

Αθλοτόποι

Αθλητικές δραστηριότητες για παιδιά



Αγαπητοί γονείς,

στα πλαίσια του μνημονίου συνεργασίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης με το Δήμο Θεσσαλονίκης,

το Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο του

Α.Π.Θ., λειτουργεί πρότυπο πρόγραμμα αθλητικών δραστηριοτήτων σε αθλητικούς χώρους των Δημοτικών Σχολείων της πόλης.

Σκοπός του προγράμματος είναι η βελτίωση της φυσικής και ψυχικής υγείας των παιδιών και η ανάπτυξη δεξιοτήτων ζωής μέσα από αθλητικές δραστηριότητες.

Ο τίτλος του προγράμματος είναι **"Αθλοτόποι"**, αναπτύσσεται τις απογευματινές ώρες, και αφορά παιδιά ηλικίας 4-12 ετών.

Το πρόγραμμα υλοποιείται από Καθηγητές Φυσικής Αγωγής του Α.Π.Θ. και δεν είναι κερδοσκοπικό

Το ύψος της συνδρομής είναι 10 ευρώ (+ΦΠΑ) ανά μήνα (εκδίδονται νόμιμες αποδείξεις)

πληροφορίες-εγγραφές στο www.gym.auth.gr και στο 2310 99 26 73, 2310 99 26 74

1

ΥΓΕΙΑ

Στόχος των προγραμμάτων είναι η βελτίωση της φυσικής και ψυχικής υγείας των παιδιών

2

ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Το παιχνίδι κυριαρχεί σε όλα μας τα προγράμματα και μέσα από αυτό πετυχαίνουμε την εκμάθηση των δραστηριοτήτων

3

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΖΩΗΣ

Μέσα από τις δραστηριότητες μαθαίνουμε στα παιδιά δεξιότητες ζωής, όπως ομαδικότητα, διαχείριση θυμού, επίτευξη στόχων, θετική στάση κ.α.



Καλαθοσφαίριση

Διασκεδάστε μαθαίνοντας Μπάσκετ. Η φιλοσοφία του προγράμματος είναι η εκμάθηση καλαθοσφαίρισης μέσα από το παιχνίδι.

Μοντέρνος Χορός & Μπαλέτο & Zumba



Μουσικοκινητική Αγωγή & Ενόργανη Γυμναστική



Καράτε

Shotokan Αυτοάμυνα, Πειθαρχία, Επίτευξη Στόχων