

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

- **Αθανασοπούλου Αφροδίτη**  
Επ. Καθηγήτρια Νεοελληνικής Φιλολογίας,  
Πανεπιστήμιο Κύπρου
- **Γαλλή - Τσινοπούλου Ασημίνα**  
Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής  
Ενδοκρινολογίας, Διευθύντρια Β΄ Παιδιατρικής  
Κλινικής ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, Διευθύντρια ΠΜΣ  
Εφηβική Ιατρική - Φροντίδα Υγείας Εφήβων
- **Γαρδικιώτης Αντώνιος**  
Αν. Καθηγητής, Τμήμα Δημοσιογραφίας &  
Μέσων Μαζικής Επικοινωνίας ΑΠΘ
- **Γωνίδα Σοφία - Ελευθερία**  
Καθηγήτρια Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας και  
Ανθρώπινης Ανάπτυξης, Τομέας Εξελικτικής και  
Σχολικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας ΑΠΘ
- **Δομουτζόγλου Ελένη**  
Παιδιάτρος, Φοιτήτρια ΠΜΣ Εφηβική Ιατρική -  
Φροντίδα Υγείας Εφήβων
- **Καλαμάρα Περιστερά**  
Ψυχολόγος, Φοιτήτρια ΠΜΣ Εφηβική Ιατρική -  
Φροντίδα Υγείας Εφήβων
- **Καρασογιαννίδου Βασιλεία**  
Ψυχολόγος, Φοιτήτρια ΠΜΣ Εφηβική Ιατρική -  
Φροντίδα Υγείας Εφήβων
- **Κοσιντζή Αγγελική**  
Ειδική Παιδαγωγός, Φοιτήτρια ΠΜΣ  
Εφηβική Ιατρική-Φροντίδα Υγείας  
Εφήβων
- **Κοτανίδου Ελένη**  
Παιδιάτρος, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια,  
Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
- **Μαρκίδου Σοφία**  
Παιδιάτρος, Φοιτήτρια ΠΜΣ Εφηβική Ιατρική -  
Φροντίδα Υγείας Εφήβων
- **Πατσούρου Άννα**  
Παιδιάτρος, Φοιτήτρια ΠΜΣ Εφηβική Ιατρική -  
Φροντίδα Υγείας Εφήβων
- **Σαμολαδά Μαρία**  
Δημοσιογράφος, Γενική Διευθύντρια GRTimes.gr,  
Real FM 107.1
- **Σέρμης Αναστάσιος**  
Επικ. Καθηγητής Παιδιατρικής με έμφαση στην  
Παιδιατρική Ενδοκρινολογία, Παιδιατρική  
Κλινική Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- **Τσινοπούλου Βασιλική Ρεγγίνα**  
Ειδικ. Παιδιατρικής, Φοιτήτρια ΠΜΣ Εφηβική  
Ιατρική - Φροντίδα Υγείας Εφήβων
- **Φλώρος Γεώργιος**  
Ψυχίατρος, Επιμελητής ΕΣΥ, Β΄ Ψυχιατρική  
Κλινική ΑΠΘ
- **Φωτουλάκη Μαρία**  
Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής  
Γαστρεντερολογίας, Διευθύντρια Δ΄  
Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ Παπαγεωργίου
- **Χριστοφορίδης Αθανάσιος**  
Αν. Καθηγητής Παιδιατρικής - Παιδιατρικής  
Ενδοκρινολογίας, Α΄ Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ,  
ΓΝΘ Ιπποκράτειο
- **Χατζηπαντελής Εμμανουήλ**  
Αν. Καθηγητής Παιδιατρικής - Παιδιατρικής  
Αιματολογίας και Ογκολογίας, Β΄ Παιδιατρική  
Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ,  
Αναπληρωτής Διευθυντής ΠΜΣ  
Εφηβική Ιατρική-Φροντίδα Υγείας Εφήβων






# 11<sup>η</sup> Ημερίδα για την Εφηβεία



Κυριακή  
5 Δεκεμβρίου 2021

Κέντρο Διάδοσης  
Ερευνητικών Αποτελεσμάτων  
(3ης Σεπτεμβρίου Πανεπιστημιούπολη, Θεσσαλονίκη)  
Θεσσαλονίκη

### Οργάνωση

-  Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων
-  Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας  
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
-  Β΄ Παιδιατρική Κλινική Αριστοτελείου  
Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

### Υπό την αιγίδα των:

-  Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής
-  Ελληνικής Εταιρείας ΗΡV

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι, φίλες και φίλοι,

σας καλωσορίζουμε στην **11η Ημερίδα για την Εφηβεία**, η οποία ανοίγει μια καινούρια 10ετία και διοργανώνεται για πρώτη φορά από το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας ΑΠΘ, σε συνεργασία με τη Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ.

Η Ημερίδα στοχεύει στη συνεχή εκπαίδευση και επιμόρφωση όλων των επαγγελματιών υγείας καθώς και αυτών της σχολικής εκπαίδευσης, ψυχολογίας και κοινωνιολογίας σε θέματα σχετικά με την ολιστική προσέγγιση της εφηβικής υγείας και τις ιδιαιτερότητές της.

Τα θέματα που θα αναλυθούν στην **11η Ημερίδα** αφορούν τις διαταραχές πρόσληψης τροφής φτάνοντας στα άκρα από την παχυσαρκία στη νευρογενή ανορεξία και τις επιπτώσεις αυτών στη μελλοντική υγεία των εφήβων. Για πρώτη φορά λαμβάνουν μέρος στην Ημερίδα οι φοιτητές του ΠΜΣ αναλύοντας ένα επίκαιρο και ενδιαφέρον θέμα αυτό της συνύπαρξης πολλών γενεών στην καθημερινότητα και στην εργασία καθώς και στο χάσμα των γενεών. Η διάλεξη από προσκεκλημένη ομιλήτρια αφορά μια διαχρονική αναφορά στην πλούσια λογοτεχνία για την εφηβεία.

Η 11η Ημερίδα θα γίνει υβριδικά και απευθύνεται σε παιδίατρος, γενικούς γιατρούς, άλλους επαγγελματίες υγείας, εκπαιδευτικούς, ψυχολόγους, φοιτητές ιατρικής - ψυχολογίας - παιδαγωγικής αλλά και σε οποιονδήποτε επιστήμονα ασχολείται με τον έφηβο.

Σας προσκαλούμε να τιμήσετε την **11η Ημερίδα** και φιλοδοξούμε να ανταποκριθούμε στις προσδοκίες σας για υψηλού επιπέδου γνώση και ενημέρωση.

Εκ μέρους του ΠΜΣ Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων

Με τιμή

**Ασημίνα Γαλλή - Τσινοπούλου**  
Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής  
Ενδοκρινολογίας, Διευθύντρια ΠΜΣ

**Εμμανουήλ Χατζηπαντελής**  
Αν. Καθηγητής Παιδιατρικής - Παιδιατρικής  
Αιματολογίας-Ογκολογίας, Αν. Διευθυντής ΠΜΣ

### Οργανωτική Επιτροπή

**Πρόεδρος:** Γαλλή - Τσινοπούλου Ασημίνα

#### Μέλη

Γκίζα Στυλιανή	Μαργαρίτης Κοσμάς	Σακελλάρη Ελένη
Ιωαννίδου Μαρία	Μαρκίδου Σοφία	Σαπουντζή Ευδοξία
Κλεισαρχάκη Αγγελική	Ντούμα Στεργιάννα	Σέρμπης Αναστάσιος
Κοτανίδου Ελένη	Παλαμπουγιούκη Μαρία	Τσινοπούλου Βασιλική Ρεγγίνα
Κουλίνα Κωνσταντίνα	Παυλίδης Θεοχάρης	

