



**ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ**

Τηλ. 2310 997158, 2310 997162, 2310 997157, e-mail: press@auth.gr

Κτίριο Διοίκησης «Κ. Καραθεοδωρή» ΑΠΘ, Τ.Κ. 541 24, Θεσσαλονίκη

[@Aristoteleio](https://www.facebook.com/Aristoteleio) [@auth_university_thessaloniki](https://www.instagram.com/auth_university_thessaloniki) [@Auth University](https://www.youtube.com/AuthUniversity)

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ευρωπαϊκό Ερευνητικό Πρόγραμμα Impact:

Δημιουργώντας κοινότητες καθαρού αθλητισμού στην Ευρώπη

Θεσσαλονίκη, 28/7/2020

Λύσεις στο πρόβλημα χρήσης αναβολικών ουσιών στον χώρο του αναψυχικού και του αγωνιστικού αθλητισμού έρχεται να προσφέρει το ευρωπαϊκό ερευνητικό πρόγραμμα IMPACT (Developing Communities of Practice to Maximize the Usability and Impact of Clean Sport Education in Europe), στο οποίο συμμετέχει το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.

Στο πρόγραμμα συμμετέχουν κορυφαία ευρωπαϊκά Πανεπιστήμια και φορείς, ενώ το ΑΠΘ είναι το μοναδικό Ακαδημαϊκό Ίδρυμα από την Ελλάδα. Συντονιστής του προγράμματος για το ΑΠΘ είναι ο Αναπληρωτής Καθηγητής του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ), Βασίλειος Μπαρκούκης.

Στο πρόγραμμα συμμετέχουν ακόμη ο φορέας καταπολέμησης του ντόπινγκ Dopinglinkki από τη Φινλανδία, η ομάδα Ποδηλασίας της Λάτσιο (Società Sportiva Lazio) από την Ιταλία, η Κυπριακή Αρχή Αντι-Ντόπινγκ και το Ίδρυμα Ερευνών του Πανεπιστημίου Λευκωσίας, καθώς και ο φορέας iNADO που αντιπροσωπεύει εθνικές αρχές αντι-ντόπινγκ από διάφορες χώρες του κόσμου. Σε ευρωπαϊκό επίπεδο το πρόγραμμα συντονίζεται από τον Έλληνα Καθηγητή Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο Sheffield Hallam της Αγγλίας, Δρ Λάμπρο Λαζούρα. Το πρόγραμμα χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Erasmus+ Sport).

Έρευνες έχουν δείξει ότι η χρήση αναβολικών ουσιών είναι ευρέως διαδεδομένη στους χώρους του αγωνιστικού και του αναψυχικού αθλητισμού, κυρίως στις

νεότερες ηλικίες, καθώς έχουν καταγραφεί περιστατικά χρήσης αναβολικών ακόμη και σε παιδιά ηλικίας 10 και 12 ετών. Σε αντίθεση με τον οργανωμένο αθλητισμό, όπου η εκπαίδευση σε θέματα αντι-ντόпинγκ είναι πιο ανεπτυγμένη, ο χώρος του αναψυχικού αθλητισμού έχει να επιδείξει ελάχιστες συστηματικές και οργανωμένες δράσεις κατά της χρήσης αναβολικών και άλλων φαρμάκων από τους αθλουμένους.

«Το πρόγραμμα IMPACT μπορεί να θωρακίσει τόσο τον αναψυχικό όσο και τον αγωνιστικό αθλητισμό ενάντια στο ντόпинγκ. Αυτό επιτυγχάνεται μέσα από τη δημιουργία κοινοτήτων πρακτικής σε διάφορα σημεία της χώρας, με την κάθε κοινότητα να εστιάζει σε διαφορετικές τοπικές ανάγκες σε θέματα εκπαίδευσης και ενημέρωσης για το αντι-ντόпинγκ. Στην Ελλάδα έχουν οργανωθεί δύο κοινότητες πρακτικής, μία στη Θεσσαλονίκη και μία στην Αθήνα, στις οποίες συμμετέχουν κορυφαίοι αθλητές αλλά και προπονητές, όπως επίσης και φορείς του αθλητισμού», ανέφερε ο κ. Μπαρκούκης.

Οι στόχοι των κοινοτήτων πρακτικής του IMPACT είναι να:

- Διαδώσουν το πνεύμα του καθαρού αθλητισμού
- Προωθήσουν επιστημονικά τεκμηριωμένες δράσεις παρέμβασης και εκπαίδευσης κατά του ντόпинγκ
- Ανταποκριθούν στις σύγχρονες ανάγκες αθλητών και αθλουμένων, προπονητών και αθλητικών φορέων σε θέματα αντι-ντόпинγκ
- Παρέχουν υλικοτεχνική υποστήριξη σε ενέργειες και προγράμματα αντι-ντόпинγκ στη χώρα, αλλά και διεθνώς.

Περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα παρέχονται στον ακόλουθο σύνδεσμο: <http://project-impact-eu.phed.auth.gr/>

Με την παράκληση να δημοσιευθεί ή να μεταδοθεί