

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α  
ΤΕΛΕΤΗΣ ΑΝΑΓΟΡΕΥΣΗΣ



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

του Καθηγητή Παθολογίας  
**ΧΡΗΣΤΟΥ ΜΑΝΤΖΩΡΟΥ,**  
του Πανεπιστημίου Harvard και  
του Πανεπιστημίου της Βοστώνης των ΗΠΑ

**ΣΕ ΕΠΙΤΙΜΟ ΚΑΘΗΓΗΤΗ**

**ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ**  
της Σχολής Επιστημών Υγείας  
του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

12 ΜΑΙΟΥ 2016  
ημέρα ΠΕΜΠΤΗ  
ΩΡΑ 20:00

ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΛΕΤΩΝ  
ΠΑΛΛΑΙΑΣ ΦΙΛΟΣΟΦΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ Α.Π.Θ.

# Χρήστος

# Μαντζώρος



Ο Χρήστος Μαντζώρος είναι Τακτικός Καθηγητής της Παθολογίας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Harvard και Τακτικός Καθηγητής της Παθολογίας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου της Βοστώνης (Boston University). Έχει επίσης υπηρετήσει ως Τακτικός Καθηγητής στη Σχολή Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ.

Παράλληλα είναι Διευθυντής : Στο Τμήμα / Κλινική της Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού των τριών Νοσοκομείων του Πανεπιστημίου Harvard, του Boston VA Healthcare System, καθώς και στη μονάδα Διατροφής του τμήματος Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού του Νοσοκομείου Beth Israel Deaconess Medical Center και του κέντρου Joslin Diabetes Center στη Βοστώνη της Μασαχουσέτης, όπου ως Καθηγητής είναι υπεύθυνος για το κλινικό, εκπαιδευτικό και ερευνητικό έργο της Κλινικής.

Ο Καθηγητής Χρήστος Μαντζώρος γεννήθηκε και μεγάλωσε στην όμορφη πόλη του Ναυπλίου. Ως φοιτητής της Ιατρικής Αθηνών, όπου είχε εισαχθεί μεταξύ των πρώτων, περνά τα καλοκαίρια των τελευταίων ετών των σπουδών του είτε με υποτροφία του Ιδρύματος Ακαδημαϊκών Ανταλλαγών DAAD της Γερμανίας για να τελειοποιήσει τα Γερμανικά του, είτε με τις ανταλλαγές φοιτητών σε νοσοκομεία Γερμανικών Πανεπιστημίων. Εκεί, οι Γερμανοί Καθηγητές του ανέφεραν ότι οι ίδιοι αποστέλλουν τους δικούς τους άριστους φοιτητές στις ΗΠΑ για μετεκπαίδευση πριν τους αναθέσουν ακαδημαϊκά καθήκοντα και τον προέτρεψαν να υποβάλλει αιτήσεις για ειδικότητα σε κορυφαία πανεπιστήμια των ΗΠΑ.

Περατώνοντας τις σπουδές του στην Αθήνα με άριστα, υπηρέτησε τη στρατιωτική του θητεία επί διατία ως έφεδρος αξιωματικός και κατόπιν μετέβη στις Ηνωμένες Πολιτείες για ειδικότητα, όπου σε χρονικό διάστημα 7 ετών απέκτησε 2 Masters και 3 τίτλους ειδικοτήτων. Έλαβε πιστοποίηση από την Παναμερικανική Ιατρική Επιτροπή για την επιτυχή εκπαίδευσή του στις ειδικότητες: της Παθολογίας, της Ενδοκρινολογίας-Διαβήτη-Μεταβολισμού, καθώς και της Κλινικής Διατροφολογίας. Την ίδια χρονική περίοδο, και παράλληλα με την εκπαίδευση στην ειδικότητα, απέκτησε δύο μεταπτυχιακούς τίτλους: Master στον τομέα της Επιδημιολογίας από τη Σχολή Δημόσιας Υγείας, και στον Τομέα Κλινικής Έρευνας/Επιστήμης Υγείας από την Ιατρική Σχολή του πανεπιστημίου Harvard. Παράλληλα ολοκλήρωσε και υποστήριξε αριστεύοντας, το διδακτορικό το οποίο είχε αρχίσει κατά την διάρκεια της στρατιωτικής του θητείας στην Ιατρική Σχολή Αθηνών.

Μετά την 7ετία της εκπαίδευσής του ο κ. Μαντζώρος θέλησε να επιστρέψει σε ακαδημαϊκή θέση στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, από το οποίο είχε αποφοιτήσει, αλλά το έδαφος στην Ιατρική δεν ήταν τόσο δεκτικό (ή τόσο αξιοκρατικό) όσο αυτός ανέμενε. Αντίθετα, η Αμερικανική πολιτεία πέρασε με εισήγηση του Πανεπιστημίου Harvard ειδική διάταξη, η οποία τον απάλλαξε από την υποχρέωσή του να εγκαταλείψει τις ΗΠΑ επί διατία μετά την ειδικότητά του και του χορήγησε την Αμερικανική υπηκοότητα.



