16η ΗΜΕΡΙΔΑ για την Εφηβεία

ΚΥΡΙΑΚΗ 6 Δεκεμβρίου 2026
Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων ΑΠΘ
(3ης Σεπτεμβρίου Πανεπιστημιούπολη, Θεσσαλονίκη)

ΠΡΟΕΔΡΟΙ – ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Ευαγγελινή Αθανασοπούλου
Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων
Συντονίστρια Διευθύντρια Ψυχιατρικού Τμήματος Παιδιών και Εφήβων, ΓΝΘ Παπανικολάου

Ελπίδα Βλαχοπαπαδοπούλου
Παιδίατρος– Παιδοενδοκρινολόγος, Διευθύντρια Τμήματος Αύξησης και Ανάπτυξης, Νοσοκομείου Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»

Ασημίνα Γαλλή-Τσινοπούλου
Καθηγήτρια Παιδιατρικής- Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας
Διευθύντρια Β' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
Διευθύντρια ΠΜΣ Εφηβική Ιατρική - Φροντίδα Υγείας Εφήβων ΑΠΘ

Ελένη Γιαννοπούλου
Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας
Δ' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ Παπαγεωργίου

Μαρία Γώγου
Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Νευρολογίας
Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Παύλος Δρογγίτης
Διαιτολόγος – Διατροφολόγος,
Προϊστάμενος Τμήματος Διατροφής, Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης

Ελένη Κοτανίδου
Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής- Εφηβικής Ιατρικής
Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Ιωάννης Ξυνιάς
Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας
Γ' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ Ιπποκράτειο

Φλώρα Μπακοπούλου
Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής- Κλινικής Φαρμακολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής, Α' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

Βάιος Νταφούλης
Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων
Συντονιστής Διευθυντής Παιδοψυχιατρικού Τμήματος, Γ.Ν.Θ. Ιπποκράτειο

Ευάγγελος Παύλου
Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Νευρολογίας
Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Παρασκευή Τατσιοπούλου
Επίκουρη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Παιδιού και Εφήβου
Γ' Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Αναστάσιος Σέρμπης
Επίκουρος Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας
Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Κωνσταντίνος Σιώμος
Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής Παιδιού και Εφήβου
Γ' Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Εμμανουήλ Χατζηπαντελής
Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Αιματολογίας και Ογκολογίας,
Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Αθανάσιος Χριστοφορίδης
Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας,
Α' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ Ιπποκράτειο



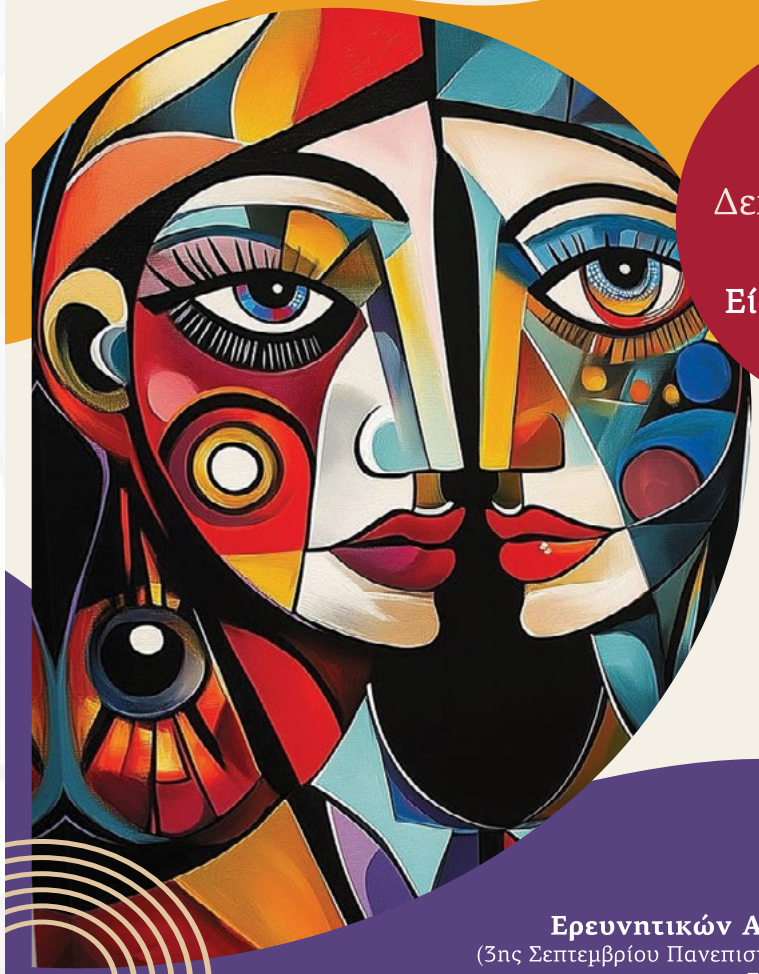
ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων. Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Β΄Παιδιατρική Κλινική Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

