



## ΤΜΗΜΑ ΔΙΔΑΚΤΙΚΟΥ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ (Δ.Ε.Π.)

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΑΡΧΑΙΟΥ ΕΛΑΙΩΝΑ

Ταχ. Δ/ση : Π. Ράλλη & Θηβών 250, Αιγάλεω Τ.Κ.122 44

Τηλέφωνο : 210.5381116, 210.5381688

Ηλ. Ταχυδρ. : depstaff@uniwa.gr

Πληροφορίες : Β. Ντέκα, Σ. Δάγλα

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Ημερομηνία: 22/04/2026

Αρ. Πρωτ.: 41796

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ ΠΛΗΡΩΣΗΣ ΘΕΣΗΣ ΜΕΛΟΥΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΟΥ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ (Δ.Ε.Π.) ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής ανακοινώνει ότι δημοσιεύθηκε στο ΦΕΚ 1954/τ.Γ/15.04.2026 η με αρ. πρωτ.: 39913/15.04.2026 (ΑΔΑ: Ψ93Π46Μ9ΞΗ-ΠΟΑ) προκήρυξη για την πλήρωση θέσης μέλους Διδακτικού Ερευνητικού Προσωπικού (Δ.Ε.Π.):

#### ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ

#### ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

- Μία (1) θέση βαθμίδας Επίκουρου Καθηγητή Επί Θητεία με γνωστικό αντικείμενο: «Εργονομία – Συμβουλευτική Φυσικοθεραπεία».

**ΚΩΔΙΚΟΣ ΘΕΣΗΣ «ΑΠΕΛΛΑ»: APP55585**

#### ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΓΝΩΣΤΙΚΟΥ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ:

Το γνωστικό αντικείμενο «Εργονομία – Συμβουλευτική Φυσικοθεραπεία» αφορά στη μελέτη, αξιολόγηση και εφαρμογή των αρχών της εργονομίας και της φυσικοθεραπευτικής συμβουλευτικής σε εργασιακά και καθημερινά περιβάλλοντα, με στόχο την πρόληψη προβλημάτων υγείας, τη βελτιστοποίηση της λειτουργικότητας, την προαγωγή της ευεξίας και την ενίσχυση της απόδοσης των ατόμων. Ενσωματώνει πρακτικές πρόληψης, φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης και εκπαίδευσης, ενώ εφαρμόζεται σε ατομικό, και κοινωνικό επίπεδο, με απώτερο στόχο τη διασφάλιση της ανθρώπινης λειτουργικότητας, υγείας και ασφάλειας στο πλαίσιο των επαγγελματικών δραστηριοτήτων.

Αντικείμενο διδασκαλίας και έρευνας αποτελεί:

- η φυσική, γνωστική και οργανωτική εργονομία σε σχέση με τις απαιτήσεις της ανθρώπινης εργασίας και δραστηριότητας,
- η σύνδεση της εργονομίας με τη φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και παρέμβαση,
- η πρόληψη και διαχείριση μυοσκελετικών και άλλων λειτουργικών διαταραχών μέσω εργονομικών προσαρμογών,
- η εκπαίδευση σε εργαλεία και μεθοδολογίες εργονομικής ανάλυσης εργασίας (ΕΑΕ),
- η ανάπτυξη και εφαρμογή προγραμμάτων ενδυνάμωσης, εκπαίδευσης και υποστήριξης των εργαζομένων με βάση τις αρχές της φυσικοθεραπευτικής επιστήμης και της εργονομικής πρακτικής,
- η διεπαγγελματική συνεργασία με στόχο την ολιστική προσέγγιση της υγείας στον εργασιακό χώρο, στο πλαίσιο της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και της Βιώσιμης Ανάπτυξης.

Το αντικείμενο καλύπτει τις προδιαγραφές που ορίζει η Διεθνής Ομοσπονδία Φυσικοθεραπευτών στον τομέα της Εργονομίας και Υγείας της Εργασίας (IFPOHE), όπως αυτές περιγράφονται στα πρότυπα επαγγελματικής πρακτικής (Standards for Physiotherapy Practice in Occupational Health and Ergonomics), και ευθυγραμμίζεται με τα διεθνή πρότυπα φυσικοθεραπευτικής εκπαίδευσης (World Physiotherapy Education Framework).

