

7η ΕΒΔΟΜΑΔΑ από 16 - 22 Φεβρουαρίου 2026

ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ 16/02/26	ΤΡΙΤΗ 17/02/26	ΤΕΤΑΡΤΗ 18/02/26	ΠΕΜΠΤΗ 19/02/26	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/02/26	ΣΑΒΒΑΤΟ 21/02/26	ΚΥΡΙΑΚΗ 22/02/26
ΓΕΥΜΑ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Ομελέτα με σπανάκι	Φασόλια μαυρομάτικα γιαχνί	Σπανακόπιτα	Σούπα τραχανάς με τυριά	Τζατζίκι	Ομελέτα με πατάτες και τυριά	Σούπα λαχανικών
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ	Ζυμαρικά με κιμά και τριμμένο τυρί	Κοτόπουλο φούρνου με κριθαράκι λεμονάτο	Μπακαλιάρος (κτψ) λεμονάτος φούρνου με πατατοσαλάτα	Μπιφτέκι BBQ με πατάτες τηγανητές	Ρεβύθια σούπα με 4- 5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Ρολό κιμά με πουρέ πατάτας	Κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι
		Λαβράκι ψητό στο φούρνο με ρύζι	Παστίτσιο	Φακές σούπα με 4- 5 ελιές, πίκλες και αυγό βραστό	Χοιρινό πρασοσέλινο με ρύζι	Αγκινάρες α λα πολιτα και τυρί φέτα	Γεμιστά με κιμά και τυρί φέτα	Χοιρινό κοκκινιστό με πλιγούρι και λαχανικά
		Μπάμιες λαδερές και τυρί φέτα	Σπανακόρυζο και αυγό βραστό	Μπριάμ και τυρί φέτα	Φασόλια γίγαντες με 4- 5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Τουρλού κατσαρόλας και τυρί φέτα	Φασόλια χάντρες και τυρί φέτα	Μπάμιες λαδερές και τυρί φέτα
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο	Ρυζόγαλο	Φρούτο	Χαλβάς	Φρούτο	Λουκουμάς	Φρούτο	Σοκολατόπιτα
ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΔΕΙΠΝΟ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Πίτσα με τυριά και αλλαντικά	Τυροσαλάτα	Ριζότο λαχανικών	Κρέπες με ζαμπόν και τυριά	Τυρόπιτα	Σουφλέ με σπανάκι	Ριζότο με μανιτάρια
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ	Μοσχάρι κοκκινιστό με κους κους	Χοιρινή μπριζόλα με πατάτες τηγανητές	Θράψαλα (κτψ) κοκκινιστά με κοφτό μακαρονάκι	Κοτόπουλο λεμονάτο με πουρέ πατάτας	Ζυμαρικό με κιμά και τριμμένο τυρί	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο και τυρί φέτα	Αρνί ψητό με πατάτες φούρνου
		Φασόλια σούπα με 4- 5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Ζυμαρικό με σάλτσα κρέμα μανιτάρια και τριμμένο τυρί	Αρακάς λαδερός και τυρί φέτα	Μελιτζάνες ιμάμ και τυρί φέτα	Χταπόδι (κτψ) κοκκινιστό με κοφτό μακαρονάκι	Φασολάκια λαδερά και τυρί φέτα	Ζυμαρικά με σάλτσα ντομάτας και τριμμένο τυρί
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο	Φρούτο	Μούς	Φρούτο	Μηλόπιτα	Φρούτο	Προφιτερόλ	Φρούτο