

Νηστίσιμο μενού από 01 – 07 Δεκεμβρίου 2025

ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ 01/12/25	ΤΡΙΤΗ 02/12/25	ΤΕΤΑΡΤΗ 03/12/25	ΠΕΜΠΤΗ 04/12/25	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 05/12/25	ΣΑΒΒΑΤΟ 06/12/25	ΚΥΡΙΑΚΗ 07/12/25
ΓΕΥΜΑ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Σπανακόπιτα	Σούπα τραχανάς νηστίσιμος με ντομάτα	Φασολάκια λαδερά με πατάτες και καρότο	Χούμους	Κολοκυθάκια ψητά	Φακές σαλάτα	Σούπα λαχανικών
	ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ	Σουπιές (κτψ) κοκκινιστές με ρύζι, με 4- 5 ελιές και πίκλες	Μπριάμ με 4-5 ελιές και πίκλες	Ρεβύθια σούπα με 4-5 ελιές και πίκλες	Αγκινάρες α λα πολίτα με 4-5 ελιές και πίκλες	Φακές σούπα με 4- 5 ελιές και πίκλες	Μελιτζάνες ιμάμ με 4-5 ελιές και πίκλες	Τουρλού κατσαρόλας με 4-5 ελιές και πίκλες
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο	Ρυζόγαλο νηστίσιμο	Φρούτο	Ροζάκι	Φρούτο	Μηλόπιτα νηστίσιμη	Φρούτο	Μπακλαβάς
ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΔΕΙΠΝΟ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Λαχανικά ψητά	Πατάτες φούρνου	Φασόλια γίγαντες	Ριζότο με μανιτάρια	Σπανακόπιτα	Πατάτες κοκκινιστές με θυράρι	Ριζότο λαχανικών
	ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ	Φακές σούπα με 4- 5 ελιές και πίκλες	Ζυμαρικά με σάλτσα ντομάτας, με 4- 5 ελιές και πίκλες	Θράψαλα (κτψ) κοκκινιστά με κοφτό μακαρονάκι, με 4- 5 ελιές και πίκλες	Μπάμιες λαδερές με 4- 5 ελιές και πίκλες	Σουπιές (κτψ) με σπανάκι και μάραθο, με 4- 5 ελιές και πίκλες	Φασόλια σούπα με 4- 5 ελιές και πίκλες	Πένες με σάλτσα λαχανικών, με 4- 5 ελιές και πίκλες
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο	Φρούτο	Κανταίφι	Φρούτο	Ραβανί νηστίσιμο	Φρούτο	Καρυδόπιτα νηστίσιμη	Φρούτο