, Καθηγητής Υγιεινής-Ιατρικής Διατροφολογίας, Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ

Σωματική δραστηριότητα και καθιστικός χρόνος σε παιδιά και εφήβους

Συμεών Βλαχόπουλος, Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας, ΤΕΦΑΑ Σερρών, ΑΠΘ

Οι Εργαλειοθήκες στο “Τροφή για Δράση”

Ευδοξία Γούναρη, Βιοπαθολόγος, Reader of Social Medicine-Public Health, MSc, PhD, Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ

Προσαρμογή του προγράμματος “Τροφή για Δράση” για μαθητές/μαθήτριες με αναπηρία ή/και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες

Ιουλία Νησιώτου Μαντέλου, Παιδίατρος, Παιδαγωγικό Τμήμα Ειδικής Αγωγής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Παχυσαρκία και δικαιώματα των παιδιών: Ο ρόλος του ΚεΔιΠαι ΑΠΘ

Δέσποινα Παπαδοπούλου, Καθηγήτρια Γλωσσολογίας, Τμήμα Φιλολογίας, Εκπρόσωπος του Κέντρου για τα Δικαιώματα του Παιδιού, ΑΠΘ

19:10 – 19:30 | Παρεμβάσεις στην Εκπαίδευση και την Τοπική Κοινωνία

Άννα Μπεττίνα Χάιδικς, Καθηγήτρια Ιατρικής Στατιστικής-Επιδημιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ &

Ερμιόνη Καταρτζή, Αν. Καθηγήτρια Κινητικής Ανάπτυξης και Αδεξιότητας, ΤΕΦΑΑ Σερρών, ΑΠΘ

19:30 – 19:50 | Τροφή για Δράση: Προοπτικές για Βιωσιμότητα

Συντονιστής συζήτησης: Κώστας Αλεξανδρής, Κοσμήτορας ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ - Καθηγητής Διοίκησης Αθλητισμού και Αναψυχής, ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ

19:50 - 20:00 | Λήξη & Δικτύωση