

1^{ος} Υποτομέας Απεξάρτησης 18 ΑΝΩ

• **ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ (Α)**

Ασκληπιού 19, 2^{ος} όροφος

τηλ.: 2103611803 – 210 3614242, fax: 210 3609816

Εδώ γίνεται η πρώτη επαφή του εξαρτημένου με το θεραπευτικό πρόγραμμα. Δίνονται πληροφορίες στα εξαρτημένα άτομα για θέματα που τους αφορούν, για το θεραπευτικό Πρόγραμμα, τις δυσκολίες που πιθανώς θα αντιμετωπίσουν αλλά και τους τρόπους με τους οποίους μπορούν να τις ξεπεράσουν. Πραγματοποιούνται η ευαισθητοποίηση του εξαρτημένου ατόμου, η σταθεροποίηση της απόφασής του, η εμπλοκή του θεραπευτική διαδικασία και ένταξή του στο θεραπευτικό πρόγραμμα, μέσα από ατομικές συνεδρίες, ομάδες στήριξης, ομάδες ψυχοθεραπείας, ομάδες έκφρασης. Δίνονται πληροφορίες σε άτομα, ομάδες και φορείς της Ψυχικής Υγείας, σχετικά με το πρόβλημα των ναρκωτικών.

• **ΤΜΗΜΑ ΕΜΨΥΧΩΣΗΣ –ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ**

(Εξωτερικής παρακολούθησης) Αθανασάκη 3, Αμπελόκηποι

τηλ.: 210 3304395, fax: 210 3304215

Πραγματοποιούνται ατομική, ομαδική ψυχοθεραπεία, ομάδες υποδοχής, έκφρασης κ.α. με στόχο την εμπύχωση, σταθεροποίηση και ευαισθητοποίηση των ενταγμένων στο πρόγραμμα.

• **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΥΛΑΚΩΝ**

Ασκληπιού 19, 2^{ος} όροφος

τηλ.: 210 3611803 – 210 3614242, fax: 210 3609816

Απευθύνεται σε φυλακισμένους τοξικομανείς και περιλαμβάνει ομάδες στήριξης και ευαισθητοποίησης. Λειτουργεί μέσα στις φυλακές Κορυδαλλού (Δικαστικές, Γυναικείες, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Κρατουμένων). Επίσης, γίνονται ομάδες αποφυλακισμένων τοξικομανών στον Συμβουλευτικό Σταθμό.

• **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΩΝ**

Ασκληπιού 19, 2^{ος} όροφος

τηλ. 210 3611803 – 210 3614242, fax: 210 3609816

• **ΑΝΟΙΚΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (ΑΤΥΠΟ) ΣΤΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΣΤΑΘΜΟ**

Εξωτερικής παρακολούθησης 1 χρόνου με ατομική, ομαδική ψυχοθεραπεία και δραματοθεραπεία.

• **ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ**

ΤΟΞΙΚΟΜΑΝΩΝ 18 ΑΝΩ Ψ.Ν.Α.

(Εσωτερικής διαμονής, μεικτό 35 θέσεων, μέσα στο Ψ.Ν.Α.)

τηλ.: 210 5323780, fax: 210 5321913

Λειτουργεί με όρους θεραπευτικής κοινότητας, στηρίζεται στην ψυχοθεραπεία και την τέχνη, διάρκεια παραμονής 6-7 μήνες.

• **ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ**

Χανίων 4, Κυψέλη

τηλ.: 210 8250206/8250085/8250106/8250060

Fax: 210 8250110

(Εξωτερικής παρακολούθησης, διάρκεια 10-12 μήνες, 60-70 θέσεων)

Λειτουργούν:

Ομάδες Θεάτρου, Μουσικής, Τέχνης, Φωτογραφίας, Αγγειοπλαστικής, Κοσμήματος, Δημιουργίας και Πολιτισμού, Κινηματογράφου, Κούκλας και Μαριονέτας, Βιβλίου και Κοινωνικού Προβληματισμού.

Πλαισιώνεται από:

1) Ξενώνα Κοινωνικής Επανεξάρτησης (Α)

Καλύπτει ανάγκες των θεραπευόμενων του τμήματος Κοινωνικής Επανεξάρτησης.

