

Δελτίο τύπου

23/9/2026

Θεσσαλονίκη

Το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας Θεσσαλονίκης* οργανώνει κύκλο σεμιναρίων με τίτλο: **Ο ρόλος της οικογένειας στην αντιμετώπιση της εξάρτησης: Συζητώντας ιδέες και πρακτικές που μπορούν να βοηθήσουν στην αντιμετώπιση της εξάρτησης**, ο οποίος απευθύνονται αποκλειστικά σε γονείς, συγγενείς και συντρόφους ανθρώπων με πρόβλημα εξάρτησης από ναρκωτικά και αλκοόλ, τυχερά παιχνίδια & άλλες συμπεριφορικές εξαρτήσεις.

Οι θεματικές που θα καλυφθούν είναι οι εξής:

- Ποια είναι η φύση του φαινομένου της εξάρτησης;
- Υπάρχουν μύθοι που συνοδεύουν το φαινόμενο;
- Μπορεί ένας εξαρτημένος να αντιμετωπίσει με επιτυχία το πρόβλημα της εξάρτησης;
- Ποιος είναι ο ρόλος της οικογένειας και των κοντινών ανθρώπων του εξαρτημένου στην αντιμετώπιση του προβλήματος;

Βασικός στόχος των σεμιναρίων είναι η ουσιαστική ενημέρωση των συγγενών ανθρώπων με πρόβλημα εξάρτησης για τις αιτίες και τους τρόπους αντιμετώπισης του προβλήματος καθώς και η ενδυνάμωση τους.

Τα σεμινάρια θα πραγματοποιηθούν στο χώρο του Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας Θεσσαλονίκης (Οδυσσέως 19, 2ος όροφος) σε τέσσερις δίωρες συναντήσεις και θα ξεκινήσουν τον **Οκτώβριο**. Η συμμετοχή σε αυτά, όπως και σε όλες τις δράσεις του προγράμματος είναι δωρεάν. Οι ενδιαφερόμενοι και ενδιαφερόμενες μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή στα σεμινάρια, στο τηλέφωνο του προγράμματος 2310500477 καθημερινά 9:00 – 18:00 ή στο παρακάτω link έως την **Τετάρτη 07/10/26**.

https://docs.google.com/forms/d/10X2uJilsJ_W_5UO9BnKqgJN2kmrX89NwfglvXjRiwEE/edit

*Το **Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας Θεσσαλονίκης** είναι πρόγραμμα του τμήματος Ψυχολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ.). Λειτουργεί με τη συνεργασία και του Ε.Ο.Π.Α.Ε. και τη χρηματοδότηση του Υπουργείου Υγείας. Ανάλογα προγράμματα λειτουργούν στη Λάρισα και στα Χανιά. Βασικός στόχος του προγράμματος είναι η ψυχοκοινωνική στήριξη ανθρώπων που αντιμετωπίζουν προβλήματα εξάρτησης από ναρκωτικά και αλκοόλ, τυχερά παιχνίδια και άλλες συμπεριφορικές εξαρτήσεις και των συγγενών τους.