

Μενού 1/7-4/7					
ΗΜΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	
	ΠΡΩΙΝΟ	Γάλα ή Καφές ή Τσάι Άρτος, Βούτυρο, Μαρμελάδα ή μέλι ή μερέντα και καθημερινά: Τυρί κίτρινο ή γαλοπούλα ή μορταδέλα ή βραστό αυγό ή χυμό ή κέικ ή ρυζόγαλο ή κρέμα ή λουκουμάδες ή σάντουιτς ή τηγανήτες ή χαλβάς ή σταφιδόψωμο ή σφολιάτα κτλ.			
ΓΕΥΜΑ	ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	Μπιφτέκι Μοσχου με κριθαράκι	Φακές σούπα με 4- 5 ελιές, πίκλες , και αυγό βραστό	Αρακάς λαδερός με πατάτες και Τυρί φέτα	Φασολάκια λαδερά με πατάτες και Τυρί φέτα
		ή	ή	ή	ή
		Μπιφτέκι Κοτόπουλο με ρύζι	Ρεβύθια φούρνου κοκκινιστά με πιπεριές και дуόσμο πίκλες ελιές τυρί φέτα	Μπάμιες λαδερές με τυρί	Σπανακόρυζο και αυγό βραστό
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΑΤΜΟΥ ΚΑΙ ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ	ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΑΤΜΟΥ ΚΑΙ ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ	ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΑΤΜΟΥ ΚΑΙ ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ	ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΑΤΜΟΥ ΚΑΙ ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ
	Φρούτο	Ναι		Ναι	
	Γλυκό		ροξ		ροξ
ΗΜΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	
ΔΕΙΠΝΟ	ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	Σπανακόρυζο και αυγό βραστό	Ζυμαρικό Ναπολιταίν και τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο μπιφτέκι με ρύζι	Ζυμαρικό με σάλτσα λαχανικών και τυρί τριμμένο
		ή	ή	ή	ή
		Τουρλού λαχανικών και τυρί φέτα	Φασόλια χάντρες και τυρί φέτα	Σουτζουκάκια με κριθαράκι	Πατάτες γιαχνί και τυρί φέτα
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΑΤΜΟΥ ΚΑΙ ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ	ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΑΤΜΟΥ ΚΑΙ ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ	ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΑΤΜΟΥ ΚΑΙ ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ	ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΑΤΜΟΥ ΚΑΙ ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ
	Φρούτο		Ναι		Ναι
	Γλυκό	ντονατ		ντονατ	