### Επιστημονική Επιτροπή

**Πρόεδροι:** Γαλλή - Τσινοπούλου Ασημίνα, Χατζηπαντελής Εμμανουήλ

#### Μέλη

Αθανασοπούλου Ευαγγελινή	Νταφούλης Βάιος	Τραγιαννίδης Αθανάσιος
Ανταχόπουλος Χαράλαμπος	Ντζάνη Ευαγγελία	Τσίτσικα Αρτεμής
Γωνίδα Σοφία - Ελευθερία	Οικονόμου Μαρίνα - Κέλλυ	Φλώρος Γεώργιος
Δαρδαβέσης Θεόδωρος	Πατσασή Αικατερίνη	Φωτουλάκη Μαρία
Ζαφειρίου Δημήτριος	Παύλου Ευάγγελος	Χαϊδοπούλου Κατερίνα
Κοβάτση Καλλιόπη Λυδία	Ροηλίδης Εμμανουήλ	Χριστοφορίδης Αθανάσιος
Μπακοπούλου Φλώρα	Σιάμος Κωνσταντίνος	

**Γραμματεία:** Στογιάννη Θεοδώρα, Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ  
Στίλπωνος Κυριακίδη 1, 54636 Θεσσαλονίκη, Τηλ. 2310 991801-2  
email: msc-adol.auth.gr & bpedclin@auth.gr, www.bped.gr, www.msc.adol.med.auth.gr

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08.30-09.00

Εγγραφές

09.00-11.00

Πρόεδροι: **Φωτουλάκη Μαρία, Χριστοφορίδης Αθανάσιος**  
«Διαταραχές πρόσληψης τροφής στην εφηβεία - επιπτώσεις»

- Το εντερο-ενδοκρινικό σύστημα και η ρύθμιση της όρεξης  
**Σέρμπης Αναστάσιος**
- Παχυσαρκία  
**Κοτανίδου Ελένη**
- Νευρογενής ανορεξία  
**Φλώρος Γεώργιος**
- Ενδοκρινικές επιπτώσεις στην νευρογενή ανορεξία  
**Γαλλή - Τσινοπούλου Ασημίνα**

11.00-11.30

Χαιρετισμοί - Προσφωνήσεις

11.30-12.00

Πρόεδροι: **Γωνίδα Σοφία - Ελευθερία, Χατζηπαντελής Εμμανουήλ**  
• Λογοτεχνία και εφηβεία  
**Αθανασοπούλου Αφροδίτη**

**12.00-12.30**

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

12.30-13.00

Παρουσίαση Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων  
**Γαλλή - Τσινοπούλου Ασημίνα & Μεταπτυχιακοί Φοιτητές του ΠΜΣ**

13.00-15.00

Πρόεδροι: **Γαρδικιώτης Αντώνιος, Σαμολαδά Μαρία**  
Πολλές γενεές στον ίδιο χώρο εργασίας - χάσμα γενεών

- Ορισμοί: γενεάς / κατηγορίες γενεών / χάσμα γενεών  
**Μαρκίδου Σοφία**
- Προπολεμική γενεά (The Builder Generation)  
*Χαμένη γενεά (Lost) / Σπουδαιότερη γενεά (Greatest) / Σιωπηρή γενεά (Silent)*  
**Καρασογιαννίδου Βασιλεία**
- Γενεά Baby boomers (Baby Boomer Generation)  
**Πατσούρου Άννα**
- Γενεά X (Baby bust Generation)  
**Δομουτζόγλου Ελένη**
- Γενεά Y ή N (Genera on Y - The millennials)  
**Τσινοπούλου Βασιλική Ρεγγίνα**
- Γενεά Z (Generation Z)  
**Κοσιντζή Αγγελική**
- Γενεά Άλφα (Gen Alpha)  
**Καλαμάρα Περιστερά**

15.00-15.30

Συμπεράσματα - Λήξη