

Νηστίσιμο μενού από 15 – 21 Δεκεμβρίου 2025

ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ 15/12/25	ΤΡΙΤΗ 16/12/25	ΤΕΤΑΡΤΗ 17/12/25	ΠΕΜΠΤΗ 18/12/25	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19/12/25	ΣΑΒΒΑΤΟ 20/12/25	ΚΥΡΙΑΚΗ 21/12/25
ΓΕΥΜΑ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Αγκινάρες α λα πολίτα	Φάβα	Ριζότο με μανιτάρια	Σούπα λαχανικών εποχής	Σπανακόπιτα	Κολοκυθάκια ψητά	Σουφλέ σπανάκι με σάλτσα ντομάτας
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΟ	Σουπιές (κτψ) κοκκινιστές με ρύζι και λαχανικά, 4- 5 ελιές και πίκλες	Αρακάς λαδερός με 4-5 ελιές και πίκλες	Φακές σούπα με 4-5 ελιές και πίκλες	Φασολάκια λαδερά με 4- 5 ελιές και πίκλες	Θράψαλα (κτψ) γιαχνί με ρύζι, 4-5 ελιές και πίκλες	Αγκινάρες α λα πολίτα με 4-5 ελιές και πίκλες	Γεμιστά με 4- 5 ελιές και πίκλες
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο	Χαλβάς	Φρούτο	Ρυζόγαλο νηστίσιμο	Φρούτο	Σοκολατόπιτα νηστίσιμη	Φρούτο	Χαλβάς
ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΔΕΙΠΝΟ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Σπανακόπιτα	Σούπα κρέμα ρεβύθι	Φασόλια γίγαντες	Κριθαρότο λαχανικών	Πατάτες φούρνου	Σούπα μινεστρόνε	Σούπα λαχανικών εποχής
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΟ	Λαχανόρυζο με 4-5 ελιές και πίκλες	Τουρλού λαχανικών με 4- 5 ελιές και πίκλες	Σουπιές (κτψ) με σπανάκι και μάραθο, 4- 5 ελιές και πίκλες	Μελιτζάνες ιμάμ με 4-5 ελιές και πίκλες	Μπάμιες γιαχνί με 4- 5 ελιές και πίκλες	Ζυμαρικά με σάλτσα λαχανικών, 4- 5 ελιές και πίκλες	Φασόλια γίγαντες με 4-5 ελιές και πίκλες
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο	Φρούτο	Μηλόπιτα νηστίσιμη	Φρούτο	Ραβανί νηστίσιμο	Φρούτο	Καρυδόπιτα νηστίσιμη	Φρούτο