2) Κέντρο Εκπαίδευσης – Δημιουργίας και Ξενώνα Κοινωνικής Επανεξάρτησης (Β)

Στόχος του Κέντρου είναι να αποκτήσει πρότυπο χαρακτήρα, να λειτουργήσει πρωτοποριακά αξιοποιώντας την εμπειρία και την ιστορία της Μονάδας. Στο χώρο αυτό λειτουργεί βιβλιοθήκη, αίθουσα διαλέξεων και ομάδων, καλλιτεχνικό εργαστήριο, στα πλαίσια της θεραπευτικής διαδικασίας απεξάρτησης.

3) Εργαστήριο Φωτογραφίας, Ιπποκράτους 131, τηλ: 2103631084

4) Εργαστήριο Κούκλας Μαριονέτας

Βουρνάζου 37, Αμπελόκηποι, τηλ.: 210 6448003

5) Εργαστήριο Κοσμήματος, Χανίων 4, τηλ. 210 8250206

6) Εργαστήριο Κεραμικής, Χανίων 5, τηλ. 8250206

7) Μουσικό Εργαστήριο, Μαυρομυχάλη 122, τηλ. 210 3622701

8) Θεατρική ομάδα, Κεφαλληνίας 71, τηλ. 210 8622914

9) Κέντρο Κοινωνικής Δικτύωσης Φορέων

Χανίων 4, τλ. 210 8250206

2^{ος} Υποτομέας Απεξάρτησης 18 ΑΝΩ

• **ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ**

Πατησίων 89, 2^{ος} όροφος

Τηλ. 210 8234634 – 210 8234740, fax: 210 8820712

• **ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΤΟΞΙΚΟΜΑΝΩΝ (1)**

(Εσωτερικής διαμονής, ανδρών 15 θέσεων), Χαϊδάρη

Λειτουργεί με όρους θεραπευτικής κοινότητας, στηρίζεται στην ψυχοθεραπεία και την τέχνη, διάρκεια παραμονής (6-7 μήνες).

• **ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΤΟΞΙΚΟΜΑΝΩΝ (2)**

(Εσωτερικής διαμονής, ανδρών 15 θέσεων), Αθήνα.

Λειτουργεί με όρους θεραπευτικής κοινότητας, στηρίζεται στην ψυχοθεραπεία και την τέχνη, διάρκεια παραμονής 6-7 μήνες)

• **ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ**

(Εξωτερικής παρακολούθησης, διάρκεια 10-12 μήνες, 35 – 45 θέσεων)

Τα μέλη αυτού του Τμήματος Κοινωνικής Επανεξάρτησης μπορούν να συμμετέχουν στις ομάδες, τα εργαστήρια, το σχολείο, τα προγράμματα του ΚΕΚ της Κοινωνικής Επανεξάρτησης του 1^{ου} υποτομέας.

• **ΞΕΝΩΝΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ**

Καλύπτει ανάγκες των θεραπευόμενων του τμήματος Κοινωνικής Επανεξάρτησης.

3^{ος} Υποτομέας Απεξάρτησης 18 ΑΝΩ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

• **ΚΕΝΤΡΟ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

Αριστείδου 10 – 12, 3^{ος} όροφος

τηλ.: 210 3215990 – 210 3219290, fax: 210 3212447

Απευθύνεται σε όλες τις γυναίκες που έχουν πρόβλημα με τη χρήση ουσιών και στις οικογένειές τους. Στο Κέντρο Υποδοχής παρέχονται:

- υπηρεσίες συμβουλευτικού και θεραπευτικού χαρακτήρα
- ολιγόωρη απασχόληση του παιδιού
- άμεση παραπομπή σε κοινωνικές υπηρεσίες
- δίκτυο φορέων υποστήριξης μητέρων

• **ΕΙΔΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

(Εσωτερικής διαμονής 15 θέσεων) Αθήνα

Απευθύνεται σε εξαρτημένες από ψυχοτρόπες ουσίες, γυναίκες. Είναι εσωτερικής διαμονής και η διάρκεια του είναι 6 μήνες. Εδώ, οι εξαρτημένες γυναίκες προσπαθούν να συνειδητοποιήσουν τους λόγους που τις οδήγησαν στην εξάρτηση και να αναζητήσουν νέους τρόπους ζωής μέσα από διάφορες ψυχοθεραπευτικές διαδικασίες (ατομική, ομαδική ψυχοθεραπεία, δραματοθεραπεία, εργοθεραπεία, θεραπεία μέσω τέχνης).

