

Νηστίσιμο μενού από 08 – 14 Δεκεμβρίου 2025

ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ 08/12/25	ΤΡΙΤΗ 09/12/25	ΤΕΤΑΡΤΗ 10/12/25	ΠΕΜΠΤΗ 11/12/25	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12/12/25	ΣΑΒΒΑΤΟ 13/12/25	ΚΥΡΙΑΚΗ 14/12/25
ΓΕΥΜΑ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Μπάμιες λαδερές	Φασόλια μαυρομάτικα γιαχνί	Σπανακόπιτα	Τραχανάς νηστίσιμος	Αγκινάρες α λα πολίτα	Πατάτες φούρνου με θυμάρι και ρίγανη	Σούπα λαχανικών
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΟ	Σουπιές (κτψ) με σπανάκι, 4- 5 ελιές και πίκλες	Σπανακόρυζο με 4-5 ελιές και πίκλες	Μπριάμ με 4-5 ελιές και πίκλες	Φασόλια γίγαντες με 4-5 ελιές και πίκλες	Ρεβύθια σούπα με 4-5 ελιές και πίκλες	Φασόλια χάντρες με 4-5 ελιές και πίκλες	Μπάμιες λαδερές με 4- 5 ελιές και πίκλες
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο	Ρυζόγαλο νηστίσιμο	Φρούτο	Χαλβάς	Φρούτο	Λουκουμάς νηστίσιμος	Φρούτο	Σοκολατόπιτα νηστίσιμη
ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΔΕΙΠΝΟ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Κους κους με ντομάτα	Σούπα λαχανικών	Ριζότο λαχανικών	Πουρές πατάτας με μυρωδικά	Σπανακόπιτα	Σουφλέ με ντομάτα και σπανάκι	Ριζότο με μανιτάρια
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΟ	Φασόλια σούπα με 4- 5 ελιές και πίκλες	Ζυμαρικά με σάλτσα ντομάτας και μανιτάρια, 4- 5 ελιές και πίκλες	Θράψαλα (κτψ) κοκκινιστά με κοφτό μακαρονάκι, 4- 5 ελιές και πίκλες	Μελιτζάνες ιμάμ με 4-5 ελιές και πίκλες	Χταπόδι (κτψ) κοκκινιστά με κοφτό μακαρονάκι, 4- 5 ελιές και πίκλες	Φασολάκια λαδερά με 4- 5 ελιές και πίκλες	Ζυμαρικά με ντομάτα, 4- 5 ελιές και πίκλες
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο	Φρούτο	Ραβανί νηστίσιμο	Φρούτο	Μηλόπιτα νηστίσιμη	Φρούτο	Κρέμα κακάο	Φρούτο