



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ

Τηλ. 2310 997158 e-mail: press@auth.gr

Κτίριο Διοίκησης «Κ. Καραθεοδωρή» ΑΠΘ, Τ.Κ. 541 24, Θεσσαλονίκη

[@Aristoteleio](https://www.facebook.com/Aristoteleio) [@auth_university_thessaloniki](https://www.instagram.com/auth_university_thessaloniki) [@Auth_University](https://www.x.com/Auth_University)

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΑΠΘ την Κυριακή - «Τροφή για Δράση»: Οι ειδικοί του ΑΠΘ καθοδηγούν μικρούς και μεγάλους σε μια υγιεινή ζωή

Θεσσαλονίκη, 15/5/2025

Την Κυριακή 18 Μαΐου 2025, από τις 10:30 έως τις 13:30, ο προαύλιος χώρος του Τμήματος Ιατρικής του ΑΠΘ μεταμορφώνεται σε έναν ζωντανό χώρο εμπειρίας, μάθησης και δημιουργίας, φιλοξενώντας το Φεστιβάλ Υγείας «Τροφή για Δράση», στο πλαίσιο του «ΑΠΘ την Κυριακή». Την Κυριακή 25 Μαΐου 2025, από τις 10.30 έως τις 13.30, το Φεστιβάλ Υγείας «Τροφή για Δράση» μεταφέρεται στο ΤΕΦΑΑ Σερρών του ΑΠΘ, στον Αγ. Ιωάννη.

Μέσα από τις εργαλειοθήκες «Τροφή για Δράση» και ποικίλες παιγνιώδεις δραστηριότητες, μικροί και μεγάλοι θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν τις ευεργετικές ιδιότητες των τροφών, τη σημασία του νερού και τα πολλαπλά οφέλη της σωματικής άσκησης. Το φεστιβάλ είναι μία ανοιχτή πρόσκληση προς όλους τους πολίτες, ηλικίας 4 έως 104 ετών, να συμμετάσχουν ενεργά, να εξερευνήσουν, να πειραματιστούν αλλά και να διασκεδάσουν με όχημα τη γνώση και την εμπειρία.

Η εκδήλωση πραγματοποιείται στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας, από τους κατ' εξοχήν ειδικούς ακαδημαϊκούς και συνεργάτες του ΑΠΘ από το Εργαστήριο Υγιεινής, Κοινωνικής-Προληπτικής Ιατρικής και Ιατρικής Στατιστικής του Τμήματος Ιατρικής, τα Εργαστήρια «Διοίκησης Αθλητισμού, Αναψυχής και Αθλητικού Τουρισμού» και «Κοινωνικής Έρευνας στη Φυσική Δραστηριότητα» της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού και το Κέντρο για τα Δικαιώματα του Παιδιού του ΑΠΘ.

Η Εθνική Δράση για την Παιδική Παχυσαρκία αποτελεί μια πρωτοβουλία του Υπουργείου Υγείας, σε συνεργασία με τη UNICEF, που υλοποιείται στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0» με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU. Πρόκειται για το πρώτο ολιστικό

πρόγραμμα που εφαρμόζεται σε πανελλαδική κλίμακα και καλύπτει τις ανάγκες παιδιών από 0 έως 17 ετών και των οικογενειών τους, με έμφαση στην πρόληψη μέσω υγιεινής διατροφής και φυσικής δραστηριότητας.

«Ελάτε στην παρέα μας να ανακαλύψουμε τις άγνωστες και μαγικές ιδιότητες των τροφών, του νερού και της σωματικής άσκησης. Πιστεύουμε στην αξία της γνώσης, της έρευνας και της δημιουργίας γι' αυτό και αυτήν την ημέρα όλοι μαζί θα εξερευνήσουμε, θα μάθουμε, θα ασκηθούμε και θα διασκεδάσουμε!» αναφέρουν οι διοργανωτές της δράσης.

Το πρόγραμμα των δράσεων είναι διαθέσιμο από τον σύνδεσμο:

<https://hysoprems.med.auth.gr/index.php/research-activities/laboratory-directors-participation-in-scientific-events>

Περισσότερες πληροφορίες: paxisarkiakaipaidi.gov.gr

Η πρόσβαση στον προαύλιο χώρο (μπροστά από την είσοδο 4 του κεντρικού κτιρίου Ιατρικής) μπορεί να γίνει από την Εγνατία ή την Αγίου Δημητρίου.

Με την παράκληση να δημοσιευθεί ή να μεταδοθεί και να καλυφθεί η εκδήλωση