

ΝΗΣΤΙΣΙΜΟ ΜΕΝΟΥ από 23.03.2026 έως 29.03.2026

ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ 23/03/26	ΤΡΙΤΗ 24/03/26	ΤΕΤΑΡΤΗ 25/03/26	ΠΕΜΠΤΗ 26/03/26	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/03/26	ΣΑΒΒΑΤΟ 28/03/26	ΚΥΡΙΑΚΗ 29/03/26
ΓΕΥΜΑ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Σούπα μινεστρόνε	Φάβα	Ριζότο με μανιτάρια	Τραχανάς νηστίσιμος	Φασόλια σούπα	Κολοκυθάκια ψητά	Σουφλέ με ντομάτα και σπανάκι
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΟ	Θράψαλα (κτψ) κοκκινιστά με ρύζι και λαχανικά, 4- 5 ελιές και πίκλες	Αρακάς λαδερός με 4-5 ελιές και πίκλες	Φακές σούπα με 4- 5 ελιές και πίκλες	Φασολάκια λαδερά με 4-5 ελιές και πίκλες	Θράψαλα (κτψ) γιαχνί με ρύζι, 4- 5 ελιές και πίκλες	Αγκινάρες α λα πολίτα με 4-5 ελιές και πίκλες	Γεμιστά λαδερά με 4-5 ελιές και πίκλες
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο	Χαλβάς	Φρούτο	Ρυζόγαλο νηστίσιμο	Φρούτο	Σοκολατόπιτα νηστίσιμη	Φρούτο	Χαλβάς
ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΔΕΙΠΝΟ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Σπανακόπιτα	Σούπα κρέμα ρεβύθι	Ζυμαρικά με ντομάτα	Κριθαρότο λαχανικών	Σπανακόπιτα	Σούπα μινεστρόνε	Σούπα λαχανικών εποχής
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΟ	Λαχανόρυζο με 4-5 ελιές και πίκλες	Τουρλού λαχανικών με 4- 5 ελιές και πίκλες	Σουπιές (κτψ) με σπανάκι και μάραθο, με 4- 5 ελιές και πίκλες	Μελιτζάνες ιμάμ με 4- 5 ελιές και πίκλες	Μπάμιες γιαχνί με 4- 5 ελιές και πίκλες	Ζυμαρικά με σάλτσα λαχανικών, 4- 5 ελιές και πίκλες	Φασόλια γίγαντες με 4- 5 ελιές και πίκλες
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο	Φρούτο	Μηλόπιτα νηστίσιμη	Φρούτο	Ραβανί νηστίσιμο	Φρούτο	Καρυδόπιτα νηστίσιμη	Φρούτο