



Οργάνωση
**Επιτροπή Υγείας του
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου
Θεσσαλονίκης**

WELL BEING & the Campus

**Δευτέρα
09/03/2026
18:30 – 21:00**

Κτίριο ΚΕΔΕΑ,
3ης Σεπτεμβρίου,
Αμφιθέατρο Ι, ισόγειο

Θεματολογία:

- Στάσου! Εμβόλιο!
- Μειδίασον
- Μυϊκό σύστημα & άσκηση:
οι πιο έξυπνες επενδύσεις μακροζωίας
- Συντροφιά, σύνδεση, ευζωία:
Τα ζώα ως πηγή ψυχικής ισορροπίας



**ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**
ΓΝΩΣΗ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