



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

# Ψυχική υγεία των βρεφών και πρώιμες σχέσεις:

Διευκολύνοντας το παρόν, διασφαλίζοντας το μέλλον.



Παρασκευή 3 Απριλίου 2026



09:30 - 15:00

📍 Αμφιθέατρο Κεντρικής Βιβλιοθήκης  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Δηλώσεις συμμετοχής



Εργαστήριο Εφαρμοσμένης  
Ψυχολογίας  
Α.Π.Θ. ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

Ψ Τμήμα Ψυχολογίας  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης



Ε.Π.Α.Ψ.Υ.  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ  
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

# Ψυχική υγεία των βρεφών και πρώιμες σχέσεις: Διευκολύνοντας το παρόν, διασφαλίζοντας το μέλλον

## Ε Π Ι Σ Τ Η Μ Ο Ν Ι Κ Η Η Μ Ε Ρ Ι Δ Α

Αμφιθέατρο Κεντρικής Βιβλιοθήκης, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο  
Παρασκευή 3 Απριλίου 2026, 9:30 – 15:00

Απαραίτητη προεγγραφή. Δηλώστε συμμετοχή [εδώ](#) | Είσοδος Ελεύθερη

### Πρόγραμμα

9:30 – 10:00 Εγγραφές/ βεβαιώσεις

10:00 – 12:30 Συνεδρία 1

#### Χαιρετισμός

*Dr. Μαρίνα Σκουρτέλη*, Υποψήφια Ψυχαναλύτρια ΕΨΕ

Μέλος Επιστημονικού Συμβουλίου Ε.Π.Α.Ψ.Υ., Συντονίστρια Επόπτων ΕΠΑΨΥ

#### Ψυχική υγεία βρεφών και ψυχαναλυτική θεραπεία γονιού - βρέφους

*Ευρυνόμη Αυδή*, Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Α.Π.Θ

#### Σχέση μάνας βρέφους: Μια ιστορία μέσα από λόγια και εικόνες

*Δημήτρης Μπασλάμ*, Συγγραφέας, Μουσικός

*Ιωάννα Ιεροδιακόνου - Μπένου*, Ψυχίατρος - Ψυχαναλύτρια, διδάσκουσα της Βορειοελλαδικής Ψυχαναλυτικής Εταιρείας

#### Το βρέφος και το περιβάλλον του στην πορεία από την απόλυτη εξάρτηση προς την ανεξαρτησία

*Μαριάνθη Καλατζή*, Ψυχολόγος Μ.Α., Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας για την Ψυχική Υγεία των Βρεφών, Μέλος του Ελληνικού Ψυχαναλυτικού Χώρου Ντόναλντ Γούνικोट

#### Ψυχοθεραπεία γονιού - βρέφους: παρουσίαση περίπτωσης μητρικού πένθους

*Σοφία Μποζίνη*, MSc Ψυχολογία Υγείας

Προεδρείο: *Ιωάννα Ιεροδιακόνου - Μπένου*

12:30 – 13:30 Διάλειμμα - Καφές

13:30 – 14:30 Συνεδρία 2

#### Κατονοώντας τις πρώιμες αλληλεπιδράσεις: Το πρόγραμμα Universal Baby

*Τάνια Δουδούμη*, Κλινική Ψυχολόγος

*Λαμπρινή Μπούρμπου*, Ψυχολόγος

#### "Να ανησυχήσω;" - Σημεία και Σκέψεις για Πρώιμη παρέμβαση

*Θεοδώρα Καραμπά*, Κλινική Ψυχολόγος

*Βίκυ Αρβανιτίδου*, Ψυχίατρος, Ψυχαναλύτρια, τακτικό μέλος της Βορειοελλαδικής Ψυχαναλυτικής Εταιρείας

#### Η προσέγγιση "Κοιτά με να παίζω" στη βρεφική ηλικία και η συμβολή της στην πρώιμη σχέση φροντιστή - βρέφους

*Χαράλαμπος Παπαπέτρου*, Κοινωνικός-Κλινικός Ψυχολόγος

Προεδρείο: *Ευρυνόμη Αυδή*