Το γνωστικό αντικείμενο περιλαμβάνει την ανάπτυξη δεξιοτήτων:

#### ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΕΙΣ

• **ΑΛΣΟΥΣ ΑΙΓΑΛΕΩ:** Αγ. Σπυριδωνος, 122 43 Αιγάλεω, τηλ.: 210 5385 561, 2, fax: 210 5911 590, email: rector@uniwa.gr

• **ΑΡΧΑΙΟΥ ΕΛΑΙΩΝΑ:** Π. Ράλλη & Θηβών 250, 122 44 Αιγάλεω, τηλ.: 210 5450 200, fax 210 5451 123, email: rector@uniwa.gr

• **ΑΘΗΝΩΝ:** Λ. Αλεξάνδρας 196, 115 21 Αθήνα, τηλ.: 213 2010 101, email: rector@uniwa.gr

- αξιολόγησης εργονομικών κινδύνων,
- σχεδιασμού εργονομικών παρεμβάσεων και προγραμμάτων συμβουλευτικής,
- υλοποίησης επαγγελματικών προγραμμάτων επανένταξης στην εργασία,
- εκπαίδευσης εργαζομένων στη διαχείριση φυσικών και ψυχοκοινωνικών φορτίσεων,
- και έρευνας στον τομέα της εργονομικής βελτιστοποίησης συστημάτων εργασίας και της φυσικοθεραπείας στον χώρο εργασίας.

Η προθεσμία υποβολής υποψηφιοτήτων λήγει την **Πέμπτη 21 Μαΐου 2026**.

Καλούνται οι ενδιαφερόμενοι να υποβάλουν ηλεκτρονικά την υποψηφιότητά τους μαζί με όλα τα αναγκαία για την κρίση δικαιολογητικά (όπως αυτά αναφέρονται στο ΦΕΚ της προκήρυξης), στο πληροφοριακό σύστημα «ΑΠΕΛΛΑ» (<https://apella.minedu.gov.gr>) μέσα σε αποκλειστική προθεσμία τριάντα (30) ημερών από την ημερομηνία του εγγράφου της ανακοίνωσης της δημοσίευσης της προκήρυξης αυτής στον ημερήσιο τύπο.

Για επιπλέον πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με τις γραμματείες των τμημάτων:

1. Φυσικοθεραπείας, τηλ. 2105387485, e-mail: [physio@uniwa.gr](mailto:physio@uniwa.gr), Πανεπιστημιούπολη Άλσους Αιγάλεω, Αγ. Σπυρίδωνος, 12243 Αιγάλεω.

Η αναλυτική προκήρυξη θα αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής: [www.uniwa.gr/category/prokiryxais-theseon](http://www.uniwa.gr/category/prokiryxais-theseon).

**Ο ΠΡΥΤΑΝΗΣ**

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Ε. ΚΑΛΔΗΣ  
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ**

## **ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΕΙΣ**

---

- **ΑΛΣΟΥΣ ΑΙΓΑΛΕΩ:** Αγ. Σπυρίδωνος, 122 43 Αιγάλεω, τηλ.: 210 5385 561, 2, fax: 210 5911 590, email: [rector@uniwa.gr](mailto:rector@uniwa.gr)
- **ΑΡΧΑΙΟΥ ΕΛΑΙΩΝΑ:** Π. Ράλλη & Θηβών 250, 122 44 Αιγάλεω, τηλ.: 210 5450 200, fax 210 5451 123, email: [rector@uniwa.gr](mailto:rector@uniwa.gr)
- **ΑΘΗΝΩΝ:** Λ. Αλεξάνδρας 196, 115 21 Αθήνα, τηλ.: 213 2010 101, email: [rector@uniwa.gr](mailto:rector@uniwa.gr)