

Ημερίδα διαχείρισης άγχους & χρόνου

**Βιωματικό εργαστήριο
αντιμέτωπισης του
αγχους μέσω της
ενσυνειδητότητας
(MBSR)**

**Δευτέρα 20 Μαΐου
12:00 Αμφιθεατρο
Κεντρικής
Βιβλιοθήκης**

**Ακολουθεί training
διαχείρισης χρόνου**

**14:45 : προσέλευση
15:00 : έναρξη**

Powered by:

