



**ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ**

Τηλ. 2310 997158, 2310 997162, e-mail: [press@auth.gr](mailto:press@auth.gr)  
Κτίριο Διοίκησης «Κ. Καραθεοδωρή» ΑΠΘ, Τ.Κ. 541 24, Θεσσαλονίκη

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

**Σύμφωνο συνεργασίας υπέγραψε το «Πρόγραμμα Προαγωγής  
Αυτοβοήθειας» του ΑΠΘ με το Κρατικό Θέατρο Βορείου Ελλάδος**

Θεσσαλονίκη, 1/11/2018

Η πολυετής συνεργασία του «**Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας**» (ΠΠΑ) του Τμήματος Ψυχολογίας του ΑΠΘ με το **Κρατικό Θέατρο Βορείου Ελλάδος** (ΚΘΒΕ) «επικυρώθηκε» την **Πέμπτη 18 Οκτωβρίου 2018** με την υπογραφή συμφώνου συνεργασίας. Το σύμφωνο υπογράφηκε από τον Αντιπρύτανη Έρευνας και Συντονισμού του ΑΠΘ, Καθηγητή **Θεόδωρο Λαόπουλο**, και τον Πρόεδρο ΔΣ του ΚΘΒΕ και Πρόεδρο του Τμήματος Πολιτικών Επιστημών του ΑΠΘ, Καθηγητή **Αριστοτέλη Στυλιανού**.

Με αφετηρία την κοινή αντίληψη των δύο φορέων για την παιδευτική αξία του θεάτρου, το σύμφωνο συνεργασίας έχει ως κύριο αντικείμενο **«την προαγωγή και ανάπτυξη της τέχνης του θεάτρου ως εργαλείου εκπαίδευσης των μελών του Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας Θεσσαλονίκης»**. Στο πλαίσιο αυτό, οι δύο φορείς θα συντονίσουν και θα υλοποιήσουν ενέργειες που θα αποσκοπούν στην υποστήριξη των δραστηριοτήτων του «Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας», μέσω της διοργάνωσης θεατρικών εργαστηρίων και ψυχοπαιδαγωγικών προγραμμάτων, της φιλοξενίας παραγωγών, της διάθεσης ατελών εισιτηρίων για τις παραστάσεις του ΚΘΒΕ στα μέλη του Προγράμματος κ.ά. Επιπρόσθετα, το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας θα πραγματοποιεί σεμινάρια Αγωγής Υγείας για την πρόληψη της εξάρτησης και άλλων ψυχοκοινωνικών προβλημάτων σε εργαζομένους του ΚΘΒΕ και στις οικογένειές τους, καθώς και σε σπουδαστές της Δραματικής Σχολής του ΚΘΒΕ.

Το **Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας** είναι ένα πρόγραμμα του Τμήματος Ψυχολογίας του ΑΠΘ, το οποίο λειτουργεί με τη χρηματοδότηση του Υπουργείου Υγείας και τη συνεργασία του Οργανισμού κατά των Ναρκωτικών (Ο.ΚΑ.ΝΑ.), με κύριο στόχο την υποστήριξη ανθρώπων που αντιμετωπίζουν προβλήματα

εξάρτησης από νόμιμες ή παράνομες ουσίες, καθώς και του συγγενικού τους περιβάλλοντος. Πρόκειται για ένα πρόγραμμα «στεγνό» (που δε χορηγεί υποκατάστατα) και ανοιχτό, του οποίου οι παρεχόμενες υπηρεσίες είναι δωρεάν. Λειτουργεί στη Θεσσαλονίκη από το 2001. Επιστημονικός υπεύθυνος του προγράμματος είναι ο Φοίβος Ζαφειρίδης, ψυχίατρος, τ. Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχολογίας των Εξαρτήσεων του Τμήματος Ψυχολογίας του ΑΠΘ. Συντονιστής των Προγραμμάτων Προαγωγής Αυτοβοήθειας Θεσσαλονίκης, Λάρισας, Χανίων και Σητείας είναι ο κ. Σωτήριος Λαΐνιάς. Περισσότερες πληροφορίες για το ΠΠΑ στον σύνδεσμο: [www.selfhelp.gr](http://www.selfhelp.gr)

---

*Με την παράκληση να δημοσιευθεί ή να μεταδοθεί*