



**«Οι έφηβοι ρωτούν...»  
Μία δράση του ΑΠΘ για την  
Διεθνή Εβδομάδα για την Υγεία των Εφήβων  
International Adolescent Health Week (IAHW) 2026**

Με αφορμή την Διεθνή Εβδομάδα για την Υγεία των Εφήβων **International Adolescent Health Week (IAHW) 2026**, το **Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης**, μέσω του **AUTH Radio**, συμμετέχει στον φετινό εορτασμό με την παραγωγή μιας σειράς Podcasts με τίτλο **«Οι έφηβοι ρωτούν...»**.

Η σειρά Podcast φιλοξενείται ως ένθετο της ραδιοφωνικής εκπομπής του AUTH Radio **«Μαζί με τις Επιστήμες Υγείας: Δόση χαμόγελου και ευεξίας»**, και περιλαμβάνει πέντε επεισόδια στα οποία αληθινά ερωτήματα των εφήβων μετατρέπονται σε ραδιοφωνικό διάλογο μελών ΔΕΠ του τμήματος Ιατρικής. Συζητάμε σε αυτά, αληθινές ερωτήσεις εφήβων για το tattooing, το piercing, τον εμμηνορρυσιακό κύκλο, τα σακουλάκια νικοτίνης, το χρόνο στο κινητό και τα συμπληρώματα διατροφής πριν και μετά τη γυμναστική. Η δράση αναδεικνύει τον σύγχρονο ρόλο του Πανεπιστημίου να μεταφέρει την επιστημονική γνώση εκεί όπου βρίσκεται η καθημερινότητα των νέων.

Τα Podcasts θα κάνουν πρεμιέρα, ένα επεισόδιο κάθε ημέρα, καθόλη την εβδομάδα **12 έως και 18 Οκτωβρίου 2026**, στο **AUTH Radio live καθημερινά στις 21:00** και θα είναι διαθέσιμα ακολούθως για **on-demand ακρόαση** στην ιστοσελίδα/Spotify/YouTube κανάλι του AUTH Radio, ώστε μπορούν να αξιοποιηθούν ως εκπαιδευτικό και ενημερωτικό υλικό, γιορτάζοντας την Διεθνή Εβδομάδα για την Υγεία των Εφήβων στο ΑΠΘ.

Θα είναι μεγάλη τιμή να ακούσετε τη σειρά και να τη μοιραστείτε!

 **Ακούστε live τα Podcasts στο AUTH Radio καθημερινά στις 21.00 εδώ:**



<https://www.youtube.com/watch?v=pWaMCzR8lhs>

**Επιμέλεια**

Ελένη Π. Κοτανίδου

Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής ΑΠΘ  
Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

**Συντονισμός & Παραγωγή**

Κωνσταντίνος Διαμαντής

Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ

**Podcasts «Οι έφηβοι ρωτούν...»**  
**Μια δράση του ΑΠΘ για την Διεθνή Εβδομάδα για την Υγεία των Εφήβων**  
**International Adolescent Health Week (IAHW)**  
**12 έως 18 Οκτωβρίου 2026**



**Ακούστε live στο  καθημερινά στις 21.00 εδώ:**

**<https://www.youtube.com/watch?v=pWaMCzR8lhs>**

**Συντονίζει ο Κωνσταντίνος Διαμαντής,**  
Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό, τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ



**Επεισόδιο 1**

**«Γιατί δεν μπορώ να αφήσω το κινητό μου;»**

**Συζητούν:**

Ελένη Κοτανίδου, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής ΑΠΘ  
Κωνσταντίνος Σιώμος, Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής Παιδιού και Εφήβου ΑΠΘ



Live στο ραδιόφωνο: Δευτέρα 12/10, 21:00



Πρεμιέρα στο YouTube / Ιστοσελίδα: Τρίτη 13/10, 22:00

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_PRb9R8DeYs](https://www.youtube.com/watch?v=_PRb9R8DeYs)



**Επεισόδιο 2**

**«Θέλω να κάνω tattoo και piercing. Τι πρέπει να γνωρίζω;»**

**Συζητούν:**

Ελένη Κοτανίδου, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής ΑΠΘ  
Κατερίνα Κυριακού, Επίκουρη Καθηγήτρια Δερματολογίας-Αφροδισιολογίας ΑΠΘ



Live στο ραδιόφωνο: Τρίτη 13/10, 21:00



Πρεμιέρα στο YouTube / Ιστοσελίδα: Τετάρτη 14/10, 22:00

<https://youtu.be/iNJcKhl2YFY>



**Επεισόδιο 3**

**«Θέλω να δοκιμάσω snus! Τι πρέπει να ξέρω;»**

**Συζητούν:**

Κατερίνα Χαϊδοπούλου, Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Πνευμονολογίας ΑΠΘ  
Ελένη Κοτανίδου, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής ΑΠΘ



Live στο ραδιόφωνο: Τετάρτη 14/10, 21:00



Πρεμιέρα στο YouTube / Ιστοσελίδα: Πέμπτη 15/10, 22:00

<https://youtu.be/9qgbhZtoUlc>

#### Επεισόδιο 4

«Muscle-building supplements: Τα χρειάζομαι για να είμαι σε φόρμα;»

##### **Με την:**

Ελένη Κοτανίδου, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής ΑΠΘ

 Live στο ραδιόφωνο: Πέμπτη 15/10, 21:00

 Πρεμιέρα στο YouTube / Ιστοσελίδα: Παρασκευή 16/10, 22:00

<https://youtu.be/Q-HvNTINDj8>

#### Επεισόδιο 5

«Η περίοδός μου ήρθε! Είναι όμως φυσιολογική;»

##### **Συζητούν:**

Ελένη Κοτανίδου, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής ΑΠΘ

Βασιλική Ρεγγίνα Τσινοπούλου, Reader Εφηβικής Ιατρικής ΑΠΠΣ Ιατρικής ΑΠΘ

 Live στο ραδιόφωνο: Παρασκευή 16/10, 21:00

 Πρεμιέρα στο YouTube / Ιστοσελίδα: Σάββατο 17/10, 22:00

<https://youtu.be/HlkWL31ge9w>

#### **Podcasts «Οι έφηβοι ρωτούν...»**

**Μια δράση του ΑΠΘ για την Διεθνή Εβδομάδα για την Υγεία των  
Εφήβων International Adolescent Health Week (IAHW)**

**12 έως 18 Οκτωβρίου 2026**

