

## Πρόγραμμα

08:00 -08:45 Εγγραφές

08:45- 09:00 Χαιρετισμοί

### 1η Στρογγυλή Τράπεζα

Προεδρείο: Γιγής Παναγιώτης – Νάτσης Κωνσταντίνος

09:00 -09:20. Προαγωνιστικός ιατρικός έλεγχος αθλητών – κάρτα υγείας αθλητού.

Γαλιτσάνος Συμεών, Αθλητίατρος

Συζήτηση 10'

09:30 -09:50. Συνταγογράφηση της άσκησης

Νάτσης Κωνσταντίνος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Καθηγητής Ανατομίας ΑΠΘ

Συζήτηση 10'

10:00 -10:20. Πρόληψη των κακώσεων μέσα από την άσκηση

Τερζίδης Ιωάννης, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Λέκτορας Ανατομίας ΑΠΘ

Συζήτηση 10'

10:30 -11:00 Διάλειμμα

### 2η Στρογγυλή Τράπεζα

Προεδρείο: Νάτσης Κωνσταντίνος – Γαλιτσάνος Συμεών

11:00 -11:30. Ιατρικός έλεγχος αθλητών

Ομιλίες – εμπειρίες αθλητών

Νικολαΐδης Αλέξανδρος, Ολυμπιονίκης

Πέργουλη Μαρία, Παγκόσμια Πρωταθλήτρια

Συζήτηση 15'

### 3η Στρογγυλή Τράπεζα

Προεδρείο: Ξεπουλιάς Πάρης – Γαλιτσάνος Συμεών

11:45- 12:10. Ντόπινγκ στον αθλητισμό

Ράϊκος Νικόλαος, Αν. Καθηγητής Ιατροδικαστικής & Τοξικολογίας, ΑΠΘ

Συζήτηση 10'

12:20 -12:40. Συμπληρώματα διατροφής

Κούβελας Δημήτριος, Καθηγητής Φαρμακολογίας ΑΠΘ

Συζήτηση 10'

12:50 -13:10 Αιφνίδιος θάνατος αθλητών

Βασιλικός Βασίλειος, Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ

Συζήτηση 10'