16η ΗΜΕΡΙΔΑ για την Εφηβεία



ΚΥΡΙΑΚΗ
6
Δεκεμβρίου 2026
8.00 - 15.00
Είσοδος ελεύθερη

Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων ΑΠΘ
(3ης Σεπτεμβρίου Πανεπιστημιούπολη, Θεσσαλονίκη)
Στάση μετρό: Πανεπιστήμιο

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητές και αγαπητοί προσκεκλημένοι,

Με ιδιαίτερη χαρά και αίσθημα ευθύνης σας καλωσορίζουμε στη **16η Ημερίδα για την Εφηβεία**, έναν θεσμό αφιερωμένο στην πιο ζωντανή, μεταβατική και απαιτητική περίοδο της ανθρώπινης ζωής. Η Ημερίδα διοργανώνεται από το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων» του Τμήματος Ιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ) και την Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ του ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ.

Φέτος, στρέφουμε το βλέμμα μας στην ολιστική προσέγγιση του εφήβου, επιχειρώντας να αποκωδικοποιήσουμε τα μυστικά του μέσα από τη νευροβιολογία του εφηβικού εγκεφάλου και την αναπόφευκτη «ορμονική καταιγίδα» που επαναπροσδιορίζει τον κόσμο του. Στο επίκεντρο της συζήτησής μας θα βρεθούν η σωματική εικόνα και η αυτοαντίληψη, έννοιες κρίσιμες που συχνά καθρεφτίζονται στις διαταραχές του σωματικού βάρους — μια οντότητα με δύο τόσο διαφορετικά αλλά εξίσου σοβαρά πρόσωπα: την παχυσαρκία και τη νευρογενή ανορεξία.

Παράλληλα, η εκλεκτή προσκεκλημένη ομιλήτριά μας θα μας εξοπλίσει με πολύτιμα εργαλεία, αναλύοντας πώς ο παιδίατρος μπορεί να ανιχνεύσει έγκαιρα τις ψυχοκοινωνικές διαταραχές των εφήβων.

Η ημερίδα αυτή αποτελεί μια γέφυρα γνώσης και συμπόρευσης για κάθε επιστήμονα που στηρίζει τον έφηβο, αλλά και για κάθε γονέα που αναζητά απαντήσεις, ώστε να κατανοήσουμε βαθύτερα και να στηρίξουμε τους εφήβους στο ταξίδι τους προς την ενηλικίωση.

Ευελπιστούμε να ανταποκριθούμε στις προσδοκίες σας !

Καλώς να ορίσετε !

Με τιμή

Ασημίνα Γαλλή-Τσινοπούλου
Διευθύντρια του ΠΜΣ «Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων»

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος: Ασημίνα Γαλλή-Τσινοπούλου

Μέλη

Ακρίβου Χρυσή-Ευαγγελία
Αποστολάκη Αναστασία
Βασιλούδη Ελένη
Βερυκόκκου Κωνσταντίνα
Γαβριηλίδου Αναστασία
Γιόνοβιτς Διονυσία
Ιωσήφ Σωτηρία
Καραφυλλίδου Κωνσταντίνα
Κεσέογλου Ζωή Γεωργία
Κλεάνθους Μαρία
Κουτσού Ειρήνη
Κυφωνίδης Ιωάννης
Λυκουσάς Σταύρος
Ξανθοπούλου Αργυρή
Οικονόμου Ισμήνη
Παπαγιάννη Ανδρομάχη
Παπαδοπούλου Αναστασία
Παπαδόπουλος Παύλος
Παπάζογλου Κωνσταντίνα
Παυλίδης Θεοχάρης
Σαμαρτζή Πετρίνα
Σπανού Ειρήνη
Τορτοπίδης Χρήστος
Τσινοπούλου Βασιλική Ρεγγίνα
Χατζηανδρέου Μιχάλης

