

8η ΕΒΔΟΜΑΔΑ 23 Φεβρουαρίου - 01 Μαρτίου 2026

ΗΜΕΡΑ		ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ 23/02/26	ΤΡΙΤΗ 24/02/26	ΤΕΤΑΡΤΗ 25/02/26	ΠΕΜΠΤΗ 26/02/26	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/02/26	ΣΑΒΒΑΤΟ 28/02/26	ΚΥΡΙΑΚΗ 01/03/26
ΓΕΥΜΑ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Ταραμάς	Φάβα	Ριζότο με μανιτάρια	Σούπα λαχανικών εποχής	Τυρόπιτα	Κολοκυθάκια ψητά με τζατζίκι	Σουφλέ σπανάκι με κρέμα και τυριά
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ	Σουπιές (κτψ) κοκκινιστές με ρύζι και λαχανικά	Κοτόπουλο φούρνου με κριθαράκι	Τσιπούρα στο φούρνο λεμονάτη με πατάτες φούρνου	Μπιφτέκι BBQ με πατάτες τηγανητές	Θράψαλα (κτψ) γιαχνί με ρύζι	Κεφτεδάκια με σάλτσα ντομάτας και πουρέ πατάτας	Γουβαρλάκια και τυρί φέτα
		Φασόλια σούπα με 4-5 ελιές, πίκλες	Μουσακάς	Φακές σούπα με 4-5 ελιές, πίκλες και αυγό βραστό	Χοιρινό πρασοσέλινο με ρύζι	Φασόλια σούπα με 4-5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Μοσχάρι κοκκινιστό με κους κους	Κοτόπουλο κοκκινιστό με ρύζι
		Αγκινάρες α λα πολίτα	Αρακάς λαδερός και τυρί φέτα	Ρεβύθια φούρνου κοκκινιστά με πιπεριές και δυόσμο, 4-5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Φασολάκια λαδερά και τυρί φέτα	Σπανακόρυζο και αυγό βραστό	Αγκινάρες α λα πολίτα και τυρί φέτα	Γεμιστά και τυρί φέτα
	Ψωμί	Λαγάνα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο	Χαλβάς	Φρούτο	Ρυζόγαλο	Φρούτο	Σοκολατόπιτα	Φρούτο	Προφιτερόλ
	ΔΕΙΠΝΟ							
ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΔΕΙΠΝΟ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Σπανακόπιτα	Κοτόσουπα αυγολέμονο	Σουφλέ πατάτας με τυριά	Κρέπες με ζαμπόν και τυριά	Ομελέτα με πατάτες	Κρεατόσουπα	Σούπα λαχανικών εποχής
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ	Μοσχάρι κοκκινιστό με πατάτες τηγανητές	Χοιρινή μπριζόλα με πουρές πατάτας	Ζυμαρικά με ντομάτα και τριμμένο τυρί	Κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι λεμονάτο	Ζυμαρικά με κιμά και τριμμένο τυρί	Γλαύκος (κτψ) λεμονάτος ψητός με πατάτες φούρνου	Παστίτσιο
		Ζυμαρικά καρμπονάρα	Τουρλού λαχανικών και τυρί φέτα	Φασόλια γίγαντες με 4-5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Μελιτζάνες ιμάμ και τυρί φέτα	Μπάμιες γιαχνί και τυρί φέτα	Ζυμαρικά με σάλτσα λαχανικών και τριμμένο τυρί	Φασόλια γίγαντες με 4-5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο	Φρούτο	Μηλόπιτα	Φρούτο	Ραβανί	Φρούτο	Καρυδόπιτα	Φρούτο