Ο κ. Μαντζώρος ανήλθε όλες τις ακαδημαϊκές βαθμίδες και έφθασε στις κορυφαίες θέσεις του πρώτου αξιολογικά Πανεπιστημίου παγκοσμίως, μέσα σε λιγότερο από 12 έτη μετά την εκπαίδευσή του. Είναι πλέον αναγνωρισμένος σε παγκόσμιο επίπεδο για την εξειδίκευση και την τεχνογνωσία του στον τομέα της Παθολογίας και της Ενδοκρινολογίας- Διαβήτη- Μεταβολισμού.

Είναι συγγραφέας δύο βιβλίων στα αγγλικά με τίτλους «Παχυσαρκία και Διαβήτης» και «Διατροφή και Μεταβολισμός», με περισσότερες από 2 εκδόσεις το καθένα.


Οι δημοσιεύσεις του περιλαμβάνουν περισσότερα από 480 επιστημονικά δημοσιευμένα πρωτότυπα ιατρικά ερευνητικά άρθρα τα οποία αναφέρονται στο δίκτυο «Medline», περισσότερες από 140 δημοσιευμένες ιατρικές μελέτες μέσα στα πλαίσια της συνεργασίας του με την ερευνητική ομάδα «Look Ahead», καθώς και πάνω από 140 κεφάλαια σε βιβλία και άρθρα-ανασκοπήσεις.

Οι παραπάνω δημοσιεύσεις έχουν χρησιμοποιηθεί πάνω από 35.000 φορές ως παραπομπές από άλλους ερευνητές, με Hirsch Index 105 στο Google Scholar. Έχει, επίσης, δημοσιεύσει διψήφιο αριθμό εργασιών σε Ελληνικά περιοδικά, έχει παρουσιάσει σε περισσότερα από 500 επιστημονικά συνέδρια και έχει δώσει περισσότερες από 400 ομιλίες και διαλέξεις ανά την υφήλιο.

Επιπρόσθετα, ο κ. Μαντζώρος έχει αναλάβει τη θέση του έκδοτη του περιοδικού «Metabolism, Clinical and Experimental», όπου έχουν δημοσιευθεί κλασικές επιστημονικές εργασίες, οι οποίες έχουν ανοίξει νέους δρόμους στη θεραπεία πολλών νόσων, και του οποίου τον impact factor ανέβασε από το 2 στο 4 σε λιγότερο από μια πενταετία. Ταυτόχρονα, συμμετέχει ως κριτής ή μέλος της συντακτικής επιτροπής πολλών άλλων περιοδικών.

Ερευνητικά, ο κ. Μαντζώρος είναι πρωτοπόρος στην ανακάλυψη του λιπώδους ιστού ως ενδοκρινούς αδένου. Πιο συγκεκριμένα, τα τελευταία χρόνια που συνειδητοποιήθηκε πως ο λιπώδης ιστός δεν είναι ένα ανενεργές αποθηκευτικό όργανο αλλά εκκρίνει ορμόνες, η ομάδα του κ. Μαντζώρου έχει αποδοθεί σε έναν αγώνα δρόμου ώστε να αποσαφηνίσει τις ορμόνες που είναι υπεύθυνες για κάθε μια από τις ασθένειες που συνδέονται στενά τόσο με τη παχυσαρκία (καρδιαγγειακά νοσήματα, διαβήτης, νεοπλασίες), όσο και με τη νευρογενή ανορεξία. Η μελέτη των ορμονών αυτών έχει οδηγήσει στην ανακάλυψη νέων διαγνωστικών εργαλείων, αλλά και καινούργιων φαρμάκων.

Ο κ. Μαντζώρος είναι επίσης ο επιστημονικός συνιδρυτής ή πρόεδρος της επιστημονικής συμβουλευτικής επιτροπής και άλλων εταιρειών, οι οποίες έχουν συμβάλει στην ανάπτυξη της λεπτίνης και άλλων φαρμάκων (βιοϊσοδυνάμων ή πρωτοτύπων, όπως το INT131), που βρίσκονται στη τελευταία φάση κλινικών δοκιμών (φάση III) πριν τη χρησιμοποίησή τους στη καθημερινή κλινική πράξη. Η ορμόνη λεπτίνη εγκρίθηκε πρόσφατα στις ΗΠΑ και την Ιαπωνία για σύνδρομα ινσουλινοαντοχής, υπερλιπιδαιμίας και υπεργλυκαιμίας και ήδη χρησιμοποιείται στην καθημερινή κλινική πράξη.



