



1^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΚΕΝΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Μια δυναμική πρωτοβουλία των **Κέντρων Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «ΣΕΙΡΙΟΣ»**, υπό την αιγίδα του Δήμου Θεσσαλονίκης, προγραμματίζεται να λάβει χώρα στη Θεσσαλονίκη από τις **9 έως τις 11 Μαρτίου 2018**, στο Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων (ΚΕΔΕΑ) στη Θεσσαλονίκη.

Πρόκειται για το 1ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο των Κέντρων Πρόληψης, με κεντρικό θέμα **«Η διαχρονική πορεία της πρόληψης ως μοχλός κοινωνικής ενδυνάμωσης»** και με 3 βασικές θεματικές:

- Πολιτικές Υγείας και Πρόληψης
- Πεδία εφαρμογών πρόληψης στα νέα κοινωνικά δεδομένα
- Προδιαγραφές Ποιότητας εφαρμογών πρόληψης

Η διερεύνηση και ανάδειξη μεθοδολογιών για την πρόληψη, την προαγωγή υγείων τρόπων ζωής, την προστασία των πολιτών από απειλές κατά της υγείας και τη βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών ώστε να ανταποκρίνονται στις ανάγκες των πολιτών, αποτελούν τους κεντρικούς άξονες του Συνεδρίου.

Δημιουργώντας για πρώτη φορά μια πλατφόρμα ανταλλαγής γνώσεων, επιστημονικών παραδειγμάτων και επαγγελματικών πρακτικών, το Συνέδριο φιλοδοξεί να αναδείξει τα **ισχυρά σημεία** της πρόληψης στην Ελλάδα, όπως το υψηλής κατάρτισης & εκπαίδευσης ανθρώπινο δυναμικό, την παροχή αποκεντρωμένων υπηρεσιών υγείας με επίκεντρο τις ιδιαίτερες ανάγκες κάθε κοινωνίας, την αμεσότητα στην ανταπόκριση στα αιτήματα. Ταυτόχρονα επιδιώκει να προβληματίσει σε ότι αφορά τις **αδυναμίες** της, όπως η ανεπαρκής χρηματοδότηση, η έλλειψη επαρκούς θεσμικού πλαισίου, η σχετικά χαμηλή διασύνδεση της έρευνας και η απουσία στρατηγικής και συντονισμού για την προαγωγή της ανάπτυξης και της καινοτομίας.

Με την παρουσία διακεκριμένων Ελλήνων και ξένων ομιλητών, και τη συμμετοχή επιστημόνων, ερευνητών και –κυρίως- επαγγελματιών από όλη την Ελλάδα, το Συνέδριο φιλοδοξεί να αποτελέσει **τόπο συνάντησης και δικτύωσης επιστημόνων από το χώρο της υγείας, της ψυχικής υγείας, της εκπαίδευσης και της ευρύτερης κοινότητας.**

Μέσα από **κεντρικές ομιλίες, στρογγυλές τράπεζες, προφορικές ανακοινώσεις, βιωματικά εργαστήρια και εργαστήρια ανατροφοδότησης**, και με άξονα τη διαδραστική επικοινωνία, την ανταλλαγή απόψεων, τη συνεργασία και τη δικτύωση, το Συνέδριο δημιουργεί την ευκαιρία να διατυπωθούν επιστημονικές απόψεις, να καταγραφούν οι σύγχρονες εξελίξεις στο χώρο της πρόληψης, να αναζητηθούν νέες επιστημονικές συνεργασίες, να γίνουν πηγή έμπνευσης οι νέες προκλήσεις.

Ταυτόχρονα, το συνέδριο **ευελπίζεται να αναδείξει τις δυνατότητες και τη σημασία των κοινωνικών δικτύων και δομών στην κρίσιμη εποχή της κρίσης, σε μια συγκυρία ρευστότητας και αστάθειας.**

Περισσότερες πληροφορίες: www.prolipsi-conference2018.gr

Επικοινωνία:



1^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΚΕΝΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

θείριος

ΚΕΝΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΟΚΑΝΑ

Ελένη Παπακώστα-Γάκη

Ψυχολόγος, Κέντρα Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας
"ΣΕΙΡΙΟΣ", Δήμος Θεσσαλονίκης-Ο.ΚΑ.ΝΑ

ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ
(Α', Β', Γ' ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ)
ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ 103, Τ.Κ. 546 22
τηλ./fax: 2310.260 715
τηλ.: 2310.243 516
<http://www.kp-seirios.gr>
E-mail: seirioskentrikos@kp-seirios.gr

Βίκη Παπαδημητρίου
Managing Director



SYMVOLI
CONFERENCE
& CULTURAL
MANAGEMENT

Βενιζέλου 3, Στοά Λεβή, 546 24 Θεσσαλονίκη
3, Venizelou str., Levi Stoa, GR-546 24 Thessaloniki

