



**ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ**

Τηλ. 2310 997158 e-mail: [press@auth.gr](mailto:press@auth.gr)  
Κτίριο Διοίκησης «Κ. Καραθεοδωρή» ΑΠΘ, Τ.Κ. 541 24, Θεσσαλονίκη

[f @Aristoteleio](https://www.facebook.com/Aristoteleio) [i @auth\\_university\\_thessaloniki](https://www.instagram.com/auth_university_thessaloniki) [x @Auth\\_University](https://www.tiktok.com/@Auth_University)

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

**Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση για την ψυχική υγεία των βρεφών:  
Ανοιχτή Επιστημονική Ημερίδα στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο**

Θεσσαλονίκη, 31/3/2026

«Ψυχική υγεία των βρεφών και πρώιμες σχέσεις: Διευκολύνοντας το παρόν, διασφαλίζοντας το μέλλον» είναι ο τίτλος Ημερίδας που διοργανώνει το Εργαστήριο Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας του Τμήματος Ψυχολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου, σε συνεργασία με την Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας (ΕΠΑΨΥ), την Παρασκευή 3 Απριλίου 2026 και ώρες 9.30 με 15.00, στην Αίθουσα Τελετών «Αλέξανδρος Παπαναστασίου» του Παλαιού Κτιρίου της Φιλοσοφικής Σχολής.

Σύμφωνα με τους διοργανωτές, στόχος της Ημερίδας είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση επαγγελματιών σχετικά με την ψυχική υγεία των βρεφών και τη σημαντικότητα των πρώιμων σχέσεων του ανθρώπου για όλη τη διάρκεια της ζωής του.

«Ψυχική υγεία βρεφών και ψυχαναλυτική θεραπεία γονιού-βρέφους», «Το βρέφος και το περιβάλλον του στην πορεία από την απόλυτη εξάρτηση προς την ανεξαρτησία», «Ψυχοθεραπεία γονιού-βρέφους: παρουσίαση περίπτωσης μητρικού πένθους», «Να ανησυχήσω; Σημεία και Σκέψεις για Πρώιμη παρέμβαση», είναι ορισμένα από τα θέματα που θα αναπτυχθούν κατά τη διάρκεια της Ημερίδας.

Η συμμετοχή στην Ημερίδα είναι δωρεάν και θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης.

Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες από τον σύνδεσμο: <https://www.psy.auth.gr/anakoinoseis/ekdiloseis/imerida-psychiki-ygeia-ton-vrefon-kai-proimes-scheseis-diefkolynontas-to-paron-diasfalizontas-to-mellon-3-4-2026-kentriki-vivliothiki-a-p-th/>

---

*Με την παράκληση να δημοσιευθεί ή να μεταδοθεί και να καλυφθεί η εκδήλωση*