Το κλινικό του έργο διενεργείται στις Ενδοκρινολογικές Κλινικές τριών νοσοκομείων του Boston Veterans Healthcare System, που καλύπτει διάφορες περιοχές της μητροπολιτικής Βοστώνης, καθώς και στις Μονάδες Διατροφής των Τμημάτων Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού των Νοσοκομείων Beth Israel Deaconess Medical Center και Joslin Diabetes Center στη Βοστώνη, τα οποία διευθύνει και είναι υπεύθυνος για το κλινικό, εκπαιδευτικό και ερευνητικό τους έργο.

Ο κ. Μαντζώρος έχει, πέραν του Πανεπιστημίου Harvard, διδάξει ως Επισκέπτης ή ως Επίτιμος Καθηγητής σε πολλά Πανεπιστημιακά Ιδρύματα, όχι μόνο των ΗΠΑ και της Ελλάδας, αλλά και διεθνώς, όπως στην Ιαπωνία, τη Γερμανία, την Κύπρο, κ.λπ. Παράλληλα, ο κ. Μαντζώρος επιβλέπει την εκπόνηση Διδακτορικών Διατριβών από φοιτητές, στις ΗΠΑ, Γερμανία, Σουηδία και Ελλάδα. Στο παρελθόν έχει εκπαιδεύσει και αναδείξει πληθώρα (πάνω από 120) νέων επιστημόνων, πολλοί από τους οποίους κατέχουν σήμερα θέσεις ευθύνης, ως Διευθυντές μεγάλων Ιατρικών Εταιριών ή ως καθηγητές Ιατρικής σε κορυφαία Πανεπιστήμια, σε πολλές χώρες, περιλαμβανομένης της Ελλάδας, των Η.Π.Α., της Γερμανίας, της Αυστρίας, της Κύπρου, της Κορέας, της Κίνας και της Σιγκαπούρης. Έξι από αυτούς είναι πλέον Τακτικοί Καθηγητές και πολλοί περισσότεροι Αναπληρωτές Καθηγητές.

Παρά τη πολυσχιδή διεθνή του δράση, ο κ. Μαντζώρος παραμένει θερμός πατριώτης, με προσφορά τόσο στην Ελλάδα, όσο και στους ξενιτεμένους ομοεθνείς μας. Έχει διατελέσει σύμβουλος του Ελληνικού Υπουργείου Υγείας και έχει εκπροσωπήσει την Ελλάδα τόσο στον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, όσο και στην Προεδρία της ΕΕ. Θα πρέπει να σημειωθεί ότι εκ πεποιθήσεως καταβάλει ο ίδιος τα έξοδα εκπροσώπησης της χώρας μας σε διεθνή φόρα και δεν λαμβάνει αμοιβή για τις δραστηριότητές του στην Ελλάδα. Έχει προσφέρει τις υπηρεσίες του στην Ελληνική Κοινότητα της Βοστώνης, είτε ως γιατρός στην «Φιλοξενία», το Ίδρυμα που φροντίζει τα δύσκολα περιστατικά που στέλνονται από Ελλάδα στο Harvard για θεραπεία, είτε ως πρόεδρος του Ελληνικού Ιδρύματος Υποτροφιών του Ελληνικού Ιατρικού Συλλόγου Νέας Αγγλίας. Έχει κατ' επανάληψη διδάξει σε ελληνικά πανεπιστήμια και έχει φροντίσει πολλούς Έλληνες ασθενείς, ενώ κοντά του έχει εκπαιδευτεί σημαντικός αριθμός Ελλήνων ιατρών και φοιτητών. Επίσης, αυτός και οι συνεργάτες του έχουν αναλάβει και καλύπτουν τα έξοδα σπουδών ορφανών Ελληνόπουλων και χορηγούν σχεδόν κάθε έτος τουλάχιστον μια καλοκαιρινή υποτροφία για μετάβαση, παραμονή και εκπαίδευση στο Harvard Ελλήνων φοιτητών Ιατρικής.

Τέλος, ο Καθηγητής κ. Μαντζώρος έχει συμβάλει στη δημιουργία και έκτοτε υποστηρίζει ενεργά το Κέντρο Ελληνικών Σπουδών (ένα από τα μόνον 9 κέντρα σπουδών του Χάρβαρντ εκτός ΗΠΑ) στην γενέτειρά του το Ναύπλιο, με την ετήσια διοργάνωση εβδομάδας μετεκπαιδευτικών μαθημάτων για νέους γιατρούς, ενώ στην ίδια πόλη λίγα χρόνια πριν, οργανώθηκε με επιτυχία το πρώτο κοινό συνέδριο της Ελληνικής και της Αμερικανικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας, με τη παρουσία μεγάλου αριθμού σημαντικών Ελλήνων και ξένων καθηγητών.





# Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗΣ  
της Σχολής Επιστημών Υγείας

## ΕΝΑΡΞΗ - ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΗ

από τον Κοσμήτορα της Σχολής Επιστημών Υγείας  
Καθηγητή Γεώργιο Καρακιουλάκη

## ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΗ

από τον Πρύτανη του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου  
Θεσσαλονίκης  
Καθηγητή Περικλή Α. Μήτκα

## ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΗ

από τον Αναπλ. Πρόεδρο του Συμβουλίου του  
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης  
Καθηγητή Βασίλειο Κ. Ταρλατζή

## ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΗ

από τον Πρόεδρο του Τμήματος Ιατρικής  
Καθηγητή Αλέξανδρο – Αναστάσιο Γαρούφαλλο

ΕΠΑΙΝΟΣ ΤΟΥ ΤΙΜΩΜΕΝΟΥ ΚΑΘΗΓΗΤΟΥ  
ΧΡΗΣΤΟΥ ΜΑΝΤΖΩΡΟΥ

από τον αναπληρωτή Καθηγητή Αργύριο Δούμα

## ΤΕΛΕΤΗ ΑΝΑΓΟΡΕΥΣΗΣ

## ΑΝΤΙΦΩΝΗΣΗ ΚΑΙ ΟΜΙΛΙΑ

από τον τιμώμενο Καθηγητή Χρήστο Μαντζώρο  
με θέμα: «Πανεπιστήμιο και κοινωνία στον δυτικό  
κόσμο και την Ελλάδα του 21<sup>ου</sup> αιώνα»

ΛΗΞΗ ΤΕΛΕΤΗΣ



# βραβεία και διακρίσεις του κ. Μαντζώρου

(ενδεικτικά)

το βραβείο *Frontiers in Science* από τον επιστημονικό σύλλογο των Αμερικανών Ενδοκρινολόγων (*American Association of Clinical Endocrinology*),

το βραβείο για την έρευνα για το Διαβήτη και τα νοσήματα μεταβολισμού *Novartis* από την Αμερικανική Διαβητολογική Εταιρεία (*American Diabetes Association*),

το βραβείο *Lilly* από τον επιστημονικό ιατρικό σύλλογο *North American Association for the Study of Obesity*,

το βραβείο *Mead Johnson* από τον Αμερικανικό Σύλλογο Διατροφής,

το βραβείο «*HypoCCS*» στο Παρίσι από την *HypoCCS / Διεθνή Ένωση Ενδοκρινολόγων*,

το βραβείο «*Wilhelm Friedrich Bessel*» από το επιστημονικό ίδρυμα *Humboldt* της Γερμανίας,

το βραβείο «*Υγεία*» από τον ιατρικό και οδοντιατρικό σύλλογο *Νέας Αγγλίας*,

το βραβείο για τον πιο διακεκριμένο ερευνητή του έτους 2008 από την Αμερικανική Ομοσπονδία Ιατρικής Έρευνας (*American Federation of Medical Research*)

το βραβείο αριστείας για την άρτια επιστημονική καθοδήγηση νέων επιστημόνων (*mentoring award*) από το πανεπιστημιακό νοσοκομείο *Beth Israel Deaconess Medical Center* της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του *Harvard*.

το βραβείο επιστημονικής αριστείας από την Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας και την διάλεξη Ίακου, την υψηλότερη διάκριση της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας.

και έχει τιμηθεί με

την «*S. Berson Lecture*» από τον Αμερικανικό επιστημονικό σύλλογο Φυσιολογίας (*American Physiological Society*) και την Ομοσπονδία όλων των Αμερικανικών Επιστημονικών Εταιρειών (*FASEB Society*),

την «*William C. Andrews Wyeth Endowed Lectureship*» από τον Αμερικανική Ιατρική Εταιρεία Αναπαραγωγικής Ενδοκρινολογίας και

την «*P. Usher Lecture*» από το πανεπιστημιακό νοσοκομείο *Beth Israel Deaconess Medical Center* της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του *Harvard*.

Επίσης έχει εκλεγεί τιμητικά ως μέλος της *ASCI* (*American Society of Clinical Investigation*), και *Fellow* από τον Αμερικανικό Σύλλογο Παθολόγων και τον επιστημονικό σύλλογο των Αμερικανών Ενδοκρινολόγων.

Ο κ. Μαντζώρος έχει τιμηθεί με τον τίτλο επίτιμου Διδάκτορα των Πανεπιστημίων Θεσσαλονίκης, Κρήτης, Πατρών και Αθηνών, ενώ το όνομά του έχει τιμητικά δοθεί στα εργαστήρια Κλινικής Διατροφής του ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης.