



**ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ**

Τηλ. 2310 997158, e-mail: [press@auth.gr](mailto:press@auth.gr)  
Κτίριο Διοίκησης «Κ. Καραθεοδωρή» Α.Π.Θ., Τ.Κ. 541 24, Θεσσαλονίκη

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

**ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΝΤΟΠΙΣΜΟΣ ΠΡΩΙΜΩΝ ΝΟΗΤΙΚΩΝ  
ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ  
ΜΕΣΩ ΕΙΚΟΝΙΚΟΥ ΣΟΥΠΕΡ ΜΑΡΚΕΤ**

Θεσσαλονίκη, 1/3/2017

Νέες δυνατότητες για τον εξ αποστάσεως εντοπισμό των πρώιμων νοητικών διαταραχών σε ηλικιωμένους προσφέρει η χρήση μια έξυπνης εφαρμογής εικονικού σούπερ μάρκετ.

Ομάδα επιστημόνων, για πρώτη φορά, κατάφερε να εντοπίσει την ήπια νοητική διαταραχή (ΗΝΔ) αναλύοντας την επίδοση ηλικιωμένων που χρησιμοποιούσαν εφαρμογή εικονικού σούπερ μάρκετ (VSM) στο σπίτι τους, χωρίς παρουσία εξεταστή. Η ερευνητική ομάδα απαρτίζεται από επιστήμονες από τον Τομέα Νευροεπιστημών του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, το Ινστιτούτο Τεχνολογιών Πληροφορικής και Επικοινωνιών (ΙΠΤΗΛ), την Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών και το Network Aging Research (NAR) του Πανεπιστημίου της Χαϊδελβέργης.

Η συγκεκριμένη έρευνα αποτελεί συνέχεια παλαιότερης μελέτης όπου ο εντοπισμός της ΗΝΔ επιτεύχθηκε με μία χορήγηση του εικονικού σούπερ μάρκετ από εξεταστή. Στη νέα έρευνα καταργείται η ανάγκη ύπαρξης εξεταστή. Οι ηλικιωμένοι χειρίζονται την εφαρμογή μόνοι στο σπίτι τους και αναλύεται η μέση επίδοση σε διάστημα ενός μηνός για τον εντοπισμό της ΗΝΔ.

Στην έρευνα συμμετείχαν 12 ηλικιωμένοι (6 υγιείς & 6 ασθενείς με ΗΝΔ), με μέσο όρο ηλικίας 63,75 έτη και 11,08 έτη εκπαίδευσης κατά μέσο όρο. Όλοι οι συμμετέχοντες ήταν άτομα που επισκέπτονταν τα κέντρα ημέρας της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών.

Από την έρευνα προέκυψε ότι η διαχρονική επίδοση στην αυτόνομη χρήση του εικονικού σούπερ μάρκετ μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως εργαλείο εντοπισμού της ΗΝΔ. Η διακριτική ικανότητα σε αυτή την έρευνα κυμάνθηκε στο 91,8% (ευαισθησία 94% & ειδικότητα 89%) βελτιώνοντας τη διακριτική ικανότητα του εικονικού σούπερ μάρκετ σε σχέση με την προηγούμενη μελέτη και ξεπερνώντας τη διακριτική ικανότητα καταξιωμένων νευροψυχολογικών δοκιμασιών εντοπισμού της ΗΝΔ.

Σύμφωνα με την επιστημονική ομάδα η έρευνα θα καλύψει ένα σημαντικό κενό στην προληπτική νοητική ιατρική. Πολλοί «νέοι ηλικιωμένοι», με ηλικία 60-65 έτη, αποφεύγουν την προληπτική εξέταση των νοητικών λειτουργιών τους σε ιατρεία μνήμης, καθώς θεωρούν τον εαυτό τους υγιή και τη διαδικασία της εξέτασης χρονοβόρα. Ταυτόχρονα, είναι ιδιαίτερα θετικοί ως προς την αυτόνομη χρήση «έξυπνων» παιχνιδιών στο σπίτι τους, με στόχο την εξάσκηση της νόησής τους. Εφαρμογές όπως το εικονικό σούπερ μάρκετ που συνδυάζουν τη νοητική εξάσκηση με τον εξ' αποστάσεως εντοπισμό πρώιμων διαταραχών θα επιτρέψουν την προληπτική εξέταση αυτού του πληθυσμού που μέχρι σήμερα απέφευγε να εξεταστεί. Αυτό θα έχει ως αποτέλεσμα τον εντοπισμό των νοητικών διαταραχών σε προχωρημένο στάδιο. Ο έγκαιρος εντοπισμός πιθανών διαταραχών θα οδηγήσει στην καλύτερη αντιμετώπισή τους και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων.

---

***Με την παράκληση να δημοσιευθεί ή να μεταδοθεί και να καλυφθεί η εκδήλωση***