

ΚΑΛΕΣΜΕΝΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Αμοιρίδης Ιωάννης., PhD
Αναπληρωτής Καθηγητής Προπονητικής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ.

Αραμπατζή Φωτεινή., PhD
Επίκουρη Καθηγήτρια Προπονητικής στον Κλασικό Αθλητισμό Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ

Βράμπας Ιωάννης., PhD
Καθηγητής Εργοφυσιολογίας Σ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ

Γαλάνης Νικηφόρος., M.D., PhD
Αναπληρωτής Καθηγητής Εργοφυσιολογίας Σ.Ε.Υ., Α.Π.Θ

Γάκας Ιωάννης., PhD
Αναπληρωτής Καθηγητής Νέες Τεχνολογίες στην Ανάλυση της ανθρώπινης Κίνησης Σ.Ε.Φ.Α.Α., Π.Θ

Γιοφτσίδου Ασημένια., PhD
Επίκουρη Καθηγήτρια Μυοσκελετικές Κακώσεις & Παθήσεις Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ

Γκοδόλιας Γεώργιος., M.D., PhD
Καθηγητής Αθλητιατρικής με Έμφαση στους Τραυματισμούς και τις Παθήσεις του Κινητικού Συστήματος Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ

Κέλλης Ελευθέριος., P.T., PhD
Πρόεδρος Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών Α.Π.Θ.
Καθηγητής Αθλητικής Κινησιολογίας Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ

Κέλλης Σπύρος., PhD
Κοσμήτορας Σ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ.
Καθηγητής Προπονητικής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ

Κουτεντάκης Ιωάννης., PhD
Κοσμήτορας Σ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ.
Καθηγητής Εργοφυσιολογίας Σ.Ε.Φ.Α.Α., Π.Θ

Κυπάρος Αντώνιος., PhD
Φυσιολογία της Άσκησης Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ

Κωφοτόλης Νικόλαος., P.T., PhD
Αναπληρωτής Καθηγητής Αποκατάσταση Αθλητικών Κακώσεων Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ

Μάλλιου Παρασκευή., P.T., PhD
Καθηγήτρια Αποκατάσταση Αθλητικών Κακώσεων & Παθήσεων Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.

Μπενέκα Αναστασία., PhD
Καθηγήτρια Φυσική Αποκατάσταση Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.

Μπογδάνης Γρηγόρης., PhD
Επίκουρος Καθηγητής Κλασικός Αθλητισμός - Άλματα Σ.Ε.Φ.Α.Α. Ε.Κ.Π.Α.

Νάτσας Κωνσταντίνος, M.D., PhD
Καθηγητής Ανατομικής Σ.Ε.Υ., Α.Π.Θ

Νικολαΐδης Μιχάλης
Επίκουρος Καθηγητής Βιολογία της Άσκησης και των Ελευθέρων Ριζών Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ

Πασχάλης Βασίλειος., PhD
Επίκουρος Καθηγητής Εφαρμοσμένη Αθλητική Εργοφυσιολογία Σ.Ε.Φ.Α.Α. Ε.Κ.Π.Α.

Χριστούλας Κοσμάς., PhD
Πρόεδρος Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλονίκης Α.Π.Θ
Καθηγητής Εργοφυσιολογίας με έμφαση την Απόδοση σε Υψόμετρα Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ.



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Σ.Ε.Φ.Α.Α.



ΤΕΦΑΑ
ΣΕΡΡΩΝ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

2^η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ

ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ: ΕΚΚΕΝΤΡΗ ΑΣΚΗΣΗ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Κωφοτόλης Νικόλαος
Κέλλης Ελευθέριος
Ελληνούδης Αθανάσιος
Μούρτζιος Χρήστος

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Υπεύθυνη:
Παπαδοπούλου Αγγελική

Μέλη:
Νούσια Άννα Παναγιώτα
Παυλίδου Ανατολή
Πιτσιάβα Νεκταρία
Τούνα Κωνσταντίνα
Γκούντα Άννα
Κατσαούνη Σοφία
Μουτσούλα Αλεξάνδρα

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

EPT



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Σ.Ε.Φ.Α.Α.



