



**ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ**

Τηλ. 2310 997158 e-mail: press@auth.gr
Κτίριο Διοίκησης «Κ. Καραθεοδωρή» ΑΠΘ, Τ.Κ. 541 24, Θεσσαλονίκη

[@Aristoteleio](https://www.facebook.com/Aristoteleio) [@auth_university_thessaloniki](https://www.instagram.com/auth_university_thessaloniki) [@Auth_University](https://twitter.com/Auth_University)

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

**Ενεργός γήρανση και κοινωνική συμμετοχή στο επίκεντρο των 4^{ων}
Γηριατρικών Ολυμπιακών Αγώνων**

Θεσσαλονίκη, 13/5/2026

Το Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής και Ψηφιακής Καινοτομίας του Τμήματος Ιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου, σε συνεργασία με τη Στέγη Καϊμακλίου Αρχάγγελος Μιχαήλ και Κέντρο Αποκατάστασης για Ασθενείς με Άνοια/Αλτσχάιμερ, διοργανώνουν τους 4^{ους} Γηριατρικούς Ολυμπιακούς Αγώνες (Geriatric Olympics 2026). Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν από τη Δευτέρα 18 έως και την Παρασκευή 29 Μαΐου 2026, στην Ελλάδα και την Κύπρο.

Η δράση είναι αφιερωμένη στους ανθρώπους μεγαλύτερης ηλικίας και προάγει τη σωματική δραστηριότητα, την κοινωνική συμμετοχή και την ποιότητα ζωής.

Η πρώτη εβδομάδα είναι αφιερωμένη στην Κύπρο, με τη συμμετοχή 20 διαφορετικών φορέων, ενώ η δεύτερη είναι αφιερωμένη στην Ελλάδα, με τη συμμετοχή 61 δήμων και φορέων, και συνολική συμμετοχή περισσότερων από 4.200 ατόμων τρίτης ηλικίας και άλλων ευάλωτων πληθυσμών.

Η διοργάνωση στοχεύει στην προώθηση της υγιούς γήρανσης, στην ενίσχυση της κοινωνικής ένταξης των ηλικιωμένων, στην καταπολέμηση της μοναξιάς και του κοινωνικού αποκλεισμού, στην ευαισθητοποίηση της κοινωνίας για τις ανάγκες και τις δυνατότητες των μεγαλύτερων ηλικιακά πολιτών, καθώς και στην ανάδειξη καλών πρακτικών φροντίδας και υποστήριξης.

Σύμφωνα με τους διοργανωτές, οι Γηριατρικοί Ολυμπιακοί Αγώνες αποτελούν μια καινοτόμα πρωτοβουλία που αναδεικνύει ότι η άθληση, η ψυχαγωγία, η συμμετοχή και η κοινωνική σύνδεση δεν έχουν ηλικία. Μέσα από προσαρμοσμένες δραστηριότητες, παιχνίδια, ασκήσεις κινητικότητας και δράσεις συνεργασίας, οι

μεγαλύτεροι πολίτες αποκτούν ενεργό ρόλο, ενισχύοντας τόσο τη φυσική όσο και την ψυχική τους υγεία.

Στη φετινή διοργάνωση θα συμμετάσχουν φορείς από την Αθήνα, τη Θεσσαλονίκη, την Κρήτη, την Ήπειρο, τη Θράκη, τη Στερεά Ελλάδα, την Πελοπόννησο, τα Ιόνια Νησιά και πολλές ακόμη περιοχές της χώρας, αποδεικνύοντας τη δυναμική και την ευρεία αποδοχή του θεσμού. Οι δράσεις θα πραγματοποιηθούν σε αθλητικά κέντρα, δημοτικά γυμναστήρια, χώρους φροντίδας ηλικιωμένων και δομές κοινωνικής υποστήριξης, με τη συμμετοχή επαγγελματιών υγείας, κοινωνικών λειτουργών, γυμναστών, φροντιστών και εθελοντών.

Επισυνάπτονται το πρόγραμμα, η αφίσα και φωτογραφίες της διοργάνωσης.

Με την παράκληση να δημοσιευθεί ή να μεταδοθεί και να καλυφθεί η εκδήλωση