

1η ΕΒΔΟΜΑΔΑ 02-08 Μαρτίου 2026

ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ 02/03/26	ΤΡΙΤΗ 03/03/26	ΤΕΤΑΡΤΗ 04/03/26	ΠΕΜΠΤΗ 05/03/26	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 06/03/26	ΣΑΒΒΑΤΟ 07/03/26	ΚΥΡΙΑΚΗ 08/03/26
ΓΕΥΜΑ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Τυρόπιτα	Σούπα λαχανικών	Πίτσα με τυριά και αλλαντικά	Φάβα	Κολοκυθάκια ψητά με τζατζίκι	Ομελέτα με σπανάκι	Σούπα τραχανάς με τυριά
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ	Ζυμαρικά με κιμά και τριμμένο τυρί	Κοτόπουλο φούρνου με κριθαράκι	Πέστροφα στον φούρνο λεμονάτη με πατατοσαλάτα	Μπιφτέκι BBQ με πατάτες τηγανητές	Φασόλια σούπα με 4-5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Κεφτεδάκια με σάλτσα ντομάτας και πουρέ πατάτας	Κοτόπουλο κοκκινιστό με κριθαράκι
		Μπακαλιάρος (κτψ) λεμονάτος με πουρέ πατάτας	Χοιρινό κοκκινιστό με πλιγούρι και λαχανικά	Φακές σούπα με 4-5 ελιές, πίκλες και αυγό βραστό	Μοσχάρι κοκκινιστό με ρύζι	Σπανακόρυζο και αυγό βραστό	Γεμιστά με κιμά και τυρί φέτα	Χοιρινό πρασοσέλινο και ρύζι
		Αρακάς λεμονάτος και τυρί φέτα	Φασόλια χάντρες και τυρί φέτα	Τουρλού κατσαρόλας και τυρί φέτα	Φασολάκια λαδερά και τυρί φέτα	Μελιτζάνες ιμάμ και τυρί φέτα	Αγκινάρες α λα πολίτα και τυρί φέτα	Μπριάμ και τυρί φέτα
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο	Χαλβάς	Φρούτο	Ρυζόγαλο	Φρούτο	Λουκουμάς	Φρούτο	Μους
ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΔΕΙΠΝΟ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Ομελέτα με τυριά	Ριζότο λαχανικών	Τυροσαλάτα	Κρέπες με ζαμπόν και τυριά	Σπανακόπιτα	Σουφλέ τυριών	Ριζότο μεμανιτάρια
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ	Μοσχάρι κοκκινιστό με κους κους	Παστίτσιο	Σουπιές (κτψ) με σπανάκι και μάραθο και τυρί φέτα	Κοτόπουλο λεμονάτο με πουρέ πατάτας	Ζυμαρικά με κιμά και τριμμένο τυρί	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο και τυρί φέτα	Αρνί ψητό με πατάτες φούρνου
		Ρεβίθια σούπα με 4-5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Ζυμαρικά με σάλτσα κρέμα μανιτάρια και τριμμένο τυρί	Αρακάς λαδερός και τυρί φέτα	Γεμιστά λαδερά και τυρί φέτα	Θράψαλα (κτψ) κοκκινιστά με πατάτες τηγανητές	Φασόλια γίγαντες με 4-5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Μπάμιες λαδερές και τυρί φέτα
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
Γλυκό/Φρούτο	Φρούτο	Μηλόπιτα	Φρούτο	Σοκολατόπιτα	Φρούτο	Καρυδόπιτα	Φρούτο	