• **ΕΙΔΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΜΗΤΕΡΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥΣ**

(Εσωτερικής διαμονής 20 θέσεων μητέρων και 10 παιδιών), Αθήνα

Εδώ πραγματοποιείται η Β΄ φάση του θεραπευτικού προγράμματος (φάση ψυχολογικής απεξάρτησης) μητέρων τοξικομανών. Είναι εσωτερικής διαμονής και η διάρκεια του είναι 6 – 8 μήνες. Στο Πρόγραμμα, οι μητέρες βρίσκονται μαζί με τα ανήλικα παιδικά τους. Στο χώρο γίνονται: ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία καθώς και ομάδες εστιασμένες στη γονεϊκή φροντίδα. Επισημαίνουμε ότι αυτή η Μονάδα είναι η πρώτη που λειτουργεί στην Ελλάδα στα πλαίσια του ΕΣΥ καλύπτοντας τεράστιες επιστημονικές και κοινωνικές ανάγκες.

- **ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

Ήρας 2, Νέος Κόσμος

- **ΞΕΝΩΝΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ (3^ο υποτομέα) (15 θέσεων).**

Καλύπτει ανάγκες των θεραπευομένων του Ειδικού Τμήματος Γυναίκων και του Τμήματος Μητέρων. Τα μέλη αυτού του Τμήματος Κοινωνικής Επανεξέλιξης μπορούν να συμμετέχουν στις ομάδες, τα εργαστήρια, το σχολείο, τα προγράμματα του ΚΕΚ της Κοινωνικής Επανεξέλιξης του 1^ο υποτομέα

4^ο Υποτομέας Εφήβων Νέων 18 ΑΝΩ

- **ΤΜΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ ΝΕΩΝ**

(Εξωτερικής παρακολούθησης) Ασκληπιού 19, ισόγειο.

τηλ.: 210 3638833 – 210 3638895, fax: 210 3617389

Παρέχεται πληροφόρηση, συμβουλευτική και θεραπευτική αντιμετώπιση της χρήσης και κατάχρησης ουσιών, σε εφήβους και νέους με τις οικογένειές τους. Το Τμήμα Εφήβων Νέων είναι μέλος Ευρωπαϊκών Δικτύων. Αναπτύσσει επίσης προληπτικές και εκπαιδευτικές δραστηριότητες.

- **ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΝΕΩΝ ΧΡΗΣΤΩΝ ΤΟΞΙΚΩΝ ΟΥΣΙΩΝ**

τηλ. : 210 6741620, 6743709, 6745008, 6745315

fax: 210 6745768

Δομή που επιτρέπει στους εφήβους και νέους που έχουν ήδη σταθεροποιήσει την αποχή τους από τις ουσίες να συνεχίσουν μέσα από καθημερινή παρουσία στο χώρο τη θεραπευτική τους πορεία μέσα από διάφορες ψυχοθεραπευτικές δραστηριότητες:

- Εργαστήρια χειροτεχνίας, ζωγραφικής, μουσικής, φωτογραφίας, περιοδικού
- Ομάδες φυσικής αγωγής

- **ΑΝΟΙΧΤΗ ΓΡΑΜΜΗ, τηλ. 210 3617089**

Τηλεφωνική υπηρεσία ειδικευμένη σε θέματα που αφορούν τη χρήση/κατάχρηση ουσιών και αλκοόλ. Παρέχει έγκυρη πληροφόρηση, βοήθεια, κατεύθυνση και παραπομπή προς τις υπάρχουσες θεραπευτικές δομές. Είναι μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης Τηλεφωνικών Γραμμών.

- **ΚΕΝΤΡΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΤΟΥ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΟΥ**

Ασκληπιού 19, τηλ. 210 3611803.

