



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ

Τηλ. 2310 997158, 2310 997162, 2310 997157, e-mail: [press@auth.gr](mailto:press@auth.gr)  
Κτίριο Διοίκησης «Κ. Καραθεοδωρή» ΑΠΘ, Τ.Κ. 541 24, Θεσσαλονίκη  
[@Aristoteleio](https://www.facebook.com/Aristoteleio) [@auth\\_university\\_thessaloniki](https://www.instagram.com/auth_university_thessaloniki) [@Auth\\_University](https://www.tumblr.com/Auth_University)

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Παρουσίαση αποτελεσμάτων έρευνας του ΑΠΘ  
για την Ψυχική Υγεία την περίοδο της πανδημίας σε 40 χώρες**

Θεσσαλονίκη, 28/5/2021

Τα εντυπωσιακά αποτελέσματα της διεθνούς έρευνας, με τίτλο: «COVID-19 MEntal health inTernational for the General Population (COMET-G) Study», θα παρουσιαστούν σε ειδική εκδήλωση που θα πραγματοποιηθεί διαδικτυακά, το Σάββατο 5 Ιουνίου 2021 και ώρα 18.00.

Η παρουσίαση των αποτελεσμάτων θα γίνει από τον Επιστημονικό Υπεύθυνο της έρευνας, Καθηγητή Ψυχιατρικής του Τμήματος Ιατρικής του ΑΠΘ, Κωνσταντίνο Φουντουλάκη. Την εκδήλωση θα χαιρετίσουν ο Πρύτανης του ΑΠΘ, Καθηγητής Νικόλαος Γ. Παπαϊωάννου, ο Πρόεδρος του Τμήματος Ιατρικής του ΑΠΘ, Καθηγητής Κυριάκος Αναστασιάδης και ο Πρόεδρος της Παγκόσμιας Ψυχιατρικής Εταιρείας, Afzal Javed.

Η διεθνής μελέτη COMET-G οργανώθηκε υπό την αιγίδα του Τμήματος Ιατρικής και της Πρυτανείας του ΑΠΘ, σε συνεργασία με την Παγκόσμια Ψυχιατρική Εταιρεία. Πρόκειται για μία έρευνα που σχεδιάστηκε, οργανώθηκε και διοικήθηκε από το ΑΠΘ και συγκεκριμένα από τον Επιστημονικό Υπεύθυνο της έρευνας, Καθηγητή Ψυχιατρικής του Τμήματος Ιατρικής του ΑΠΘ, Κωνσταντίνο Φουντουλάκη.

Η έρευνα πραγματοποιήθηκε από τον **Μάρτιο του 2020 έως τον Απρίλιο του 2021** και προσέλκυσε μεγάλη συμμετοχή. Τα αποτελέσματα από την αρχική ανάλυση είναι πλέον **διαθέσιμα και εντυπωσιακά**. Συλλέχθηκαν απαντήσεις από **55.589** άτομα από **40 χώρες**, με ένα μεγάλο ερωτηματολόγιο που επέτρεψε τη σε βάθος μελέτη της ψυχικής τους κατάστασης, της στάσης τους απέναντι στην πανδημία και τις αλλαγές που αυτή επέφερε στην προσωπική και καθημερινή ζωή τους.

Τα πρώτα στοιχεία δείχνουν ότι σε παγκόσμια κλίμακα η **κλινική κατάθλιψη κατά τη διάρκεια των τελευταίων 12 μηνών μεσοσταθμικά πρόσβαλε το 18% περίπου του**

πληθυσμού με άλλο τόσο ποσοστό ανθρώπων να εμφανίζουν σοβαρότατο στρες. Η γενική ποιότητα ζωής ολόκληρου του πληθυσμού φαίνεται να έχει πληγεί σοβαρότατα, ενώ προβλήματα δημιουργήθηκαν και στις ενδοοικογενειακές σχέσεις. Η επίπτωση ήταν σοβαρότατη στα άτομα με προηγούμενο ψυχιατρικό ιστορικό (ποσοστό κατάθλιψης που πέρασε το 30%), τα οποία και εμφάνισαν υψηλότερα ποσοστά αυτοκτονικών σκέψεων (σχεδόν 15%).

Εντυπωσιακή ήταν η καταγραφή της προσκόλλησης σε διάφορες θεωρίες συνωμοσίας με τουλάχιστον τους μισούς από τους συμμετέχοντες να αποδέχονται τουλάχιστον σε σημαντικό βαθμό μία τουλάχιστον τέτοια θεωρία, ωστόσο οι διαφορές ανάμεσα στις διάφορες χώρες ήταν σημαντικότερες. Οι θεωρίες αυτές φαίνεται ότι αναπτύσσονται σε μεγάλο βαθμό για να προστατεύσουν υγιή αλλά ψυχολογικά ευαίσθητα άτομα από το αβάσταχτο στρες, αλλά βρίσκουν γόνιμο έδαφος σε ανεπαρκώς ανεπτυγμένες κοινωνίες από πολιτικο-οικονομική και κοινωνική άποψη καθώς και με προβληματικά συστήματα εκπαίδευσης.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα θα παρουσιαστούν στη διαδικτυακή εκδήλωση.

Για την παρακολούθηση της εκδήλωσης θα πρέπει να προηγηθεί εγγραφή στον σύνδεσμο: <https://letstudy.gr/webinars/comet-g-study/>

Επισυνάπτεται η αφίσα της εκδήλωσης.

---

*Με την παράκληση να δημοσιευθεί ή να μεταδοθεί*