



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ

Τηλ. 2310 997158 e-mail: press@auth.gr

Κτίριο Διοίκησης «Κ. Καραθεοδωρή» ΑΠΘ, Τ.Κ. 541 24, Θεσσαλονίκη

[@Aristoteleio](https://www.facebook.com/Aristoteleio) [@auth_university_thessaloniki](https://www.instagram.com/auth_university_thessaloniki) [@Auth_University](https://www.x.com/Auth_University)

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

CoDIET: Αντιμετώπιση των μεταβολικών νοσημάτων με τη χρήση Τεχνητής Νοημοσύνης - Κάλεσμα πολιτών για συμμετοχή στη μελέτη

Θεσσαλονίκη, 28/1/2026

Με στόχο την πρόληψη και την αντιμετώπιση του μεταβολικού συνδρόμου, καθώς και άλλων ασθενειών που σχετίζονται με τη διατροφή, το καινοτόμο ευρωπαϊκό ερευνητικό έργο CoDIET αξιοποιεί σύγχρονες τεχνολογίες Τεχνητής Νοημοσύνης και προηγμένης παρακολούθησης της διατροφής.

Το έργο «CoDIET: Αντιμετώπιση σχετιζόμενων με διατροφή μη-μεταδιδόμενων ασθενειών μέσω προηγμένης παρακολούθησης - Combating Diet-Related Diseases through Personalised Nutrition)», ξεκίνησε την 1η Ιανουαρίου 2023 και θα ολοκληρωθεί στις 31 Δεκεμβρίου 2026, στο πλαίσιο του προγράμματος Horizon Europe.

Περισσότεροι από 60 επιστήμονες διαφορετικών ειδικοτήτων όπως, χημικοί, βιοχημικοί, βιολόγοι, μηχανικοί, διατροφολόγοι, ειδικοί στην τεχνητή νοημοσύνη, συνεργάζονται για την ανάπτυξη καινοτόμων λύσεων στον τομέα της διατροφής και της υγείας. Επιστημονικός Υπεύθυνος του έργου είναι ο Διευθυντής του Διεπιστημονικού Εργαστηρίου BiOMIC στο ΚΕΔΕΚ του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου, Καθηγητής Γεώργιος Θεοδωρίδης. Συντονιστής του έργου είναι το ερευνητικό κέντρο AZTI (Ισπανία), ενώ συμμετέχουν κορυφαία πανεπιστήμια, ερευνητικά ιδρύματα και εταιρείες από 12 χώρες της Ευρώπης και το Ισραήλ.

Διατροφή, Big Data και Τεχνητή Νοημοσύνη

Στόχος του έργου CoDIET είναι η αντιμετώπιση μη μεταδιδόμενων ασθενειών που σχετίζονται με τη διατροφή - όπως τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ο σακχαρώδης διαβήτης και η παχυσαρκία - μέσω προηγμένων τεχνολογιών παρακολούθησης και εξατομικευμένης διατροφικής καθοδήγησης.

Το έργο δοκιμάζει και αναπτύσσει νέες μεθόδους καταγραφής της διατροφής, αξιοποιώντας ψηφιακές κάμερες, τεχνολογίες optics, βιομετρικές μετρήσεις και προηγμένα αναλυτικά εργαλεία. Όλα τα δεδομένα ενοποιούνται και αναλύονται με τη βοήθεια συστημάτων Τεχνητής Νοημοσύνης, με στόχο τη βαθύτερη κατανόηση της σχέσης μεταξύ διατροφικών συνηθειών, βιοδεικτών και κλινικών παραμέτρων.

Με βάση αυτή τη γνώση, το CoDIET αναπτύσσει εργαλεία ΤΝ που παρέχουν εξατομικευμένες διατροφικές συστάσεις, προσαρμοσμένες στις ανάγκες και το βιολογικό προφίλ κάθε ατόμου.

«Μελετάμε τη σχέση ανάμεσα στις τροφές που καταναλώνουμε και σε συχνές ασθένειες, όπως τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ο διαβήτης και η παχυσαρκία» αναφέρουν οι συντελεστές του έργου.

Κλινική μελέτη και συμμετοχή πολιτών

Στο πλαίσιο του έργου υλοποιείται πολυκεντρική κλινική μελέτη. Ήδη, τα εργαλεία του CoDIET εφαρμόστηκαν πιλοτικά σε 180 άτομα από τέσσερις χώρες (Ελλάδα, Ισπανία, Ιρλανδία και Ηνωμένο Βασίλειο). Το έργο βρίσκεται πλέον στη δεύτερη φάση, με τη συμμετοχή 450 ατόμων, με στόχο την πρόληψη μεταβολικών ασθενειών μέσω εξατομικευμένης διατροφικής συμβουλευτικής υποστηριζόμενης από Τεχνητή Νοημοσύνη.

Στη μελέτη μπορούν να συμμετέχουν ενήλικες, οι οποίοι λαμβάνουν δωρεάν βιοχημικές και αιματολογικές εξετάσεις, πλήρη διατροφική αξιολόγηση από εξειδικευμένη διεπιστημονική ομάδα, καθώς και δωροκάρτα αξίας 160 ευρώ με την ολοκλήρωση της συμμετοχής τους.

Η δήλωση συμμετοχής πραγματοποιείται ηλεκτρονικά στον σύνδεσμο: biomic.web.auth.gr/codiet-study-gr

ή τηλεφωνικά στο 2310 999594.

Περισσότερες πληροφορίες: <https://biomic.web.auth.gr/codiet-study-gr/>

Ανοιχτή ενημερωτική συνεδρία στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο

Το Διεπιστημονικό Εργαστήριο BIOMIC του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου προσκαλεί το κοινό σε ανοιχτή ενημερωτική συνεδρία, **την Τρίτη 3 Φεβρουαρίου 2025 και ώρες 17:00 με 19:00, στο ΚΕΔΕΑ** του Αριστοτελείου. Στην εκδήλωση θα παρουσιαστούν οι τεχνολογίες αιχμής του έργου CoDIET και τα πρώτα αποτελέσματα της έρευνας.

Η εκδήλωση θα αναδείξει πώς μικρές αλλαγές στη διατροφή και την καθημερινότητα μπορούν να έχουν σημαντικό όφελος για την υγεία και την ποιότητα ζωής.

«Ο γηράσκων πληθυσμός της Ευρώπης αντιμετωπίζει νέες “πανδημίες”: διαβήτη, παχυσαρκία. Το έργο ωθεί αλλαγές στη διατροφή με στόχο τη βελτίωση της υγείας και ποιότητας ζωής των Ευρωπαίων πολιτών. Θα παρουσιάσουμε τις τεχνολογίες μας και θα ενημερώσουμε το κοινό σχετικά με το μεγάλο κέρδος στην υγεία μετά από

μικρές αλλαγές στη διατροφή και την καθημερινότητά μας» αναφέρουν οι διοργανωτές.

Εκδήλωση ενδιαφέροντος:

<https://www.eventbrite.co.uk/e/future-food-technologies-powering-the-codiet-clinical-trial-tickets-1980378274730?aff=oddtcreator#location>

Περισσότερες πληροφορίες για το έργο CoDIET: <https://www.codiet.eu/>

Με την παράκληση να δημοσιευθεί ή να μεταδοθεί και να καλυφθεί η εκδήλωση