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδροι: Ασημίνα Γαλλή-Τσινοπούλου & Εμμανουήλ Χατζηπαντελής

Μέλη

Αθανασοπούλου Ευαγγελινή
Γιαννοπούλου Ελένη
Γώγου Μαρία
Γωνίδα Ελευθερία Σοφία
Ιωσηφίδης Ηλίας
Κοτανίδου Ελένη
Κούρτη Μαρία
Μπακοπούλου Φλώρα
Νταφούλης Βάιος
Ξυνιάς Ιωάννης
Οικονόμου Μαρίνα-Κέλυ
Παύλου Ευάγγελος
Σαπουντζή Ευδοξία
Σέρμπης Αναστάσιος
Σιώμος Κωνσταντίνος
Στεργιοπούλου Θεοδούλη
Τατσιοπούλου Παρασκευή
Τσινοπούλου Βασιλική Ρεγγίνα
Τραγιαννίδης Αθανάσιος
Φλώρος Γεώργιος
Χαϊδοπούλου Κατερίνα
Χριστοφορίδης Αθανάσιος

Γραμματεία: Στογιάννη Θεοδώρα, Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
Στίλπωνος Κυριακίδη 1, 54636 Θεσσαλονίκη, Τηλ. 2310 994801-2
email: msc-adol@auth.gr & bpedclin@auth.gr, www.bped.gr, www.msc-adol.med.auth.gr

16η ΗΜΕΡΙΔΑ για την Εφηβεία

ΚΥΡΙΑΚΗ 6 Δεκεμβρίου 2026
Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων ΑΠΘ
(3ης Σεπτεμβρίου Πανεπιστημιούπολη, Θεσσαλονίκη)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08.00-9.30	**Υποδοχή - Εγγραφές**
09.30-10.00	**ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**
10.00-11.30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Ολιστική προσέγγιση του εφήβου Πρόεδροι: **Ευάγγελος Παύλου, Ελένη Γιαννοπούλου** Νευροβιολογία του εφηβικού εγκεφάλου **Μαρία Γώγου** Ορμονική καταιγίδα στην εφηβεία **Ελπίδα Βλαχοπαπαδοπούλου** Σωματική εικόνα και αυτοαντίληψη στην εφηβεία **Κωνσταντίνος Σιώμος**
11.30-12.00	Διάλεξη Προσκεκλημένου Ομιλητή Πρόεδροι: **Ασημίνα Γαλλή-Τσινοπούλου, Εμμανουήλ Χατζηπαντελής** Εργαλεία ανίχνευσης των ψυχοκοινωνικών διαταραχών των εφήβων από τον παιδίατρο **Φλώρα Μπακοπούλου**
12.00-13.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13.00-14.30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Διαταραχές βάρους στην εφηβεία Πρόεδροι: **Βάιος Νταφούλης, Ιωάννης Ξυνιάς** «Ο έφηβος που χάνει βάρος» Παρουσίαση και Red Flags **Ελένη Κοτανίδου** Διατροφή και Θρέψη **Παύλος Δρογγίτης** Ενδοκρινικές συνέπειες **Αναστάσιος Σέρμπης** Παιδοψυχιατρική προσέγγιση **Ευαγγελινή Αθανασοπούλου** «Ο έφηβος που προσλαμβάνει βάρος» Παρουσίαση και Red Flags **Ελένη Κοτανίδου** Διατροφική αξιολόγηση και παρέμβαση **Παύλος Δρογγίτης** Παιδοψυχιατρική προσέγγιση **Παρασκευή Τατσιοπούλου** Ενδοκρινικές επιπτώσεις και λύσεις **Αθανάσιος Χριστοφορίδης**
14.30-15.00	**Λήξη - Συμπεράσματα**