

**Νηστίσιμο μενού 23 Φεβρουαρίου - 01 Μαρτίου 2026**

ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ 23/02/26	ΤΡΙΤΗ 24/02/26	ΤΕΤΑΡΤΗ 25/02/26	ΠΕΜΠΤΗ 26/02/26	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/02/26	ΣΑΒΒΑΤΟ 28/02/26	ΚΥΡΙΑΚΗ 01/03/26
<b>ΓΕΥΜΑ</b>	<b>ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ</b>	Ταραμάς	Φάβα	Ριζότο με μανιτάρια	Σούπα λαχανικών	Σπανακόπιτα	Κολοκυθάκια ψητά	Σουφλέ σπανάκι με σάλτσα ντομάτας
	<b>ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΟ</b>	Σουπιές (κτψ) κοκκινιστές με ρύζι και λαχανικά, 4-5 ελιές και πίκλες	Αρακάς λαδερός με 4-5 ελιές και πίκλες	Φακές σούπα με 4-5 ελιές και πίκλες	Φασολάκια λαδερά με 4-5 ελιές και πίκλες	Θράψαλα (κτψ) γιαχνί με ρύζι, 4-5 ελιές και πίκλες	Αγκινάρες α λα πολίτα με 4-5 ελιές και πίκλες	Γεμιστά με 4-5 ελιές και πίκλες
	<b>Ψωμί</b>	Λαγάνα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	<b>Σαλάτα</b>	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	<b>Γλυκό/Φρούτο</b>	Χαλβάς	Φρούτο	Ρυζόγαλο νηστίσιμο	Φρούτο	Σοκολατόπιτα νηστίσιμη	Φρούτο	Χαλβάς
ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	<b>ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ</b>	Σπανακόπιτα	Σούπα κρέμα ρεβύθι	Φασόλια γίγαντες	Κριθαρότο λαχανικών	Πατάτες φούρνου	Σούπα μινεστρόνε	Σούπα λαχανικών
	<b>ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΟ</b>	Λαχανόρυζο με 4-5 ελιές και πίκλες	Τουρλού λαχανικών με 4-5 ελιές και πίκλες	Σουπιές (κτψ) με σπανάκι και μάραθο, 4-5 ελιές και πίκλες	Μελιτζάνες ιμάμ με 4-5 ελιές και πίκλες	Μπάμιες γιαχνί με 4-5 ελιές και πίκλες	Ζυμαρικά με σάλτσα λαχανικών, 4-5 ελιές και πίκλες	Φασόλια γίγαντες με 4-5 ελιές και πίκλες
	<b>Ψωμί</b>	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	<b>Σαλάτα</b>	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	<b>Γλυκό/Φρούτο</b>	Φρούτο	Μηλόπιτα νηστίσιμη	Φρούτο	Ραβανί νηστίσιμο	Φρούτο	Καρυδόπιτα νηστίσιμη	Φρούτο