5^ο Υποτομέας 18 ΑΝΩ

- **ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ (Ανορεξία, Βουλιμία, Υπερφαγία)**

Βουρνάζου 37, Αμπελόκηποι τηλ. 210 6448980, fax: 210 6448242

- **ΤΜΗΜΑ «ΝΕΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ» (Τμήμα Προβληματικής Χρήσης Διαδικτύου και Τμήμα εθισμού στα τυχερά παίγνια)**

Βουρνάζου 37, Αμπελόκηποι τηλ.: 210 6448980 fax: 210 6448242

- **ΕΙΔΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΞΞΟΥΛΙΚΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΚΗΣ ΦΥΛΟΥ**

(Εξωτερικής παρακολούθησης), Βουρνάζου 37, Αμπελόκηποι τηλ.: 210 6448980 fax: 210 6448242

6^ο Υποτομέας Οικογένειας 18 ΑΝΩ

- **ΤΜΗΜΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

(Ανοικτό πρόγραμμα), Μάρνη 30, 6^ο όροφος

τηλ.: 210 5234737, 5234376, 5234951

fax: 210 5234008

Απευθύνεται σε εξαρτημένα άτομα, αρκετά καλά δομημένα ψυχικά, των οποίων κάποιες από τις σχέσεις (κοινωνικές, εργασιακές, συναισθηματικές) δεν έχουν μεγάλη έκπτωση. Παρέχει επίσης συμβουλευτική οικογενειών και ζευγαριών.

- **ΑΝΟΙΧΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**, Μάρνη 30, 3^ο όροφος, τηλ:

- **ΤΜΗΜΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΤΟΞΙΚΟΜΑΝΩΝ**

Πατησίων και Φερρών 2, 6^ο όροφος, Αθήνα

τηλ.: 210 8822260, fax: 210 8820548

Απευθύνεται σε γονείς, συντρόφους, αδέρφια, φίλους κ.α. είτε ο εξαρτημένος είναι ενταγμένος στο πρόγραμμα απεξάρτησης είτε όχι.

7^ο Υποτομέας ΠΡΟΛΗΨΗΣ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΙΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ

- Επεξεργασία και υλοποίηση προγραμμάτων πρόληψης και έρευνας

Αριστείδου 10-12

τηλ.: 210 3246854, fax: 210 3212447

e-mail: ereyna.18ano@gmail.com

- Υλοποίηση Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων για τις εξαρτήσεις

Κεφαλληνίας 71, τηλ.: 210 8622914

e-mail: ekpaideusis18ano@gmail.com

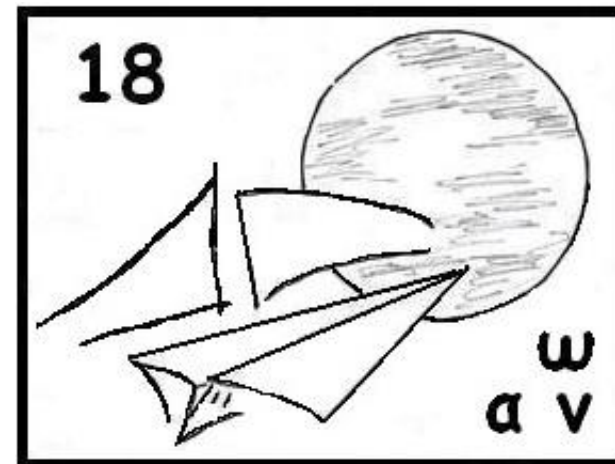
8^ο Υποτομέας Εκπαίδευσης Ατόμων υπό Θεραπεία

- **Σχολείο του 18 ΑΝΩ (Τμήμα Ενισχυτικής Διδασκαλίας)**

Μαυρομιχάλη 122, Εξάρχεια

τηλ.: 210 3622701 -3622217, fax: 210 3622201

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ 18 ΑΝΩ



Υλοποιούνται προγράμματα απεξάρτησης διαφόρων τύπων, εσωτερικής διαμονής και εξωτερικής παρακολούθησης για εξαρτημένα άτομα με ή χωρίς συννοσηρότητα, για εφήβους και ενήλικες, για εξαρτημένες γυναίκες, για τοξικομανείς μητέρες, για μετανάστες, για φυλακισμένους και αποφυλακισμένους κ.α.

Ιστοσελίδα : www.18ano.gr

Email : info@18ano.gr