



**ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ**

Τηλ. 2310 997158 e-mail: press@auth.gr

Κτίριο Διοίκησης «Κ. Καραθεοδωρή» ΑΠΘ, Τ.Κ. 541 24, Θεσσαλονίκη

[@Aristoteleio](https://www.facebook.com/Aristoteleio) [@auth_university_thessaloniki](https://www.instagram.com/auth_university_thessaloniki) [@Auth_University](https://www.twitter.com/Auth_University)

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Η εφηβεία στο μικροσκόπιο: 15η Ημερίδα για την υγεία και την
ψυχική ανθεκτικότητα των εφήβων**

Θεσσαλονίκη, 2/12/2025

Μια ολοκληρωμένη προσέγγιση στα σύγχρονα ζητήματα που απασχολούν τους εφήβους επιχειρεί να κάνει η 15η Ημερίδα για την Εφηβεία, η οποία διοργανώνεται από το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων» του Τμήματος Ιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου, σε συνεργασία με την Β΄ Παιδιατρική Κλινική του ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ και τη συμμαχία Πανεπιστημίων EPICUR Alliance, το Σάββατο 6 Δεκεμβρίου 2025 και ώρες 8.00 έως 15.00, στο ΚΕΔΕΑ.

**Adolescence 360°: Ευρωπαϊκή ακαδημαϊκή πρωτοβουλία
για την Εφηβεία παρουσιάζεται στο Αριστοτέλειο**

Στόχος της Ημερίδας είναι η προαγωγή της υγείας των εφήβων μέσα από την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση όλων των επιστημόνων που ασχολούνται με τον/την Έφηβο/η, σε σύγχρονα ζητήματα που ταλαιπωρούν αυτήν την περίοδο της ηλικίας. Επιπλέον, στόχος της Ημερίδας είναι η παρουσίαση του Learning Pathway «Adolescence 360°» της Συμμαχίας Πανεπιστημίων EPICUR Alliance, που αφορά στη διεπιστημονική Ευρωπαϊκή Ακαδημαϊκή Διδακτική Πρωτοβουλία για την Εφηβεία.

Ενεργειακά ποτά, επικίνδυνα φάρμακα στο διαδίκτυο, ψυχική ανθεκτικότητα

Στην 15^η Ημερίδα για την Εφηβεία θα συμμετάσχουν εξειδικευμένοι επιστήμονες ως ομιλητές σε θέματα σχετικά με τα ενεργειακά ποτά, τα επικίνδυνα φάρμακα που διακινούνται στο διαδίκτυο και την τρέχουσα νομοθεσία για την προστασία των εφήβων σήμερα στην Ελλάδα. Το θέμα της κεντρικής διάλεξης της Ημερίδας είναι η δόμηση της Ψυχικής Ανθεκτικότητας των Εφήβων. Επίσης, θα αναπτυχθεί το θέμα της ασφαλούς άθλησης στην εφηβική ηλικία με την ολιστική προσέγγιση του

αθλούμενου εφήβου από την οπτική του Παιδιάτρου, του Παιδοκαρδιολόγου και του Κλινικού Διατροφολόγου.

Η Ημερίδα απευθύνεται σε όλους τους επιστήμονες που ασχολούνται με την Εφηβεία, όπως παιδιάτρους, γενικούς ιατρούς, ειδικευόμενους ιατρούς, νοσηλευτές, ψυχολόγους, εκπαιδευτικούς, καθώς και σε όλους/ες τους/τις προπτυχιακούς/ές και μεταπτυχιακούς/ές φοιτητές/τριες του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου και των λοιπών πανεπιστημίων της συμμαχίας EPICUR Alliance.

Η είσοδος για το κοινό είναι ελεύθερη.

Περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα:

https://msc-adol.med.auth.gr/images/anakinoseis/A5_15%CE%BF_EFIBEIAS.pdf

Με την παράκληση να δημοσιευθεί ή να μεταδοθεί και να καλυφθεί η εκδήλωση