

1η ΕΒΔΟΜΑΔΑ από 12 – 18 Μαΐου 2025

ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ 12/05/25	ΤΡΙΤΗ 13/05/25	ΤΕΤΑΡΤΗ 14/05/25	ΠΕΜΠΤΗ 15/05/25	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16/05/25	ΣΑΒΒΑΤΟ 17/05/25	ΚΥΡΙΑΚΗ 18/05/25
ΓΕΥΜΑ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Τυρόπιτα	Σούπα λαχανικών	Πίτσα με τυριά και αλλαντικά	Φάβα	Κολοκυθάκια ψητά με τζατζίκι	Ομελέτα με σπανάκι	Σούπα τραχανάς με τυριά
	ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	Ζυμαρικά με κιμά και τριμμένο τυρί	Κοτόπουλο φούρνου με κριθαράκι	Ψάρι φρέσκο λεμονάτο με πατατοσαλάτα	Μπιφτέκι BBQ με πατάτες τηγανητές	Φασόλια σούπα με 4-5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Κεφτεδάκια με σάλτσα ντομάτας και πουρέ πατάτας	Αρνί ψητό με πατάτες φούρνου
		Γλαυκός (κτψ) λεμονάτος με πουρέ πατάτας	Χοιρινό κοκκινιστό με πλιγούρι και λαχανικά	Φακές σούπα με 4- 5 ελιές, πίκλες και αυγό βραστό	Μοσχάρι κοκκινιστό με ρύζι	Σπανακόρυζο και αυγό βραστό	Γεμιστά με κιμά και τυρί φέτα	Χοιρινό πρασοσέλινο
		Αρακάς λεμονάτος και τυρί φέτα	Φασόλια χάντρες και τυρί φέτα	Τουρλού κατσαρόλας και τυρί φέτα	Φασολάκια λαδερά και τυρί φέτα	Μελιτζάνες ιμάμ και τυρί φέτα	Αγκινάρες α λα πολίτα και τυρί φέτα	Μπριάμ και τυρί φέτα
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο	Χαλβάς	Φρούτο	Ρυζόγαλο	Φρούτο	Λουκουμάς	Φρούτο	Μους
ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΔΕΙΠΝΟ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Ομελέτα με τυριά	Ριζότο λαχανικών	Τυροσαλάτα	Κρέπες με ζαμπόν και τυριά	Σπανακόπιτα	Σουφλέ τυριών	Ριζότο με μανιτάρια
	ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	Μοσχάρι κοκκινιστό με κους κους	Παστίτσιο	Σουπιές (κτψ) με σπανάκι και μάραθο και τυρί φέτα	Κοτόπουλο λεμονάτο με πουρέ πατάτας	Θράψαλα (κτψ) κοκκινιστά με πατάτες τηγανητές	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο και τυρί φέτα	Κοτόπουλο κοκκινιστό με κριθαράκι
		Ρεβίθια σούπα με 4- 5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Ζυμαρικό με σάλτσα κρέμα μανιτάρια και τριμμένο τυρί	Αρακάς λαδερός και τυρί φέτα	Γεμιστά και τυρί φέτα	Ζυμαρικά με κιμά και τριμμένο τυρί	Φασόλια γίγαντες με 4- 5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Μπάμιες λαδερές και τυρί φέτα
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο	Φρούτο	Μηλόπιτα	Φρούτο	Σοκολατόπιτα	Φρούτο	Καρυδόπιτα	Φρούτο