

6η ΕΒΔΟΜΑΔΑ από 01-07 Δεκεμβρίου 2025

ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ 01/12/25	ΤΡΙΤΗ 02/12/25	ΤΕΤΑΡΤΗ 03/12/25	ΠΕΜΠΤΗ 04/12/25	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 05/12/25	ΣΑΒΒΑΤΟ 06/12/25	ΚΥΡΙΑΚΗ 07/12/25
ΓΕΥΜΑ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Σπανακόπιτα	Σούπα τραχανάς με ντομάτα και τυριά	Ομελέτα με μανιτάρια και τυριά	Χούμους	Κολοκυθάκια ψητά με τζατζίκι	Ομελέτα με τυριά	Σούπα λαχανικών
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ	Ζυμαρικά με κιμά και τριμμένο τυρί	Κοτόπουλο κοκκινιστό με κριθαράκι	Τσιπούρα φούρνου λεμονάτη με ρύζι	Σουτζουκάκια ψητά με πατάτες τηγανητές	Φακές σούπα με 4- 5 ελιές, πίκλες και αυγό βραστό	Κεφτεδάκια φούρνου με σάλτσα ντομάτας και ρύζι	Κοτόπουλο λεμονάτο με πουρέ πατάτας
		Σουπιές (κτψ) κοκκινιστές με ρύζι	Μουσακάς	Ρεβύθια σούπα με 4- 5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Ζυμαρικά με σάλτσα ντομάτας και τριμμένο τυρί	Αρακάς λαδερός και τυρί φέτα	Γεμιστά με κιμά και τυρί φέτα	Χοιρινή μπριζόλα με πατάτες τηγανητές
		Φασόλια χάντρες και τυρί φέτα	Μπριάμ και τυρί φέτα	Φασολάκια λαδερά και τυρί φέτα	Αγκινάρες α λα πολίτα και τυρί φέτα	Σπανακόρυζο και αυγό βραστό	Μελιτζάνες ιμάμ και τυρί φέτα	Τουρλού κατσαρόλας και τυρί φέτα
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο	Ρυζόγαλο	Φρούτο	Ροξάκι	Φρούτο	Γαλακτομπούρεκο	Φρούτο	Μπακλαβάς
ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΔΕΙΠΝΟ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Πίτσα τυριών	Κρέπες με λαχανικά	Τυροσαλάτα	Ριζότο με μανιτάρια	Τυρόπιτα	Σουφλέ πατάτας	Ριζότο λαχανικών
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ	Μοσχάρι κοκκινιστό με κους κους	Χοιρινό ψητό με σάλτσα και πατάτες τηγανητές	Θράψαλα (κτψ) κοκκινιστά με κοφτό μακαρονάκι	Κοτόπουλο λεμονάτο με πατάτες φούρνου	Ζυμαρικό με κιμά και τριμμένο τυρί	Κολοκυθάκια γεμιστά με κιμά και τυρί φέτα	Αρνί ψητό με πατάτες φούρνου
		Φακές σούπα με 4- 5 ελιές, πίκλες και αυγό βραστό	Ζυμαρικά με σάλτσα καρμπονάρα	Φασόλια γίγαντες με 4- 5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Μπάμιες λαδερές και τυρί φέτα	Μπακαλιάρος (κτψ) λεμονάτος με λαχανικά ατμού	Φασόλια σούπα με 4- 5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Πέννες με σάλτσα λαχανικών και τριμμένο τυρί
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο	Φρούτο	Κανταίφι	Φρούτο	Ραβανί	Φρούτο	Καρυδόπιτα	Φρούτο