



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ «Σεμινάρια ισορροπημένης διατροφής»

Στο πλαίσιο της Δομής Δια Βίου Μάθησης του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης θα υλοποιηθεί πρόγραμμα με τίτλο: «Σεμινάρια ισορροπημένης διατροφής».

Σκοπός του προγράμματος αυτού είναι η ευαισθητοποίηση ενηλίκων σε θέματα ισορροπημένης διατροφής, μέσω της παροχής όλων των βασικών και απαραίτητων γνώσεων σχετικά με τη διατροφή του ανθρώπου.

Το επιμορφωτικό αυτό πρόγραμμα απευθύνεται σε ενήλικες που επιθυμούν να αποκτήσουν μία σφαιρική θεώρηση για θέματα που αφορούν τα τρόφιμα και τη διατροφή.

Συγκεκριμένα, το πρόγραμμα απευθύνεται:

- σε όλους τους ενήλικες που ενδιαφέρονται να ενημερωθούν για τη σχέση μεταξύ ισορροπημένης διατροφής και υγείας, έχοντας ως γνώμονα ότι δεν υπάρχουν «καλά» και «κακά» τρόφιμα, αλλά «καλές» και «κακές» διατροφικές συνήθειες.
- σε γονείς, που, όπως είναι γνωστό, λειτουργούν ως πρότυπα για τα παιδιά, τα οποία, μέσω της μίμησης, υιοθετούν όχι μόνο τις συνήθειες των γονέων τους σχετικά με τα τρόφιμα, αλλά και τη γενικότερη διατροφική τους συμπεριφορά.
- σε εκπαιδευτικούς, η στενή συνεργασία των οποίων είναι απαραίτητη κατά το σχεδιασμό και υλοποίηση στρατηγικών παρεμβάσεων κατά την παιδική ηλικία.

Παροχές προγράμματος

- Εκπαιδευτικό υλικό
- Βεβαίωση συμμετοχής
- Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλουν αίτηση συμμετοχής στο επιμορφωτικό πρόγραμμα από **10/4/2017 και έως 4/5/2017** μόνο **ηλεκτρονικά**. Για την επιλογή των συμμετεχόντων θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Για περισσότερες **πληροφορίες** και **αιτήσεις** οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να επισκεφτούν την ιστοσελίδα της Δομής Δια Βίου Μάθησης ΑΠΘ: http://diaviou.auth.gr/balanced_diet ή μπορούν να επικοινωνήσουν με την Επιστημονικά Υπεύθυνη του Προγράμματος κ. Μιχαηλίδου Αλεξάνδρα (amichail@agro.auth.gr) τηλ. επικοινωνίας: 2310-991668 (κινητό: 6955149328).

Ο Πρόεδρος της
Επιτροπής Διά Βίου Μάθησης
Σ. Βες, Καθηγητής

Η Επιστημονικά Υπεύθυνη
του Προγράμματος
Α. Μιχαηλίδου, Επίκ. Καθηγήτρια