

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

**Πρόγραμμα Δράσης: «Εβδομάδα για τη Νοητική Εξασθένηση και την Άνοια»**

Υπό την αιγίδα του ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ, Α.Π.Θ.

Με τη συνεργασία της ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

Συμμετοχή: Κ.Α.Π.Η. ΔΗΜΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, ΔΗΜΟΥ ΕΥΟΣΜΟΥ-ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ, ΔΗΜΟΥ ΘΕΡΜΑΪΚΟΥ

Η Δράση «Εβδομάδα Ενημέρωσης για τη Νοητική Εξασθένηση και την Άνοια» στοχεύει στην πρώιμη ανίχνευση πιθανής νοητικής εξασθένησης σε ηλικιωμένα άτομα, μέσω της χορήγησης ψυχολογικών μετρήσεων. Ειδικότερα, η χορήγηση σύντομων ψυχολογικών δοκιμασιών σε όσα ηλικιωμένα άτομα το επιθυμούν, στοχεύει στα εξής:

- Στον έλεγχο της γενικής νοητικής ικανότητας
- Στον έλεγχο του συναισθήματος

Η εξέταση θα γίνεται ατομικά, σε χώρους Κ.Α.Π.Η. των Δήμων Θεσσαλονίκης, Ευόσμου-Κορδελιού και Θερμαϊκού. Απευθύνεται σε άτομα τελευταίας μέσης και γεροντικής ηλικίας, δηλαδή άτομα 55 ετών και άνω, που θα ήθελαν να εξεταστούν. Η χορήγηση των σύντομων δοκιμασιών θα γίνεται από ομάδα εκπαιδευμένων φοιτητών Ψυχολογίας και η εκτίμηση των αποτελεσμάτων από επαγγελματίες Ψυχολόγους.

Δεύτερος στόχος είναι η ενημέρωση των ηλικιωμένων ατόμων πάνω σε θέματα σχετικά με τη νοητική γήρανση, υγιή και παθολογική, και με τους τρόπους πρόληψης της νοητικής εξασθένησης.

Πρόγραμμα Ομιλιών & Εξετάσεων

Ημέρα	Κ.Α.Π.Η.	Ώρα Έναρξης Ομιλίας / Εξέτασης	Ομιλητής	Θέμα Ομιλίας / Εξέταση	
9/5	Δευτέρα	7 <sup>ο</sup> Παράρτημα Κ.Α.Π.Η. Δήμου Θεσσαλονίκης, Ακροπόλεως 14-Κουλέ Καφέ	10,00	Δ. Μωραΐτου, Επίκουρη Καθηγήτρια Γνωστικής Γηρο- Ψυχολογίας, Α.Π.Θ.	Θετική Ψυχολογία & Γήρανση
			11,00	Εξέταση νοητικής ικανότητας & συναισθήματος	
		12 <sup>ο</sup> Παράρτημα Κ.Α.Π.Η. Δήμου Θεσσαλονίκης, Καπετάν Βαγγέλη 4	10,00	Ε. Μασούρα, Επίκουρη Καθηγήτρια Γνωστικής - Πειραματικής Ψυχολογίας, Α.Π.Θ.	Οι Δυνατότητες & οι Αδυναμίες της Μνήμης
			11,00	Εξέταση νοητικής ικανότητας & συναισθήματος	
10/5	Τρίτη	Α' Κ.Α.Π.Η. Δήμου Κορδελιού - Ευόσμου, Μαβίλη & Πτυθαγόρα, Άγιος Κοσμάς	10,00	Δ. Μωραΐτου, Επίκουρη Καθηγήτρια Γνωστικής Γηρο- Ψυχολογίας, Α.Π.Θ.	Νοητική & Συναισθηματική Γήρανση: Νέα δεδομένα
			11,00	Εξέταση νοητικής ικανότητας & συναισθήματος	
11/5	Τετάρτη	4 <sup>ο</sup> Παράρτημα Κ.Α.Π.Η. Δήμου Θεσσαλονίκης, Γρ. Λαμπράκη 42	10,30	Ε. Μασούρα, Επίκουρη Καθηγήτρια Γνωστικής - Πειραματικής Ψυχολογίας, Α.Π.Θ.	Οι Δυνατότητες & οι Αδυναμίες της Μνήμης
			11,30	Εξέταση νοητικής ικανότητας &	

		14° Παράρτημα Κ.Α.Π.Η. Δήμου Θεσσαλονίκης, Ηρώων 4 - Τριανδρία	11,00	Φ. Κουντή, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Γνωστικής Νευροψυχολογίας, Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ.	συναισθήματος Πρόληψη & Νόσος Alzheimer
			12,00		Εξέταση νοητικής ικανότητας & συναισθήματος
12/5	Πέμπτη	5° Παράρτημα Κ.Α.Π.Η. Δήμου Θεσσαλονίκης, Αλεξανδρείας 27	11,00	Ε. Πόππη, Ψυχολόγος, Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ.	Φυσιολογικό Γήρας & Άνοια
			12,00		Εξέταση νοητικής ικανότητας & συναισθήματος
		Κ.Α.Π.Η. Περαίας Δήμου Θερμαϊκού	18,00	Β. Παπαλιάγκας, Νευρολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής, Πανεπιστημιακός Υπότροφος, Α.Π.Θ.	Τρόποι Πρόληψης της Νόσου Alzheimer
			19,00		Εξέταση νοητικής ικανότητας & συναισθήματος
13/5	Παρασκευή	2° Παράρτημα Κ.Α.Π.Η. Δήμου Θεσσαλονίκης, Λαγκαδά 35	10,00	Χ. Αγωγιάτου, Ψυχολόγος, Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ.	Πρόληψη & Νόσος Alzheimer
			11,00		Εξέταση νοητικής ικανότητας & συναισθήματος
		Κ.Α.Π.Η. Ν. Μηχανιώνας Δήμου Θερμαϊκού	18,00	Β. Παπαλιάγκας, Νευρολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής, Πανεπιστημιακός Υπότροφος, Α.Π.Θ.	Νεότερα Δεδομένα στην Αντιμετώπιση της Νόσου Alzheimer

---

19,00

Εξέταση νοητικής ικανότητας &  
συναισθήματος

---