

Παράλληλες
Εκδηλώσεις ΑΠΘ
Περίπτερο 17
Open Stage



Τρίτη
08/09/2026

17:00-18:30



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



AKADEMIA

Πανεπιστήμιο και Κοινωνία: Υγεία, Εθελοντισμός και Ανθεκτικές Κοινότητες

**Ομιλητές /
εκπρόσωποι
ΕΕΣ:**

Τριανταφυλλίδου Ευγενία

Προϊσταμένη Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

Π.Τ. Ε.Ε.Σ Θεσσαλονίκης

Κουκούτση Αικατερίνη

Κοινωνική Λειτουργός Π.Τ. Ε.Ε.Σ Θεσσαλονίκης



**Ομιλητές της
φοιτητικής
ομάδας
LifePulse:**

Κατερίνα Γιαννίκη

Graphic Designer και υπεύθυνη σχεδίου της LifePulse

Παναγιώτης Καραδαγλής

Ιδρυτής της LifePulse

i Η υγεία, ο εθελοντισμός και η οικοδόμηση ανθεκτικών κοινοτήτων αποτελούν έννοιες άρρηκτα συνδεδεμένες. Ο εθελοντισμός λειτουργεί ως ισχυρός συνδετικός κρίκος μεταξύ του ατόμου και της κοινωνίας, δημιουργώντας δίκτυα αλληλεγγύης, εμπιστοσύνης και ενεργού συμμετοχής. Η εθελοντική προσφορά συμβάλλει ουσιαστικά στην υποστήριξη της υγείας, ιδιαίτερα των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων, ενισχύοντας την πρόληψη, την ενημέρωση και την κοινωνική συνοχή.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, με τη συμμετοχή του Τομέα Υγείας και του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας, εκπροσώπων του ΑΠΘ και της LifePulse, αναδεικνύει τη σημασία της σύνδεσης της γνώσης, της κοινωνικής προσφοράς και της τεχνολογικής καινοτομίας. Τα προγράμματα Αγωγής Υγείας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού προάγουν την πρόληψη, την υιοθέτηση υγιεινών συμπεριφορών και την ανάπτυξη γνώσεων και δεξιοτήτων που ενισχύουν την ατομική και συλλογική ανθεκτικότητα.

Χαρακτηριστικό παράδειγμα του τρόπου με τον οποίο ο εθελοντισμός μπορεί να συναντήσει την τεχνολογία και να δώσει λύσεις σε πραγματικές ανάγκες υγείας αποτελεί η εθελοντική αιμοδοσία. Όταν ένα νοσοκομείο χρειάζεται αίμα, η άμεση αναζήτηση διαθέσιμων αιμοδοτών μπορεί να αποτελέσει πραγματική πρόκληση. Η LifePulse αξιοποιεί την τεχνολογία για να φέρει πιο κοντά τις ανάγκες των νοσοκομείων με τους εθελοντές αιμοδότες, ενισχύοντας στην πράξη ένα οργανωμένο δίκτυο κοινωνικής προσφοράς.

Και εδώ η θεωρία γίνεται πράξη: πόσο καλός θα ήσουν στο να βρίσκεις αιμοδότες; Στο διαδραστικό workshop, οι συμμετέχοντες παίρνουν στα χέρια τους το σύστημα που χρησιμοποιούν τα νοσοκομεία και, μέσα από εικονικά σενάρια, καλούνται να καλύψουν μια ανάγκη αίματος. Από το κινητό σου, είναι κυριολεκτικά στο χέρι σου!