ΤΕΦΑΑ
ΣΕΡΡΩΝ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΝΕΥΡΟΜΗΧΑΝΙΚΗΣ

ΤΕΦΑΑ ΣΕΡΡΩΝ - ΑΠΘ

www.neural-sr.web.auth.gr

2^η Επιστημονική Ημερίδα

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ

ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ: ΕΚΚΕΝΤΡΗ ΑΣΚΗΣΗ

20 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017
ΣΕΡΡΕΣ

Αμφιθέατρο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών | Είσοδος 5,00 €

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

EPT

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:

Σ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. | Επιτροπή Ερευνών Α.Π.Θ.
Υπουργείου Εσωτερικών (πρώην Μακεδονίας - Θράκης)
Δήμος Σερρών | Επιμελητήριο Σερρών

Επιστημονικό Πρόγραμμα

08:00 - 09:00	Εγγραφές
09:00 - 10:30	<u>Στρογγυλή τράπεζα</u> Η ΕΚΚΕΝΤΡΗ ΑΣΚΗΣΗ ΩΣ ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΜΟΝΤΕΛΟ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ: «Μοριακές & Φυσιολογικές Προεκτάσεις» Προεδρείο: Βράμπας Ι. , Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ. Χριστούλας Κ. , Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ.
	Ε Ι Σ Η Γ Η Τ Ε Σ
09:00 - 09:20	Νικολαΐδης Μ. , Επικ. Καθηγητής, Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ. «Διεπιστημονικότητα στην Αθλητική Επιστήμη: το Παράδειγμα της Έκκεντρης Άσκησης».
09:20 - 09:40	Κυπάρος Α. , Επικ. Καθηγητής, Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ. «Έκκεντρη Άσκηση: από τον Οξύ Μυϊκό Τραυματισμό στη Χρόνια Μυϊκή Προσαρμογή».
09:40 - 10:00	Πασχάλης Β. , Επικ. Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Ε.Κ.Π.Α. «Οι Εκκεντρικές Επιδράσεις της Έκκεντρης Άσκησης στη Μυϊκή Λειτουργία και στην Υγεία». Σχολιαστής: Κουτεντάκης Ι. , Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ.



10:30 - 12:00	<u>Στρογγυλή τράπεζα</u> ΜΗΧΑΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΤΗΣ ΕΚΚΕΝΤΡΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ Προεδρείο: Αμοιρίδης Ι. , Αναπλ. Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ. Γιάκας Ι. , Αναπλ. Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Π.Θ.
	Ε Ι Σ Η Γ Η Τ Ε Σ
10:30 - 10:50	Μπογδάνης Γ. , Επικ. Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Ε.Κ.Π.Α «Πλειομετρική Προπόνηση για τη Βελτίωση της Μυϊκής Ισχύος: Μυϊκές Προσαρμογές».
10:50 - 11:10	Αραμπατζή Φ. , Επικ. Καθηγήτρια Σ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. «Επιδράσεις Πρωτοκόλλων Έκκεντρης Άσκησης στο Μυοτενόντιο Σύστημα: Σκληρότητα Vs Ελαστικότητα».
11:10 - 11:30	Κέλλης Ε. , Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ. «Ο Ρόλος της Έκκεντρης Αξιολόγησης και Άσκησης στη Πρόληψη και Αποκατάσταση Αθλητικών Τραυματισμών». Σχολιαστής: Κέλλης Σ. , Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ.
10:00 - 12:30	Διάλειμμα
	Τ Ε Λ Ε Τ Η Ε Ν Α Ρ Ξ Η Σ
	Προεδρείο: Κέλλης Ελευθέριος , Κωφοτόλης Νικόλαος
12:30 - 13:00	Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί

13:00 - 14:40	<u>Στρογγυλή τράπεζα</u> ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ Προεδρείο: Νάτσης Κ. , Καθηγητής Σ.Ε.Υ., Α.Π.Θ. Γαλάνης Ν. , Αναπλ. Καθηγητής Σ.Ε.Υ., Α.Π.Θ.
	Ε Ι Σ Η Γ Η Τ Ε Σ
13:00 - 13:20	Μάλλιου Β. , Καθηγήτρια Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ. «Σχεδιασμός και Εφαρμογή Προγραμμάτων Μυοπεριτονιακής Αναχαίτισης».
12:00 - 12:20	Γιοφτσιίδου Α. , Επικ. Καθηγήτρια Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ. «Σχεδιασμός και Εφαρμογή Προγραμμάτων Λειτουργικής Επανένταξης Μετά από Τραυματισμό».
13:40 - 14:00	Κωφοτόλης Ν. , Αναπλ. Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ. «Προληπτική Δράση της Έκκεντρης Άσκησης NORDIC σε Κακώσεις των Οπισθίων Μηριαίων στο Ποδόσφαιρο».
14:00 - 14:20	Μπενέκα Α. , Καθηγήτρια Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ. «Ασκήσεις Βελτίωσης του Κινητικού Ελέγχου-Εφαρμογή στη Σπονδυλική Στήλη». Σχολιαστής: Γκοδόλιας Γ. , Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.
14:00	Λήξη Επιστημονικής Ημερίδας