T +30 2310 433099
F +30 2310 433599

www.symvoli.gr



Επιστημονική ταυτότητα των Κέντρων Πρόληψης

Τα Κέντρα Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας λειτουργούν από το 1995. Έχουν τη μορφή αστικών μη κερδοσκοπικών εταιρειών, με συνεργαζόμενα μέλη την Τοπική Αυτοδιοίκηση και τον ΟΚΑΝΑ. Είναι εγκεκριμένοι φορείς για την υλοποίηση προγραμμάτων πρόληψης της εξάρτησης (ν.4139/2013). Επιχορηγούνται κατά 50% από το Υπουργείο Υγείας και κατά 50% από το Υπουργείο Εσωτερικών, αλλά καθένα διοικείται από το δικό του Διοικητικό Συμβούλιο. Το εθνικό δίκτυο που έχει αναπτυχθεί αριθμεί πλέον 75 Κέντρα Πρόληψης που καλύπτουν όλες τις περιφέρειες της χώρας ([λίστα με ιστοσελίδες](#)). Προσφέρουν δωρεάν τις υπηρεσίες στην περιοχή δράσης τους, χωρίς κανένα αποκλεισμό [<http://www.okana.gr/2012-02-03-13-02-03/politikiokana>].

Οι παρεμβάσεις των ΚΠ σχεδιάζονται και υλοποιούνται στο πλαίσιο μιας φιλοσοφίας που συνεκτιμά τις γενικές συνθήκες, τις τοπικές και προσωπικές ιδιαιτερότητες καθώς και τα κοινωνικά, οικονομικά, πολιτισμικά και αξιακά δεδομένα. Οι εξαρτητικές συμπεριφορές συνδέονται άρρηκτα με την κοινωνική ζωή στο σχολείο και τη γειτονιά, την ποιότητα ζωής και κυρίως την ποιότητα στις διαμορφούμενες σχέσεις με τους «σημαντικούς Άλλους» της ζωής.

Οι παρεμβάσεις πρόληψης εντάσσονται σε μια ευρύτερη αντίληψη αναβάθμισης του φυσικού και κοινωνικοοικονομικού περιβάλλοντος, με στόχο τη διασφάλιση μιας αρμονικής σχέσης του ατόμου με το περιβάλλον του, τις συνθήκες ζωής του, διαμορφώνοντας υγιείς στάσεις και συμπεριφορές (WHO, 1998). Η πρόληψη περιλαμβάνει μέτρα και στρατηγικές που στοχεύουν στην εξομάλυνση των παραγόντων κινδύνου, και εστιάζουν στη συστηματική ενίσχυση των παραγόντων εκείνων που επιδρούν θετικά στην ανθρώπινη υγεία [<http://www.ektepn.gr>. Εγχειρίδιο για την Πρόληψη της Ουσιοεξάρτησης. Κατευθυντήριες γραμμές και Σχεδιασμός Παρεμβάσεων. Αθήνα 2011].

Η προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας που υπηρετούν τα ΚΠ αναφέρεται στην ανάπτυξη προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων (αυτοεκτίμηση, ανάληψη ευθύνης, διαχείριση του άγχους, ενίσχυση της αποδοχής της διαφορετικότητας, ομαλή μετάβαση από το ένα αναπτυξιακό στάδιο στο άλλο, επικοινωνία, αναγνώριση και έκφραση συναισθημάτων, δημιουργική σύγκρουση κ.α.). Οι δεξιότητες αυτές αποτελούν «ασπίδα» ενάντια στην υιοθέτηση βλαπτικών συμπεριφορών και συμβάλλουν συνολικά στην ποιότητα ζωής των ανθρώπων.

Τα ΚΠ αναπτύσσουν σχεδιασμούς και παρεμβάσεις πρόληψης με βάση το βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο και η μεθοδολογία που αξιοποιείται στις παρεμβάσεις πρόληψης είναι αυτή της βιωματικής μάθησης. Η προσέγγιση της εκπαίδευσης σε δεξιότητες ζωής είναι η πιο αποτελεσματική σε σχέση με τις προσεγγίσεις του παρελθόντος (εκφοβισμού, ενημέρωσης-πληροφόρησης, ανάπτυξης εναλλακτικών προς τη χρήση δραστηριοτήτων) καθώς στοχεύει στη ψυχική και κοινωνική ενίσχυση του ατόμου καλλιεργώντας δεξιότητες επικοινωνίας, επίλυσης συγκρούσεων, διαχείρισης άγχους, κοινωνικής διεκδίκησης, κριτικής λήψης αποφάσεων, κ.α., αλλά και στην ουσιαστική κατανόηση τόσο του εαυτού αλλά και του κοινωνικού περιβάλλοντος ως παράγοντα διαντίδρασης με τον εαυτό. Αξίες που εκπαιδεύουν, θεραπεύουν και προάγουν την προσωπική ανάπτυξη και την ψυχοκοινωνική υγεία του ατόμου (Bergeret, 1999). Παράλληλα επιχειρείται η ενίσχυση των υποστηρικτικών συστημάτων που περιβάλλουν το άτομο ώστε να δημιουργηθεί το κατάλληλο προστατευτικό πλαίσιο που θα αποτελέσει το ανάχωμα στην ανάπτυξη συμπεριφορών υψηλού κινδύνου.

