



**ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ**

Τηλ. 2310 997158, e-mail: press@auth.gr
Κτίριο Διοίκησης «Κ. Καραθεοδωρή» Α.Π.Θ., Τ.Κ. 541 24, Θεσσαλονίκη

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Θεσσαλονίκη, 29/11/2017

Η άθληση με τη σύγχρονη έντονη μορφή της προασπίζει την υγεία; Πώς μπορούν να προληφθούν οι διαταραχές της υγείας κατά την άθληση και ιδιαίτερα ο αιφνίδιος καρδιακός θάνατος; Σε ποιο βαθμό η άσκηση μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως μέσο φυσικής αποκατάστασης διάφορων παθήσεων; Πόσο χρήσιμη είναι η αθλητική δραστηριότητα σε ορισμένες ασθένειες; Ποια είναι τα ειδικά ιατρικά προβλήματα των «elite» αθλητών ή της γυναίκας-αθλήτριας ή του παιδιού ή ακόμα και ατόμων τρίτης ηλικίας που συνεχίζουν να γυμνάζονται; Με ποιο τρόπο η διαφοροποίηση της διατροφής ή τα εργογόνα βοηθήματα μπορούν να ενισχύσουν την απόδοση; Πώς μπορεί να αντιμετωπιστεί το πρόβλημα του «doping»;

Στα παραπάνω ερωτήματα θα δοθούν απαντήσεις κατά τη διάρκεια των εργασιών του 9ου Πανελλήνιου Συνεδρίου με διεθνή συμμετοχή, με τίτλο: «Ιατρική της Άθλησης στον 21ο Αιώνα», που θα πραγματοποιηθεί από την Παρασκευή 1 έως και την Κυριακή 3 Δεκεμβρίου 2017, στο ξενοδοχείο «Grand Hotel Palace», στη Θεσσαλονίκη. Η Τελετή Έναρξης του Συνεδρίου θα γίνει την Παρασκευή 1 Δεκεμβρίου 2017 και ώρα 20:00, στο ξενοδοχείο «Grand Hotel Palace».

«Η επιτυχία ενός αθλητή, σήμερα, δεν εξαρτάται μόνο από το ταλέντο του ή από την επιμονή του προπονητή του. Σε μεγάλο βαθμό εξαρτάται από την ορθή εφαρμογή της επιστημονικής γνώσης στο προπονητικό πρόγραμμά του. Ο ιατρός μαζί με τον προπονητή και τον διοικητικό παράγοντα αποτελούν πράγματι τις κορυφές του ισόπλευρου τριγώνου που περιβάλλει τον αθλητή» αναφέρει ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής του Συνεδρίου, Διευθυντής του Εργαστηρίου Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ, Καθηγητής Αστέριος Δεληγιάννης.

Το Συνέδριο διοργανώνεται στο πλαίσιο του εορτασμού της συμπλήρωσης 25 χρόνων από την ίδρυση του Εργαστηρίου Αθλητιατρικής του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΑΠΘ. Στις εργασίες του Συνεδρίου συμμετέχουν με διαλέξεις και εισηγήσεις σε στρογγυλές τράπεζες διακεκριμένοι Έλληνες και ξένοι επιστήμονες. Επίσης, θα πραγματοποιηθούν εφαρμοσμένα φροντιστήρια.

Εορτασμός Παγκόσμιας Ημέρας Ατόμων Με Αναπηρία

Κυριακή 3 Δεκεμβρίου

Στο πλαίσιο των εργασιών του Συνεδρίου και με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων Με Αναπηρία, την Κυριακή 3 Δεκεμβρίου 2017 θα πραγματοποιηθούν, σε συνδιοργάνωση με τον Ανεξάρτητο Τομέα Κοινωνικής Συνοχής της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας, της Επιτροπής Κοινωνικής Πολιτικής και Υγείας του ΑΠΘ, του Εργαστηρίου Αθλητιατρικής του ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ και της Πολιτείας Πολιτισμού οι παρακάτω δράσεις για ΑμΕΑ:

14:00 Περιήγηση στο Βυζαντινό Μουσείο Θεσσαλονίκης

16:30 Αγώνες Λαμπαδιοδρομίας στη Νέα Παραλία Θεσσαλονίκης

18:00 Απονομή Διπλωμάτων και Μεταλλίων στη Λέσχη Αξιωματικών Φρουράς Θεσσαλονίκης

Θα ακολουθήσει μουσική εκδήλωση, με δείπνο. Τη μουσική εκδήλωση θα πλαισιώσουν ο Νίκος Κουρκούλης, ο Βασίλης Μπατής, ο Δημήτρης Χρυσοχοϊδης, ο Κωνσταντίνος Καραγέλης, η Όλγα Παππά, η Ντίνα Παπαϊωάννου, η Σοφία Βήκα και στο ποντιακό τραγούδι ο Μπάμπης Κεμενετζίδης και ο Στάθης Παυλίδης.

Περισσότερες πληροφορίες στον σύνδεσμο: www.sportsmedicinecongress.gr

Επισυνάπτεται το πρόγραμμα του Συνεδρίου.

Με την παράκληση να δημοσιευθεί ή να μεταδοθεί και να καλυφθούν οι εκδηλώσεις