



Οργάνωση
Επιτροπή Υγείας
του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

Keep Calm in the Campus



....συζητάμε για τη διάθεση,
τη διατροφή και το άγχος



Δευτέρα
Απρίλιος 2025
18:30-21:00

ΚΕ.Δ.Ε.Α. / Αμφιθέατρο I

ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΔΟΣΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ
3^{ης} Σεπτεμβρίου, Πανεπιστημιούπολη
546 36 Θεσσαλονίκη

Έγκριτοι ειδικοί επιστήμονες σας ενημερώνουν & απαντούν για θέματα όπως:

- Διαταραχές διάθεσης – Κατάθλιψη
- Διατροφικές διαταραχές
- Διαχείριση άγχους