

**ΝΗΣΤΙΣΙΜΟ ΜΕΝΟΥ 16.03.2026 έως 22.03.2026**

ΗΜΕΡΑ		<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b> 16/03/26	<b>ΤΡΙΤΗ</b> 17/03/26	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b> 18/03/26	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b> 19/03/26	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b> 20/03/26	<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b> 21/03/26	<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b> 22/03/26
<b>ΓΕΥΜΑ</b>	<b>ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ</b>	Μπάμιες λαδερές	Φασόλια μαυρομάτικα γιαχνί	Σπανακόπιτα	Τραχανάς νηστίσιμος	Αγκινάρες α λα πολίτα	Πατάτες φούρνου με θυμάρι και ρίγανη	Σούπα λαχανικών
	<b>ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ</b>	Σουπιές (κτψ) με σπανάκι και μάραθο, 4- 5 ελιές και πίκλες	Σπανακόρυζο με 4- 5 ελιές και πίκλες	Μπριάμ με 4- 5 ελιές και πίκλες	Φασόλια γίγαντες με 4- 5 ελιές και πίκλες	Ρεβύθια σούπα με 4- 5 ελιές και πίκλες	Φασόλια χάντρες με 4- 5 ελιές και πίκλες	Μπάμιες λαδερές με 4- 5 ελιές και πίκλες
	<b>Ψωμί</b>	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	<b>Σαλάτα</b>	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	<b>Γλυκό/Φρούτο</b>	Ρυζόγαλο νηστίσιμο	Φρούτο	Χαλβάς	Φρούτο	Λουκουμάς	Φρούτο	Σοκολατόπιτα νηστίσιμη
ΗΜΕΡΑ		<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	<b>ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ</b>	Κους κους με ντομάτα	Σούπα λαχανικών	Ριζότο λαχανικών	Πουρές πατάτας με μυρωδικά	Σπανακόπιτα	Σουφλέ με σπανάκι και ντομάτα	Ριζότο με μανιτάρια
	<b>ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ</b>	Φασόλια σούπα με 4- 5 ελιές και πίκλες	Ζυμαρικό με σάλτσα ντομάτα και μανιτάρια, 4- 5 ελιές και πίκλες	Θράψαλα (κτψ) κοκκινιστά με κοφτό μακαρονάκι, 4- 5 ελιές και πίκλες	Μελιτζάνες ιμάμ με 4- 5 ελιές και πίκλες	Χταπόδι (κτψ) κοκκινιστό με κοφτό μακαρονάκι, 4- 5 ελιές και πίκλες	Φασολάκια λαδερά με 4- 5 ελιές και πίκλες	Ζυμαρικά με σάλτσα ντομάτας και τριμμένο τυρί
	<b>Ψωμί</b>	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	<b>Σαλάτα</b>	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	<b>Γλυκό/Φρούτο</b>	Φρούτο	Ραβανί νηστίσιμη	Φρούτο	Μηλόπιτα νηστίσιμη	Φρούτο	Κρέμα κακάο	Φρούτο