Η δέσμη των προσφερόμενων υπηρεσιών μπορεί να διαφέρει από κοινότητα σε κοινότητα στο βαθμό που διαφέρουν και οι ανάγκες. Στην προσπάθειά τους τα ΚΠ να ανταποκριθούν αποτελεσματικά στις ανάγκες της κοινότητας και στις ιδιαιτερότητες των ομάδων που συγκροτούν την κοινότητα, αξιοποιούν θεωρητικά μοντέλα και μεθοδολογικές προσεγγίσεις που έχουν επιστημονικά τεκμηριωμένη εγκυρότητα. Οι δράσεις των ΚΠ, είναι προσαρμοσμένες στις ανάγκες του πληθυσμού και απευθύνονται στους νέους και σε άλλες ενδιαμέσες ομάδες πληθυσμού οι οποίες έρχονται σε επαφή με τους νέους στοχεύοντας στην ενίσχυση της συνοχής στην κοινότητα, ώστε να δημιουργούνται σταθερές σχέσεις αλληλοβοήθειας, κατανόησης και στήριξης [<http://www.ideostato.gr/2016/11/e-book.html>] .



1^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΚΕΝΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Διοργάνωση:



ΚΕΝΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΟΚΑΝΑ

Τα Κέντρα Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «ΣΕΙΡΙΟΣ» (Κεντρικού & Ανατολικού Τομέα) είναι Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία που εδρεύει στο Δήμο Θεσσαλονίκης και καλύπτει τις ανάγκες του γενικότερου πληθυσμού των έξι δημοτικών διαμερισμάτων. Λειτουργεί από το Φεβρουάριο του 2000 σε συνεργασία με τον Ο.ΚΑ.ΝΑ, το Δήμο Θεσσαλονίκης, φορείς της τοπικής αυτοδιοίκησης και άλλους κοινωνικούς φορείς της πόλης.

Τα Κέντρα Πρόληψης «Σείριος» πραγματοποιούν δράσεις, μετά από έρευνα των αναγκών της τοπικής κοινωνίας, που στοχεύουν στην πρόληψη όλων των μορφών εξάρτησης, στην προαγωγή της υγείας και την υιοθέτηση ενός υγιούς μοντέλου ζωής.

Οι παρεμβάσεις πρόληψης απευθύνονται στη σχολική κοινότητα, στην οικογένεια καθώς και σε όλες τις οργανωμένες δομές της ευρύτερης κοινότητας που υποστηρίζουν τον άνθρωπο.

Η προσπάθεια να αντιμετωπιστούν οι αιτίες που γεννούν και αναπαράγουν ένα πρόβλημα όπως είναι η εξάρτηση, εστιάζεται στη δημιουργία ενός περιβάλλοντος για τους νέους όπου θα υπάρχουν οι προϋποθέσεις και οι συνθήκες εκείνες, που θα προάγουν υγιείς στάσεις ζωής και θετικά πρότυπα συμπεριφοράς. Όταν ένας νέος μπορεί να επικοινωνεί, να εκφράζει τα συναισθήματά του, να έχει ουσιαστικές σχέσεις, να συμμετέχει ενεργά σε θέματα που τον αφορούν, να αναλαμβάνει πρωτοβουλίες και ευθύνες και να νιώθει αποδοχή και στήριξη από τους γύρω του, μειώνονται οι πιθανότητες να καταφύγει σε αυτοκαταστροφικές συμπεριφορές.

ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

(Α', Β', Γ' ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ)

ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ 103, Τ.Κ. 546 22

2ος όροφος

τηλ./fax: 2310.260 715

τηλ.: 2310.243 516

<http://www.kp-seirios.gr>

E-mail:seirioskentrikos@kp-seirios.gr

ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

(Δ', Ε', ΣΤ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ)

ΣΠΥΡΟΥ ΜΟΥΣΤΑΚΛΗ 1, Τ.Κ. 55337

3ος όροφος (κτήριο Κ.Ε.Π Τριανδρίας)

τηλ./fax: 2310.860 781

τηλ.:2310.886 859

<http://www.kp-seirios.gr>

E-mail:seiriosanatolikos@kp-seirios.gr