



Θεματολογία:

- Στάσου! Εμβόλιο!
- Μειδίασον
- Μυϊκό σύστημα & άσκηση:
οι πιο έξυπνες επενδύσεις μακροζωίας
- Συντροφιά, σύνδεση, ευζωία:
Τα ζώα ως πηγή ψυχικής ισορροπίας



Οργάνωση
Επιτροπή Υγείας του
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου
Θεσσαλονίκης



WELL & BEING the Campus

Δευτέρα
09/03/2026
18:30 – 21:00



Κτίριο ΚΕΔΕΑ,
3ης Σεπτεμβρίου,
Αμφιθέατρο Ι, ισόγειο



Οργάνωση
Επιτροπή Υγείας του
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου
Θεσσαλονίκης



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΓΝΩΣΗ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΓΝΩΣΗ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

WELL & BEING the Campus



Πρόγραμμα

18:30 - 18:45

Προσφωνήσεις, χαιρετισμοί

Καθηγητής Γεώργιος Δημητριάδης
Πρόεδρος Επιτροπής Υγείας ΑΠΘ

Καθηγητής Ιάκωβος Μιχαηλίδης
Αντιπρύτανης Διεθνών Σχέσεων,
Εξωστρέφειας, Δια Βίου Μάθησης
& Φοιτητικής Μέριμνας ΑΠΘ

Συντονισμός

Ειρήνη Κοΐδου, Καθηγήτρια Διδακτικής
Φυσικής Αγωγής με συνάφεια
τη Διατροφική Αγωγή των Ασκούμενων,
ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

Ζωή Τσίμτσιου, Αν. Καθηγήτρια Υγιεινής,
Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής,
Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ

18:45 – 20:30

Παρουσίαση των Θεμάτων

"Στάσου! Εμβόλιο!"

Μαρία Εξηντάρη, Καθηγήτρια Ιατρικής
Βιοπαθολογίας- Μικροβιολογίας,
Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ

«Μειδιάσον»

Σωτήρης Κάλφας,
Καθηγητής Προληπτικής Οδοντιατρικής
και Περιοδοντολογίας,
Τμήμα Οδοντιατρικής ΑΠΘ

«Μυϊκό σύστημα & άσκηση: οι πιο έξυπνες επενδύσεις μακροζωίας»

Αθανασίας Ζουρλαδάνη,
ΕΕΠ με γνωστικό αντικείμενο
Αθλητικές δραστηριότητες Κλειστών
Χώρων / FITNESS,
ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης ΑΠΘ

«Συντροφιά, σύνδεση, ευζωία: Τα ζώα ως πηγή ψυχικής ισορροπίας»

Μαριάννα Αγγελίδου Τσιφίδα,
Κτηνίατρος, MSc, PhD (c), Πιστοποιημένη
Εκπαιδευτής Θεραπευτικής Ιππασίας,
Τμήμα Κτηνιατρικής ΑΠΘ

20:30-21:00

Υποβολή ερωτήσεων στον ομιλητή &
στις ομιλήτριες και συζήτηση
με το ακροατήριο.

