

Νηστίσιμο Μενού 22 – 23 Δεκεμβρίου 2025

ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ 22/12/25	ΤΡΙΤΗ 23/12/25					
ΓΕΥΜΑ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Σπανακόπιτα	Σούπα λαχανικών					
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΟ	Θράψαλα (κτψ) κοκκινιστά με ζυμαρικά, 4- 5 ελιές και πίκλες	Φασόλια χάντρες με 4-5 ελιές και πίκλες					
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη					
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη					
	Γλυκό/Φρούτο	Χαλβάς	Μελομακάρονα					
ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ					
ΔΕΙΠΝΟ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Κους κους με ντομάτα και λαχανικά	Ριζότο λαχανικών					
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΟ	Ρεβίθια σούπα με 4-5 ελιές και πίκλες	Ζυμαρικά με σάλτσα ντομάτας και μανιτάρια, 4- 5 ελιές και πίκλες					
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη					
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη					
	Γλυκό/Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο					