

12

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ
ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ &
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΑΠΘ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΕΙΔΙΚΟΣ
ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ
ΚΟΝΔΥΛΙΩΝ
ΕΡΕΥΝΑΣ ΑΠΘ



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΚΟΛΛΕΓΙΟ
ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ

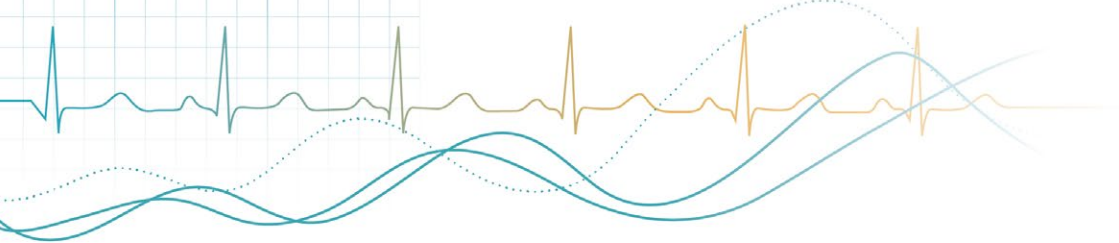
12^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
12-14 Απριλίου
2024

ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ



ΤΕΛΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ





12^ο Διεθνές Συνέδριο
**Ιατρική
της Άθλησης**
στον **21^ο Αιώνα**



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητά μέλη της επιστημονικής κοινότητας,

Με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζω στο **12ο Συνέδριο «Ιατρική της Άθλησης στον 21ο Αιώνα»** που διοργανώνει το Εργαστήριο Αθλητιατρικής του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου στη Θεσσαλονίκη στις **12 - 14 Απριλίου 2024**. Η ιατρική επιστήμη σε αμοιβαία συνεργασία με άλλες επιστήμες αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της επιστημονικής υποστήριξης του αθλητισμού, προλαμβάνοντας και αντιμετωπίζοντας τις διαταραχές υγείας των αθλουμένων. Από την άλλη πλευρά η συστηματική άσκηση αναγνωρίζεται σήμερα ως καθιερωμένος τρόπος πρόληψης και θεραπείας πολλών χρόνιων παθήσεων. Οι καταξιωμένες αυτές απόψεις συνοψίζονται σε αυτό που πρεσβεύουμε ως μέλη του Εργαστηρίου Αθλητιατρικής ότι «γιατρός και γυμναστής είναι οι δύο όψεις του ίδιου νομίσματος» και δικαιολογεί τη μεγάλη ανάγκη διοργάνωσης ανάλογων συνεδρίων.

Το 12ο Συνέδριο φιλοδοξεί να ενημερώσει τους συνέδρους για όλες τις τρέχουσες εξελίξεις στην Αθλητιατρική και να αναδείξει τον σημαντικό ρόλο της άσκησης στην προαγωγή της υγείας, καθώς και την αναγκαιότητα λήψης κατάλληλων μέτρων πρόληψης και ασφάλειας κατά την άθληση για την αποφυγή αθλησιογενών διαταραχών.

Το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει εισηγήσεις, διαλέξεις, και ανακοινώσεις εργασιών δια ζώσης αλλά και διαδικτυακά, στο ευρύ επιστημονικό πεδίο της άσκησης και υγείας. Συμμετέχουν ως συντονιστές, σχολιαστές και εισηγητές διακεκριμένοι επιστήμονες από την Ελλάδα και το εξωτερικό.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής σας προσκαλώ να υποστηρίξετε ακόμη μια φορά την προσπάθειά μας, συμμετέχοντας στις εργασίες του Συνεδρίου και τιμώντας με την παρουσία σας τους καταξιωμένους ομιλητές που θα προσκληθούν σε αυτό.

Με ιδιαίτερη τιμή

Η Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

Ευαγγελία Κουϊδύ

Καθηγήτρια Αθλητιατρικής

Διευθύντρια Εργαστηρίου Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



12^ο Διεθνές Συνέδριο

ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ στον 21^ο Αιώνα



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΟ

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος

Ευαγγελία Κουϊδή

Αντιπρόεδρος

Αστέριος Δεληγιάννης

Γεν. Γραμματέας

Νικόλαος Κουτλιάνος

Ταμίας

Φώτιος Μαυροβουνιώτης

Μέλη

Κωνσταντίνος Αναγνωστάρας

Μαρία Ανυφαντή

Ζαχαρίας Βορδός

Αναστάσιος Δαλκίρανης

Ιφιγένεια Δελή

Δημήτριος Δέρβας

Ευθυμία Δερβισοπούλου

Ελευθέριος Δημητρός

Δημήτρης Δραγούμης

Γεωργία Κουκουβού

Ερασμία Κωνσταντινίδου

Δήμητρα Μαμελετζή

Βασιλική Μίχου

Αποστολία Ντοβόλη

Χαρά Πάντου

Αναστασία Σαμαρά

Σουσάνα Συμεωνίδου

Νίκη Συράκου

Παναγιώτα Σωτηρίου

Ανδριάνα Τελούδη

Milena Tomovic



12^ο Διεθνές Συνέδριο
ΙΑΤΡΙΚΗ
της Άθλησης
στον 21^ο Αιώνα

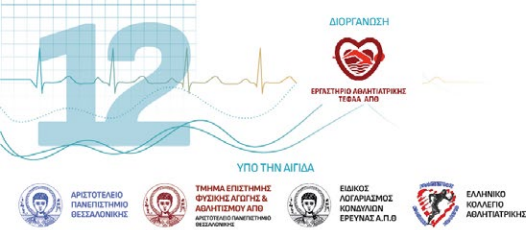


ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Επιστημονική Επιτροπή

- | | |
|-----------------|---|
| Πρόεδρος | Αστέριος Δεληγιάννης |
| Μέλη | Κωνσταντίνος Αλεξανδρής
Σεραφείμ Αλεξίου
Αθανάσιος Αναστασίου
Χρήστος Γαλαζούλας
Αθανάσιος Γιαννακός
Γεώργιος Γρούιος
Στέλλα Δούκα
Γεώργιος Ζαγγελίδης
Ευαγγελία Κουϊδή
Νικόλαος Κουτλιάνος
Δημήτριος Λούπος
Δήμητρα Μαμελετζή
Βασιλική Μάνου
Φώτιος Μαυροβουνιώτης
Θωμάς Μεταξάς
Βασίλειος Μούγιος
Βασίλειος Μπαρκούκης
Σοφία Παπαδοπούλου
Μιχαήλ Πρώιος
Άγγελος Ροδαφηνός
Θεοφάνης Σιάτρας
Νικόλαος Σταυρόπουλος
Νικόλαος Στεργίου
Ιωάννης Τερζίδης
Γεώργιος Τζέτζης
Βασίλειος Τσιμάρας
Χαράλαμπος Τσορμπατζούδης
Ελένη Φωτιάδου
Δημήτριος Χατζημανουήλ
Βασιλεία Χατζητάκη
Δημήτριος Χατζόπουλος
Κοσμάς Χριστούλας |



12^ο Διεθνές Συνέδριο
**Ιατρική
της Άθλησης**
στον **21^ο Αιώνα**



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΟ

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

Αθλητικές κακώσεις

Άθληση και καρδιαγγειακές διαταραχές

Παθολογία αθλουμένων

Φυσιολογία και βιοχημεία της άθλησης

Θεραπευτικές εφαρμογές της άσκησης

Ντόπινγκ στον αθλητισμό

Εργαγόνα βοηθήματα στον αθλητισμό

Διατροφή αθλουμένων

Αξιολόγηση αθλητικής απόδοσης

Σύγχρονες φυσικοθεραπευτικές εφαρμογές στον αθλητισμό

Πρώτες βοήθειες στους αγωνιστικούς χώρους



12^ο Διεθνές Συνέδριο

Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

14.00 Προσέλευση – Εγγραφές

15.00 – 16.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ

Προεδρείο: **Κ. Συμεωνίδου, Ε. Σπάνδου**

Προσαρμογές της γύμνασης σε κυτταρικό επίπεδο

Κ. Δίπλα

Κλιματολογικές συνθήκες και ανταποκρίσεις κατά την αερόβια άθληση

Δ. Φλουρής

Σημασία του σκελετικού μυός στην υγεία και στην απόδοση

Χ. Καρατζαφέρη

Σχολιαστές: **Ν. Γελαδάς, Ι. Βράμπας, Α. Κυπάρος**

16.00 – 16.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ι. Χουβαρδά**

Εφαρμογή μεθόδων εικονικής πραγματικότητας – Ρομποτικής στη θεραπευτική γύμναση

Π. Μπαμίδης

16.30 – 18.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Η ΑΣΚΗΣΗ ΩΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΕ ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

Προεδρείο: **Α. Φιλίππου, Γ. Σακκάς**

Exercise as therapy in chronic kidney disease

P. Koufaki

Η άσκηση ως θεραπεία μετά από έμφραγμα του μυοκαρδίου

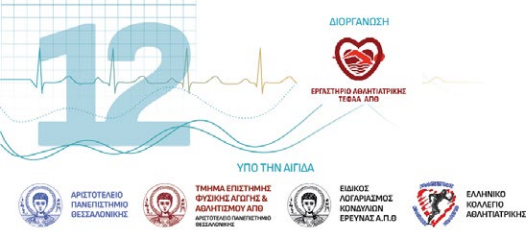
S. Mazic

Η άσκηση ως θεραπεία σε παιδιά με ινοκυστική νόσο

Ε. Χατζηαγόρου

Σχολιαστές: **Ε. Φωτιάδου, Μ. Μαρκέτου, Δ. Μαμελετζή**

18.00 – 18.30 Διάλειμμα



12^ο Διεθνές Συνέδριο
ΙΑΤΡΙΚΗ
της Άθλησης
στον **21^ο Αιώνα**



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

18.30

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΕΠΙΣΗΜΩΝ - ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ

Προεδρείο: **Γ. Τζέτζης**

Η γενετική καταγωγή των Μακεδόνων

Κ. Τριανταφυλλίδης

ΔΕΞΙΩΣΗ

Αμφιθέατρο III ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

15.00 - 16.30 **ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

Προεδρείο: **Α. Λόλα, Α. Λαϊλόγλου**

001 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ (ΤΗΛΕ-)ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ ΝΟΣΟΥΝ Ή ΕΧΟΥΝ ΝΟΣΗΣΕΙ ΑΠΟ ΤΗΝ COVID-19 ΠΑΝΔΗΜΙΑ

Τορνικίδου Σ.¹, Λαϊλόγλου Α.²

¹Τμήμα Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής-Πανεπιστήμιο Μακεδονίας,

²Πανεπιστήμιο Μακεδονίας

002 Η ΑΣΚΗΣΗ ΩΣ "ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΑΛΕΙΟ" ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ

Τάκος Ν.¹, Αναγνώστη Β.², Φωτιάδης Χ.³, Λαϊλόγλου Α.¹

¹Τμήμα Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής, Πανεπιστήμιο Μακεδονίας,

²Παιδαγωγικό Τμήμα Νηπιαγωγών, ³Εργαστήριο Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης Ιεράπετρας-Δευτεροβάθμια Διεύθυνση Λασιθίου

003 Η ΑΣΚΗΣΗ ΩΣ ΑΡΩΓΟΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ: Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΓΧΟΥΣ - ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ

Κιατκίδου Ε., Σιάκης Ε.

Πανεπιστήμιο Μακεδονίας

004 TRANSFER OF LEARNING IS POSSIBLE BETWEEN MOTION-CONTROLLED VIDEO GAMES BASED ON POSTURAL CONTROL

Μυλωνάς Β.¹, Νικοδέλης Θ.¹, Μαυρομούστακος Π.²,

Πανουτσάκοπουλος Β.¹, Στεργίου Ν.¹

¹Εργαστήριο Βιοκινητικής, ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης ΑΠΘ, ²Tilburg University, Netherlands



12^ο Διεθνές Συνέδριο
**Ιατρική
της Άθλησης**
στον 21^ο Αιώνα



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Αμφιθέατρο III ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024**

005 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΘΥΡΕΟΕΙΔΟΥΣ ΑΔΕΝΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΘΥΡΕΟΕΙΔΕΚΤΟΜΗ ΣΕ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΚΑΙ ΖΩΑ

Γαβρηλίδου Μ., Χόρτη Α., Ψωμάδου Α., Κοΐδου Ε., Παπαϊωάννου Μ., Μιχαλόπουλος Α., Παπαβραμίδης Θ.
ΑΠΘ

006 ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΙ ΣΤΑΤΙΚΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΑΤΟΜΟΥ ΜΕ ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΟ ΚΑΤΩ ΜΕΛΟΣ

Καπλάνη Α., Σδραυκάκης Γ., Ευθυμιάδου Ε., Σαχίνης Χ., Λυκίδης Α., Αμοιρίδης Ι., Πατίκας Δ.
Εργαστήριο Νευρομηχανικής της Άσκησης και του Αθλητισμού, ΤΕΦΑΑ Σερρών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

007 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΑΝΔΡΟΓΟΝΩΝ ΑΝΑΒΟΛΙΚΩΝ ΣΤΕΡΟΕΙΔΩΝ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΥΓΕΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΧΡΗΣΤΩΝ: ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ Πυλαρινού Ι.

Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

008 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ

Τελούδη Α.¹, Ανυφαντή Μ.¹, Συράκου Ν.¹, Δαλκίρανης Α.¹, Χατζητάκης Β.², Παγκοπούλου Ε.³, Δημητρούλας Θ.³, Κουϊδή Ε.¹
¹Εργαστήριο Αθλητιατρικής, ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ΑΠΘ, ²Εργαστήριο Κινητικής Συμπεριφοράς και Προσαρμοσμένης Φυσικής Δραστηριότητας, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ΑΠΘ, ³Δ' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ Ιπποκράτειο

009 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΑΛΛΑΓΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ: ΜΕΛΕΤΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ Πυλαρινού Ι.

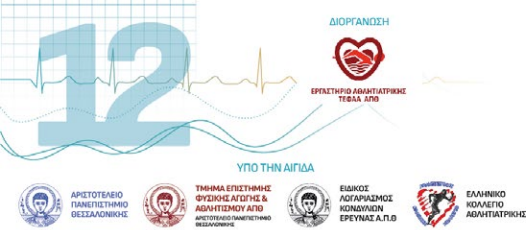
Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

010 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΠΟΥ ΦΟΙΤΟΥΝ ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΑ ΔΕΥΤΕΡΗΣ ΕΥΚΑΙΡΙΑΣ ΕΝΤΟΣ ΤΩΝ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ ΚΡΑΤΗΣΗΣ Παππάς Ι.

Παππάς Ι.¹, Υφρασματοπούλη Α.¹, Κοντού Μ.¹, Καταρτζή Ε.¹, Νούσιος Γ.²
¹Εργαστήριο Κοινωνικής Έρευνας στη Φυσική Δραστηριότητα, Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΤΕΦΑΑ Σερρών, ΑΠΘ, ²Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΤΕΦΑΑ Σερρών, ΑΠΘ

011 ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΣΤΕΡΗΣΗΣ ΥΠΝΟΥ ΣΤΗΝ ΑΕΡΟΒΙΑ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

Λαδιάς Ε.¹, Μπογδάνης Γ.^{1,2}, Παναγιώτου Γ.¹
¹Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, ²ΕΚΠΑ



12^ο Διεθνές Συνέδριο

Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Αμφιθέατρο III ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

16.30 - 18.00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο: **Δ. Χατζόπουλος, Δ. Μυλώσης**

012 THE EFFECT OF UPRIGHT LOWER BODY NEGATIVE PRESSURE ON MUSCLE ACTIVITY AND HEMODYNAMICS DURING EXERCISE

Gallardo P.², Tsaklis P.¹, Karanika P.¹

¹DPESS University of Thessaly, Greece, ²Department of Molecular Medicine and Surgery, Growth and Metabolism, Karolinska Institute, Sweden

013 THE INFLUENCE OF AEROBIC TYPE EXERCISE ON ACTIVE CROHN'S DISEASE PATIENTS: THE INCIDENCE OF AN ELITE ATHLETE

Papadimitriou K.

Metropolitan College, University of East London, UK

014 THE EFFECT OF THE TIME DEPENDENT CIRCADIAN VARIATION ON COGNITIVE PERFORMANCE OF AMATEUR ATHLETES AFTER PHYSICAL FATIGUE

Καρανίκα Π.¹, Τσακλής Π.^{1,2}, Τσαταλάς Θ.¹, Gallardo P.¹

¹Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ²Department of Molecular Medicine and Surgery, Growth and Metabolism, Karolinska Institute, Sweden

015 ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΑΡΙΘΜΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ, ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΜΕ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΤΟΥΣ ΘΕΣΗ

Βλαχοδήμος Δ., Μάνου Β.

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΑΠΘ

016 ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΙΔΙΟΔΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΔΥΝΑΜΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΓΓΕΙΟΓΕΝΗ ΔΙΑΛΕΙΠΟΥΣΑ ΧΩΛΟΤΗΤΑ

Γαβρηλίδου Α.

ΑΠΘ

017 ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΟΥ ΣΕΡΒΙΣ ΤΕΝΙΣ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ

Μαυρίδης Θ.

Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση Ανατολικής Θεσσαλονίκης, 3ο Δημοτικό Σχολείο Πυλαίας



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Αμφιθέατρο III ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

018 ACUTE EFFECTS OF TOTAL KNEE ARTHROPLASTY ON KNEE STRENGTH AND POSTURE

Νικοδέλης Θ., Γρηγοριάδης Σ., Μεταξιώτης Δ., Μυλωνάς Β., Κέλλης Ε.

ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, ΑΠΘ

019 ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΠΙΤΕΥΞΙΜΟΤΗΤΑΣ ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΣΤΟ ΕΝΑ ΧΕΡΙ

Σολομωνίδου Μ.¹, Νικοδέλης Θ.⁴, Μυλώσης Δ.², Σιάτρας Θ.³

ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, ΑΠΘ

020 BENEFITS OF SPORTS MASSAGE IN ACCELERATION AND MAXIMUM RUNNING PHASE IN 60-M SPRINT PERFORMANCE IN COMPETITIVE ATHLETES

Ntoumas I., Karatzaferi C., Sakkas G.

Department of Physical Education and Sport Science, UTH, Greece

021 ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ 8 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

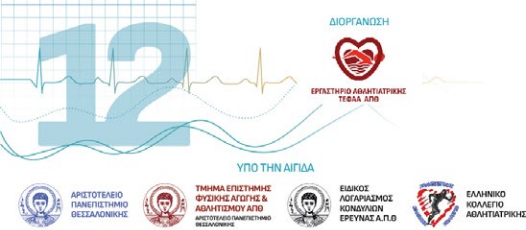
Μήτσου Α., Δαλκικράνης Αν., Χατζηνικολάου Κ.

ΑΠΘ

022 ΜΕΤΡΙΑΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗ Ή ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΗ ΑΕΡΟΒΙΑ ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2;

Μπαλτζή Μ.¹, Σπάσης Α.¹, Σμήλιος Η.¹, Ασημακόπουλος Β.², Βόλακλης Κ.³, Δούδα Ε.¹

¹Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Εργοθεραπείας, ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ, ²Σχολή Επιστημών Υγείας Αλεξανδρούπολης, ΔΠΘ, ³Κέντρο Καρδιακής Αποκατάστασης, Καρδιολογική Κλινική Άουγκσμπουργκ, Κλινική Πρόληψης και Αθλητιατρικής, Ιατρική Σχολή, Τεχνικό Πανεπιστήμιο Μονάχου, Γερμανία



12^ο Διεθνές Συνέδριο
ΙΑΤΡΙΚΗ
της Άθλησης
στον 21^ο Αιώνα



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ **ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024**

09.00 - 10.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

Προεδρείο: **A. Καραγιάννης, X. Ευαγγελινού**

Άσκηση και αρτηριακή υπέρταση: φίλοι ή εχθροί;

M. Δούμας

Επιληψία και άσκηση

Δ. Κάζης

Ιογενείς λοιμώξεις σε αθλητές

Σ. Μεταλλίδης

Σχολιαστές: **B. Κώτσης, X. Σαββόπουλος, Θ. Τέγος**

10.00 - 11.00 DEBATE

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Προεδρείο: **E. Κουϊδή, Γ. Ευθυμιάδης**

Υπέρ

A. Biffi

Κατά

M. Papadakis

Σχολιαστές: **N. Φραγκάκης, K. Τούτουζας, A. Αναστασάκης**

11.00 - 11.15 Διάλειμμα καφέ



12^ο Διεθνές Συνέδριο

Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ **ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024**

11.15-12.15 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ

Προεδρείο: **Α. Ζιάκας, Ι. Στυλιάδης**

Οξεία μυοκαρδίτιδα και άσκηση

Χ. Παπαδόπουλος

Εξαντλητική άθληση και καρδιακές επιπλοκές

Ε. Παγκουρέλιας

Συγγενείς καρδιοπάθειες και άσκηση

Γ. Γιαννακούλας

Σχολιαστές: **Ι. Ζαρίφης, Ι. Βογιατζής, Γ. Σπυρομήτρος**

12.15 - 12.45 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Α. Δεληγιάννης**

Αιφνίδιος θάνατος αθλητών: η κορυφή μόνο του παγόβουνου;

Σ. Παπαϊωάννου

12.45 - 13.45 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Προεδρείο: **Μ. Ποτούπνης, Π. Τσακλής**

Ρήξη μηνίσκου σε επαγγελματίες ποδοσφαιριστές: συρραφή ή μηνισκεκτομή;

Ι. Τερζίδης

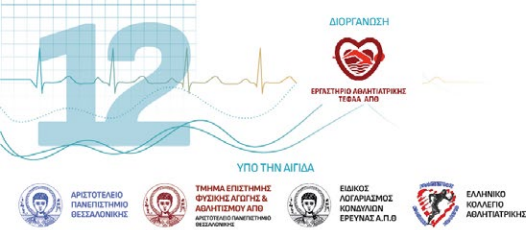
Επιστροφή στην προπόνηση και στον αγώνα μετά από τραυματισμό ACL σε επαγγελματίες ποδοσφαιριστές

Ν. Κωφοτόλης

Σύνδρομο επιγονατιδομηριαίου πόνου / κακώσεις εκτατικού μηχανισμού

Ν. Γαλάνης

Σχολιαστές: **Ε. Κέλλης, Θ. Μεταξάς, Α. Παπαβασιλείου**



12^ο Διεθνές Συνέδριο

Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ **ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024**

13.45- 14.45 Μεσημβρινή διακοπή

14.45 - 15.45 DEBATE

ΝΟΜΙΜΕΣ ΕΡΓΟΓΟΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗ

Προεδρείο: **Β. Μούγιος, Α. Τζιαμούρτας**

Υπέρ

Γ. Μπογδάνης

Κατά

Ν. Κουτλιάνος

Σχολιαστές: **Β. Μπαρκούκης, Μ. Νικολαΐδης, Σ. Δούκα**

15.45 - 16.15 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ι. Κουτεντάκης**

Σύνδρομο υπερπροπόνησης

Γ. Παναγιώτου

16.15 - 16.45 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Χ. Τσορμπατζούδης**

Συνταγογράφηση κοινωνικών και πολιτιστικών δραστηριοτήτων αναψυχής στη ψυχική υγεία

Κ. Φουντουλάκης

16.45 - 17.45 DEBATE

ΠΡΟΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

Προεδρείο: **Β. Χατζητάκη, Ε. Μπάσσα**

Υπέρ

Φ. Αραμπατζή

Κατά

Β. Μάνου

Σχολιαστές: **Θ. Σιάτρας, Χ. Γαλαζούλας, Δ. Πατίκας**



12^ο Διεθνές Συνέδριο

Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ **ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024**

17.45 - 18.00 Διάλειμμα καφέ

18.00 - 19.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Προεδρείο: **Μ. Χασαπίδου, Φ. Μαυροβουνιώτης**

Σαρκοπενία στους ηλικιωμένους: διατροφή και άσκηση
Σ. Παπαδοπούλου

Λειτουργικά τρόφιμα: ο ρόλος τους στην υγεία
Ε. Κοΐδου

Ο ρόλος της πληροφορικής στη διατροφή
Ι. Πάγκαλος

Σχολιαστές: **Α. Ζαφειρίδης, Μ. Κοσκολού, Α. Πετρίδου**

19.00 - 19.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ι. Γιάκας**

Μεταβλητότητα ανθρώπινης κίνησης, μη γραμμική δυναμική και παθολογία: υπάρχει σύνδεση;

Ν. Στεργίου

19.30 - 20.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

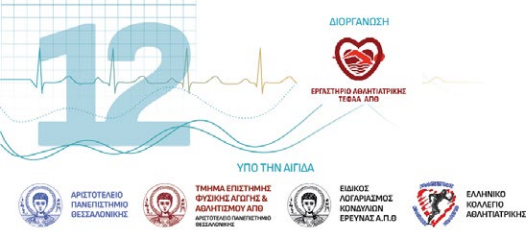
Προεδρείο: **Κ. Χριστούλας**

Από 3 έως 5.000 χιλιόμετρα: πόσα χιλιόμετρα είναι αρκετά για έναν δρομέα μεγάλων αποστάσεων;

Γ. Γρούιος

20.00 Συμπεράσματα Συνεδρίου

Α. Δεληγιάννης, Ε. Κουϊδής



12^ο Διεθνές Συνέδριο
**Ιατρική
της Άθλησης**
στον 21^ο Αιώνα



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Αμφιθέατρο III ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ **ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024**

09.00 - 10.30 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο: **Σ. Αλεξίου, Δ. Λούπος**

023 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΠΟΥ ΥΠΟΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΣΕ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΣΗ
Συράκου Ν.¹, Μίχου Β.^{1,2}, Τελούδη Α.¹, Βασιλικά Μ.¹, Μωραΐτη Δ.¹, Λιακόπουλος Β.³, Γεωργιανός Π.³, Κουϊδή Ε.¹
¹Εργαστήριο Αθλητιατρικής, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΑΠΘ, ²Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας, ³Μονάδα Τεχνητού Νεφρού, Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

024 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΕΝΑΝΤΙ ΣΥΜΒΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ, ΜΕ ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΗ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΖΩΤΙΚΩΝ ΔΕΙΚΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
Ντοβολί Α.¹, Κουκουβού Γ.², Ανυφαντή Μ.², Μητρόπουλος Α.², Κουϊδή Ε.², Αλεξανδρής Κ.²
¹Physical Education and Sport Sciences, Frederick University, Cyprus, ²Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΑΠΘ

025 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΤΡΙΜΗΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ PILATES ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ
Γιώργου Α., Μαμελετζή Δ., Κουϊδή Ε., Κουτλιάνος Ν.
Εργαστήριο Αθλητιατρικής, ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, ΑΠΘ

026 ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ: ΠΟΣΟ ΚΟΝΤΑ ΕΙΝΑΙ Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΩΝ ΟΔΗΓΙΩΝ
Σδόγκος Ε., Κωνσταντίνου Θ., Σιδέρη Α., Βογιατζής Ι.
Καρδιολογική Κλινική, ΓΝ Βέροιας

027 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ YOGA ΚΑΙ PILATES ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΥΠΝΟΥ ΤΩΝ ΕΓΚΥΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
Ιλαρίδου Ε.¹, Ευφραμίδη Μ.², Μήτρου Σ.¹, Ζουρλαδάνη Α.¹, Καραγιώργος Θ.³
¹ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, ΑΠΘ, ²Τμήμα Φυσικοθεραπείας, University of Nicosia, Cyprus, ³Τμήμα Φυσικής Αγωγής, ΑΠΘ



12^ο Διεθνές Συνέδριο

Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Αμφιθέατρο III ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ **ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024**

028 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΚΥΗΣΗΣ

Μίχου Β.^{1,2}, Εσκιτζής Π.²

¹ΑΠΘ, ²Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας

029 ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

Παπαδοπούλου Α., Μίχος Η., Λαϊλόγλου Α.

Τμήμα Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής, Πανεπιστήμιο Μακεδονίας

030 ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΔΡΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ "ΑQUA INSTRUCTOR": ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ

Σαμαρά Α., Μαμελετζή Δ., Κουτλιάνος Ν., Λούπος Δ., Αλεξίου Σ.

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΑΠΘ

031 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΡΧΙΑΣ ΤΟΥ ΠΟΔΙΟΥ ΣΤΗ ΣΤΑΣΗ ΤΑΝΔΕΜ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΖΩΗΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ

Αγγέλου Α., Τσαμπαλάκη Ζ., Σαλονικίδης Κ., Σαχίνης Χ., Αμοιρίδης Γ.

ΤΕΦΑΑ Σερρών, ΑΠΘ

032 ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΥΗΣΗΣ (ΣΔΚ)

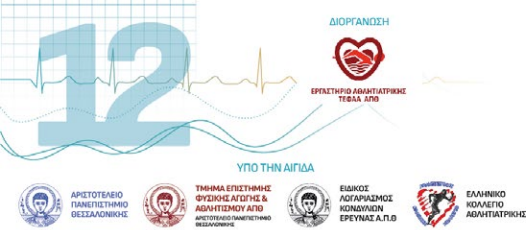
Νάνου Δ., Κουιδή Ε.

ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ

033 ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΗΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΙΣΧΥ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΚΑΙ Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΟΜΕΤΡΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ

Συμεωνίδου Σ.¹, Μπίσμπος Μ.², Σαράκης Κ.³, Πάντου Χ.⁴, Δαλκιράνης Α.⁴, Κουτλιάνος Ν.⁴

¹Εργαστήριο Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου, ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, ²Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών, ΑΠΘ, ³ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, ΑΠΘ, ⁴Εργαστήριο Αθλητιατρικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΑΠΘ



12^ο Διεθνές Συνέδριο

Ιατρική
της Άθλησης
στον 21^ο Αιώνα



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Αμφιθέατρο III ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ **ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024**

10.30 - 12.00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο: **Δ. Χατζημανουήλ, Δ. Ούρδα**

034 ΟΙ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΣΤΟ ΤΖΟΥΝΤΟ. ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΕΙΔΟΥΣ, ΤΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΕ ΕΛΛΗΝΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΟΡΥΦΑΙΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ

Χρονοπουλος Α., Κουντατιάδη Θ., Νασιούδη Δ.
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, ΑΠΘ

035 ΘΛΑΣΗ ΤΩΝ ΟΠΙΣΘΙΩΝ ΜΗΡΙΑΙΩΝ ΜΥΩΝ

Αντωναράκη Μ.
ΕΚΠΑ

036 ΓΛΟΥΤΙΑΙΑ ΑΜΝΗΣΙΑ

Αντωναράκη Μ.
ΕΚΠΑ

037 ΑΝΑΦΟΡΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΟΣ ΕΚΤΑΣΗΣ ΓΟΝΑΤΟΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΙΜΑΤΩΜΑ ΤΕΤΡΑΚΕΦΑΛΟΥ ΜΥΟΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ ΑΘΛΗΤΗ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΘΕΝΤΑ ΜΕ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

Κότσαπας Μ.¹, Γούτσου Ν.¹, Παπανικολάου Π.¹, Νίκας Σ.²,
Καραδήμος Δ.³, Κούκος Χ.⁴, Ελευθερόπουλος Α.¹

¹ΓΝ Νάουσας, ²ΓΝΘ Παπαγεωργίου, ³ΓΝ Πτολεμαΐδας Μποδοσάκειο, ⁴Sports-Trauma Pain & Arthroscopy Institute, Thessaloniki, Greece

038 MOREL-LAVALLEE LESION ΜΗΡΟΥ. ΑΝΑΦΟΡΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ

Κότσαπας Μ.¹, Γούτσου Ν.¹, Παπανικολάου Π.¹, Νίκας Σ.²,
Καραδήμος Δ.³, Κουτσερίμπας Χ.⁴, Κούκος Χ.⁵,
Ελευθερόπουλος Α.¹

¹ΓΝ Νάουσας, ²ΓΝΘ Παπαγεωργίου, ³ΓΝ Πτολεμαΐδας Μποδοσάκειο, ⁴Croix-Rousse University Hospital, Lyon, France, ⁵Sports-Trauma Pain & Arthroscopy Institute, Thessaloniki, Greece

039 ΣΠΑΝΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΝΤΟΠΙΣΜΕΝΗΣ ΛΑΧΝΟΟΖΩΔΟΥΣ ΥΜΕΝΙΤΙΔΑΣ ΓΟΝΑΤΟΣ ΜΙΜΟΥΜΕΝΗ ΑΝΩΔΥΝΗ ΜΑΖΑ ΥΠΟΔΟΡΙΟΥ

Κότσαπας Μ.¹, Γούτσου Ν.¹, Παπανικολάου Π.¹,
Καραδήμος Δ.², Ναούμ Σ.³, Κουτσερίμπας Χ.⁴, Κούκος Χ.⁵,
Ελευθερόπουλος Α.¹

¹ΓΝ Νάουσας, ²ΓΝ Πτολεμαΐδας Μποδοσάκειο, ³Royal Berkshire Hospital, ⁴Croix-Rousse University Hospital, Lyon, France, ⁵Sports-Trauma Pain & Arthroscopy Institute, Thessaloniki, Greece



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Αμφιθέατρο III ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

040 Η ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΤΕΝΟΝΤΟΜΕΤΑΦΟΡΑ ΤΟΥ ΜΑΚΡΟΥ ΚΑΜΠΗΤΗΡΑ ΤΟΥ ΜΕΓΑΛΟΥ ΔΑΚΤΥΛΟΥ ΩΣ ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΟΞΕΙΑ ΡΗΞΗ ΑΧΙΛΛΕΙΟΥ ΤΕΝΟΝΤΑ

Κότσαπας Μ.¹, Γούτσου Ν.¹, Παπανικολάου Π.¹, Καραδήμος Δ.², Ναούμ Σ.³, Κουσερίμπας Χ⁴, Κούκος Χ.⁵,
Ελευθερόπουλος Α.¹

¹ΓΝ Νάουσας, ²ΓΝ Πτολεμαΐδας Μποδοσάκειο, ³Royal Berkshire Hospital, London, UK, ⁴Croix-Rousse University Hospital, Lyon, France ⁵Sports-Trauma Pain & Arthroscopy Institute, Thessaloniki, Greece

041 ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ ΣΤΟ ΠΟΝΟ ΚΑΙ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΟΜΗΡΙΑΙΟΥ ΠΟΝΟΥ

Παρασκευάς Ι., Αρμενάκος Η., Μαστρομανώλης Θ.,
Σπηλιώτης Α.

Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

042 THE EFFECTS OF LIGHT LOAD RESISTANCE TRAINING WITH BLOOD FLOW RESTRICTION (BFR) IN THE POST-OPERATIVE REHABILITATION IN PATIENTS AFTER ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT RECONSTRUCTION

Karampampa C.¹, Terzidis I.¹, Karavelis A.², Ditsiopolou E.²,
Malliou P.³, Gioftsidou A.³

¹Department of Physical Education and Sports Science, Aristotle University of Thessaloniki, Greece, ²Thessaloniki Minimally Invasive Surgery (The-MIS) Orthopaedic Center, Thessaloniki, Greece, ³Department of Physical Education and Sports Science, Democritus University of Thrace, Greece

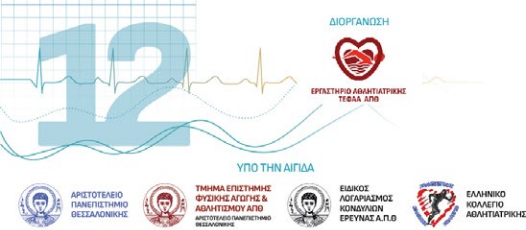
043 SHOULDER IMPINGEMENT SYNDROME AFFECTS BOTH INTERNAL AND EXTERNAL ROTATION STRENGTH

Γρηγοριάδης Σ.¹, Τζιούρεφ Μ.¹, Μυλωνάς Β.¹, Λοιζίδης Θ.²,
Στεργίου Ν.¹, Νικοδέλτης Θ.¹

¹Εργαστήριο Βιοκινητικής ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, ΑΠΘ, ²Κλινική Αγιος Λουκάς, Θεσσαλονίκη

044 ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΗ ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ ΜΕΤΑΞΥ ΠΕΛΜΑΤΙΑΙΩΝ ΚΑΙ ΡΑΧΙΑΙΩΝ ΚΑΜΠΗΤΡΩΝ ΤΗΣ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ

Ευθυμιάδου Ε., Αμοιρίδης Ι., Λυκίδης Α., Σαχίνης Χ.
Εργαστήριο Νευρομηχανικής, ΤΕΦΑΑ Σερρών, ΑΠΘ



12^ο Διεθνές Συνέδριο
**Ιατρική
της Άθλησης**
στον 21^ο Αιώνα



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Αμφιθέατρο III ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

1ο ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

12.15 - 13.45 ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΜΙΑΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΣΤΙΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ - ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ

Συντονιστές: **Σ. Τριαρίδης**

Είδη μελετών, διατύπωση ερευνητικού ερωτήματος
Α. Τριανταφύλλου

Συγγραφική επιστημονικής εργασίας
Γ. Τσαούσης

Αξιολόγηση επιστημονικής εργασίας
Π. Τσιτσόπουλος

Υποβολή αναθεωρημένης εργασίας
Π. Τσιτσόπουλος



12^ο Διεθνές Συνέδριο
ΙΑΤΡΙΚΗ
της Άθλησης
στον **21^ο Αιώνα**



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Θέρμη | ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

2ο ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

09.00 - 11.00 **ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ**
Συντονιστές: **Μ. Ανυφαντή, Β. Μίχου**

Α' Βοήθειες σε τραυματισμούς στον χώρο άθλησης
Ν. Γκούρτσας

Μυοσκελετική αξιολόγηση τραυματισμών στο γήπεδο
Μ. Πάγκαλος

Πρακτικές εφαρμογές αντιμετώπισης αθλητικών κακώσεων
Ν. Γκούρτσας, Μ. Πάγκαλος

3ο ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

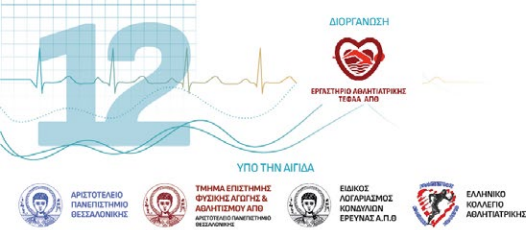
11.00 - 13.00 **ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**
Συντονιστές: **Α. Δαλκιδράνης, Μ. Νικοπούλου**

Μέτρηση ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών - Σύσταση σώματος
Δ. Δραγούμης, Χ. Πάντου

Καρδιοπνευμονική δοκιμασία κόπωσης - Πρακτική εφαρμογή
Κ. Αναγνωστάρας, Ι. Δελή

Δυναμομέτρηση άνω και κάτω άκρων
Ε. Σεμαλιτιανού

Η οφθαλμοκίνηση στον αθλητισμό
Κ. Χατζηνικολάου



12^ο Διεθνές Συνέδριο
ΙΑΤΡΙΚΗ
της Άθλησης
στον **21^ο Αιώνα**



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Θέρμη **ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024**

4ο ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

13.00 - 15.00 **ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟ ΠΕΔΙΟ**

Συντονιστές: **Ι. Μιχαηλίδης, Α. Καλτσάτου**

Πρακτικές εφαρμογές αξιολόγησης δύναμης άνω και κάτω άκρων

Θ. Νικοδέλης

Απλές δοκιμασίες πεδίου αξιολόγησης λειτουργικής ικανότητας (6MWT, STS, SR, TUG)

Α. Τελούδη - Ν. Συράκου

Απλές δοκιμασίες πεδίου αξιολόγησης λειτουργικής ικανότητας στις αναπτυξιακές ηλικίες

Α. Σαμαρά - Σ. Συμεωνίδου

5ο ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

15.00 - 17.00 **ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ & ΣΤΗ ΛΟΧΕΙΑ: ΝΕΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ**

Συντονιστές: **Α. Καπράρα, Ε. Γλυνιά**

Ασκησιολόγιο ευθυγράμμισης κι ενδυνάμωσης των μυών του κορμού και της πυέλου

Κ. Τσουρβάκας

Ασκήσεις αναπνευστικές κι ασκήσεις ενδυνάμωσης των μυών του πυελικού εδάφους

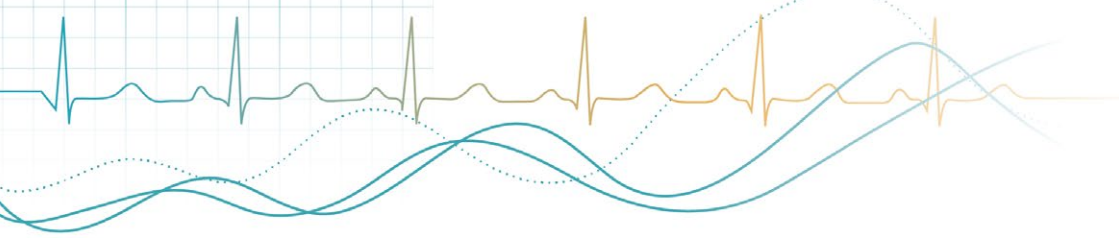
Α. Ζουρλαδάνη

Ασκήσεις κινητικότητας του κορμού

Μ. Λύγδα

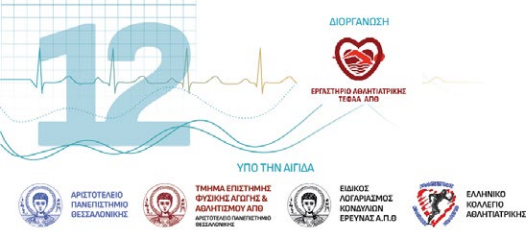
Ασκήσεις ισορροπίας

Ε. Νικολακάκου



ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ





12^ο Διεθνές Συνέδριο

Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Biffi Alessandro

Cardiologist and Sports Medicine Physician,
Institute of Sports Medicine & Science,
Italian Olympic Committee, Italy

Koufaki Pelagia

Reader in the Dietetics, Nutrition &
Biological Sciences, Physiotherapy,
Podiatry & Radiography Division Queen
Margaret University, Edinburgh, Scotland

Mazic Sanja

Professor at BU and Head of Sports
and Exercise Medicine, Department of
Medicine, University of Belgrade, Serbia

Paradakis Michael

Professor of Cardiology, St George's
Hospital, University of London, UK

A

Αλεξίου Σεραφεΐμ

Καθηγητής Υγρού Στίβου, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Αναγνωστάρας Κωνσταντίνος

Υποψήφιος Διδάκτωρ, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Αναστασάκης Άρης

Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Μονάδας
Κληρονομικών Παθήσεων Καρδιάς,
Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο,
Αθήνα

Ανυφαντή Μαρία

MD, PhD, Καρδιολόγος, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Αραμπατζή Φωτεινή

Καθηγήτρια Προπονητικής Κλασικού
Αθλητισμού, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

B

Βογιατζής Ιωάννης

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής,
ΓΝ Βέροιας

Βράμπας Ιωάννης

Καθηγητής Εργοφυσιολογίας,
ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

Γ

Γαλαζούλας Χρήστος

Καθηγητής Προπονητικής
Καλαθοσφαίρισης, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Γαλάνης Νικηφόρος

Καθηγητής Εργοφυσιολογίας ΑΠΘ

Γελαδός Νικόλαος

Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ
ΕΚΠΑ

Γιάκας Ιωάννης

Καθηγητής Εφαρμογών Νέων
Τεχνολογιών στην Ανάλυση της Κίνησης,
ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Γιαννακούλας Γεώργιος

Αν. Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ

Γκούρτσας Νικόλαος

Διασώστης, Διευθυντής Εκπαίδευσης
Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Αθλητιάτρων
ECOSEP

Γλυνιά Ελένη

MSc, PhD, ΕΕΠ ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Γρούιος Γεώργιος

Καθηγητής Κινητικής Συμπεριφοράς,
ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Δ

Δαλκίρανης Αναστάσιος

ΕΔΙΠ, Εργαστηριακές Εφαρμογές στην
Αθλητιατρική, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Δελη Ιριγένεια

Υποψήφια Διδάκτωρ, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ



12^ο Διεθνές Συνέδριο

ΙΑΤΡΙΚΗ της Αθλησης στον 21^ο Αιώνα



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Δεληγιάννης Αστέριος

Καρδιολόγος, Ομ. Καθηγητής
Αθλητιατρικής, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Δίπλα Κωνσταντίνα

Καθηγήτρια Κυτταρικών Λειτουργιών και
Άσκησης, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

Δούκα Στυλιανή

Καθηγήτρια Ελληνικού Παραδοσιακού
Χορού, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Δούμας Μιχαήλ

Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής
Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής
ΑΠΘ, ΓΝΘ Ιπποκράτειο

Δραγούμης Δημήτρης

Υποψήφιος Διδάκτωρ, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Ε

Ευαγγελινού Χριστίνα

Καθηγήτρια Προσαρμοσμένης Φυσικής
Αγωγής, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

Ευθυμιάδης Γεώργιος

Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ

Ζ

Ζαρίφης Ιωάννης

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, ΓΝΘ
Γ. Παπανικολάου

Ζαφειρίδης Ανδρέας

Καθηγητής Εργομετρίας στη Φυσική
Αγωγή, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

Ζιάκας Αντώνιος

Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ,
Διευθυντής Α' Καρδιολογικής Κλινικής
ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Ζουρλαδάνη Αθανασία

MSc, PhD, ΕΕΠ ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Κ

Κάζης Δημήτριος

Αν. Καθηγητής Νευρολογίας ΑΠΘ

Καλτσάτου Αντωνία

Διδάκτωρ, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Καπράρα Αθηνά

Ενδοκρινολόγος, Βέροια

Καραγιάννης Αστέριος

Ομ. Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ

Καρατζαφέρη Χριστίνα

Καθηγήτρια Φυσιολογίας της Άσκησης-
Μυολογίας, ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου
Θεσσαλίας

Κέλλης Ελευθέριος

Καθηγητής Αθλητικής Κινησιολογίας,
ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

Κοΐδου Ειρήνη

Αν. Καθηγήτρια Διδακτικής Φυσικής
Αγωγής με συνάφεια τη Διατροφική
Αγωγή των Ασκούμενων, ΤΕΦΑΑ Σερρών
ΑΠΘ

Κοσκοκού Μαρία

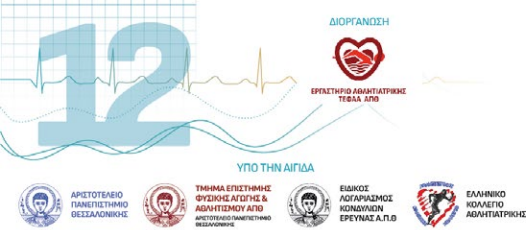
Αν. Καθηγήτρια Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ
ΕΚΠΑ

Κουϊδή Ευαγγελία

Καρδιολόγος, Καθηγήτρια Αθλητιατρικής
ΑΠΘ, Διευθύντρια Εργαστηρίου
Αθλητιατρικής, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Κουτεντάκης Ιωάννης

Ομ. Καθηγητής Εργοφυσιολογίας,
ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας



12^ο Διεθνές Συνέδριο

Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Κουτλιάνος Νικόλαος

Αν. Καθηγητής Αξιολόγησης Σωματικής Υγείας Αθλουμένων, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Κυπάρος Αντώνιος

Καθηγητής Φυσιολογίας της Άσκησης, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

Κώτσης Βασίλειος

Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ Παπαγεωργίου

Κωφοτόλης Νικόλαος

Καθηγητής Αποκατάστασης Αθλητικών Κακώσεων, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

Λ

Λαϊλόγλου Αλεξάνδρα

ΕΕΠ, Τμήμα Μουσικής Επιστήμης & Τέχνης, Πανεπιστήμιο Μακεδονίας

Λόλα Αφροδίτη

Επ. Καθηγήτρια Μοντέλων Ανάπτυξης Αντιληπτικό-Κινητικών Δεξιοτήτων στον Παιδικό Αθλητισμό, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Λούπος Δημήτρης

Καθηγητής Κολύμβησης, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Λύγδα Μαρία

MSc ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Μ

Μαμελετζή Δήμητρα

Επ. Καθηγήτρια Φυσικής Επανάδραστηριοποίησης Ατόμων με Διαταραχές Υγείας, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Μάνου Βασιλική

Καθηγήτρια Προπονητικής, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Μαρκέτου Μαρία

Αν. Καθηγήτρια Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης

Μαυροβουνιώτης Φώτιος

Καθηγητής Άσκησης και Σωματικής Υγείας, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Μεταλλίδης Συμεών

Αν. Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Μεταξάς Θωμάς

Καθηγητής Εργομετρίας-Ποδόσφαιρο, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Μιχαηλίδης Ιωάννης

ΕΕΠ, Ποδόσφαιρο, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Μίχου Βασιλική

Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Μούγιος Βασίλειος

Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Μπαμίδης Παναγιώτης

Καθηγητής Ιατρικής Φυσικής και Πληροφορικής στην Ιατρική Εκπαίδευση ΑΠΘ

Μπαρκούκης Βασίλειος

Καθηγητής Διδακτικής Μεθοδολογίας στη Φυσική Αγωγή, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Μπάσσα Ελένη

Επ. Καθηγήτρια Άσκησης στην Παιδική Ηλικία, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

Μπογδάνης Γρηγόρης

Καθηγητής Προπονητικής, ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ

Μυλώσης Δημήτρης

ΕΕΠ, Ενόργανη Γυμναστική, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

N

Νικοδέλης Θωμάς

ΕΔΙΠ, Εργαστηριακές Εφαρμογές στη Βιοκινητική, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ



12^ο Διεθνές Συνέδριο

Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Νικολαΐδης Μιχάλης

Καθηγητής Βιολογίας της Άσκησης και των Ελευθέρων Ριζών, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

Νικολακάκου Ειρήνη

MSc Candidate, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Νικοπούλου Μαρία

ΕΔΙΠ, Εργαστηριακές Εφαρμογές στην Αξιολόγηση της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Ο

Ούρδα Δέσποινα

Επ. Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Π

Πάγκαλος Ιωάννης

Επ. Καθηγητής Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας ΔΙΠΑΕ

Πάγκαλος Μιχαήλ

Φυσιοθεραπευτής, Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Παγκουρέλιας Ευστάθιος

Καρδιολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Β' Καρδιολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ Ιπποκράτειο

Παναγιώτου Γεώργιος

Associate Professor of Sport & Exercise Physiology, European University Cyprus, Cyprus

Πάντου Χαρά

Πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, MSc

Παπαβασιλείου Αθανάσιος

MD, PhD, Ορθοπαιδικός, Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο Θεσσαλονίκης

Παπαδόπουλος Χριστόδουλος

Επ. Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ, Β' Καρδιολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ Ιπποκράτειο

Παπαδοπούλου Σουζάνα

Επ. Καθηγήτρια Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας ΔΙΠΑΕ

Παπαϊωάννου Σπύρος

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών

Πατίκας Δημήτριος

Καθηγητής Νευρομυϊκών Προσαρμογών κατά την Προπόνηση, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

Πετρίδου Ανατολή

ΕΔΙΠ, Εργαστηριακές Εφαρμογές στην Αξιολόγηση της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Ποτούπνης Μιχαήλ

Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΑΠΘ, Αν. Διευθυντής Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ Παπαγεωργίου

Σ

Σαββόπουλος Χρήστος

Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Σακκάς Γεώργιος

Αν. Καθηγητής Άσκησης σε Κλινικούς Πληθυσμούς, ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Σαμαρά Αναστασία

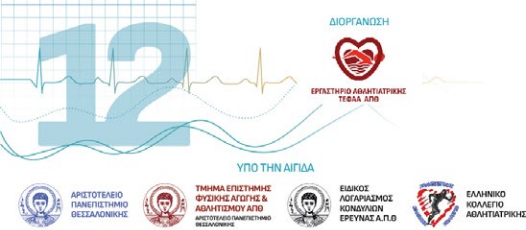
ΕΕΠ, Κολύμβηση, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Σαραφίδης Παντελεήμων

Αν. Καθηγητής Νεφρολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Νεφρολογικής Κλινικής, ΓΝΘ Ιπποκράτειο

Σεμαλιανού Ελένη

ΕΕΠ, Ποδόσφαιρο, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ



12^ο Διεθνές Συνέδριο

Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Σιάτρας Θεοφάνης

Καθηγητής Ενόργανης Γυμναστικής-
Προπονητικής, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Σπάνδου Ευαγγελία

Καθηγήτρια Φυσιολογίας ΑΠΘ

Σπυρομήτρος Γεώργιος

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής,
ΓΝ Κατερίνης

Στεργίου Νικόλαος

Καθηγητής Εμβιομηχανικής με έμφραση
στη Μεταβλητότητα της Ανθρώπινης
Κίνησης, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Στυλιάδης Ιωάννης

Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής,
ΓΝΘ Παπαγεωργίου

Συμεωνίδου Κωνσταντίνα

Καθηγήτρια Φυσιολογίας ΑΠΘ

Συμεωνίδου Σουσάνα

ΕΕΠ, Καλαθοσφαίριση, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Συράκου Νίκη

Υποψήφια Διδάκτωρ, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

T

Τέγος Θωμάς

Αν. Καθηγητής Νευρολογίας ΑΠΘ

Τελούδη Ανδριάνα

Υποψήφια Διδάκτωρ, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Τερζίδης Ιωάννης

Αν. Καθηγητής Αθλητικών Κακώσεων,
ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Τζέτζης Γεώργιος

Καθηγητής Μοντέλων Ανατροφοδότησης
και Διαχείρισης Αθλητικών Δεξιοτήτων,
ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Κοσμήτορας ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ

Τζιαμούρτας Αθανάσιος

Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης,
ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Τούτουζας Κωνσταντίνος

Καθηγητής Καρδιολογίας ΕΚΠΑ,
Υπεύθυνος Ιατρείου Δομικών
Καρδιοπαθειών και Καρδιοσκολογίας,
Α' Καρδιολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ
Ιπποκράτειο

Τριανταφυλλίδης Κωνσταντίνος

Ομ. Καθηγητής Βιολογίας ΑΠΘ

Τριανταφύλλου Αρετή

Επ. Καθηγήτρια Παθολογίας ΑΠΘ

Τριαρίδης Στέφανος

Καθηγητής Ωτορινολαρυγγολογίας ΑΠΘ

Τσακλής Παναγιώτης

Καθηγητής Εμβιομηχανικής-Εργονομίας
και Αθλητικής Τραυματιολογίας,
Φυσικοθεραπείας, ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου
Θεσσαλίας

Τσαούση Γεωργία

Αν. Καθηγήτρια Κλινικής
Αναισθησιολογίας και Εντατικής
Θεραπείας ΑΠΘ

Τσιτσόπουλος Παρμενίων

Καθηγητής Νευροχειρουργικής ΑΠΘ

Τσορματζούδης Χαράλαμπος

Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας, ΤΕΦΑΑ
ΑΠΘ

Τσουρβάκας Κωνσταντίνος

MSc Candidate, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ



12^ο Διεθνές Συνέδριο

Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Φ

Φιλίππου Αναστάσιος

Αν. Καθηγητής Πειραματικής
Φυσιολογίας-Φυσιολογίας της άσκησης,
Τμήμα Ιατρικής ΕΚΠΑ,
Πρόεδρος ΕΙΜ-Ελλάς

Φλουρής Ανδρέας

Αν. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου
Θεσσαλίας

Φουντουλάκης Κωνσταντίνος

Καθηγητής Ψυχιατρικής ΑΠΘ, Διευθυντής
Γ' Ψυχιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Φραγκάκης Νικόλαος

Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ,
Διευθυντής Γ' Καρδιολογικής Κλινικής
ΑΠΘ, ΓΝΘ Ιπποκράτειο

Φωτιάδου Ελένη

Καθηγήτρια Ειδικής Φυσικής Αγωγής,
ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Χ

Χασαπίδου Μαρία

Καθηγήτρια Τμήματος Επιστημών
Διατροφής και Διαιτολογίας, ΔΙΠΑΕ

Χατζηαγόρου Ελπίς

Αν. Καθηγήτρια Παιδιατρικής ΑΠΘ

Χατζημανουήλ Δημήτρης

Αν. Καθηγητής Προπονητικής
Χειροσφαίρισης, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Χατζηνικολάου Κωνσταντίνος

ΕΔΙΠ, Εργαστηριακές Εφαρμογές στον
Κινητικό Έλεγχο και Κινητική Μάθηση,
ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Χατζητάκη Βασιλεία

Καθηγήτρια Κινητικού Ελέγχου, ΤΕΦΑΑ
ΑΠΘ

Χατζόπουλος Δημήτρης

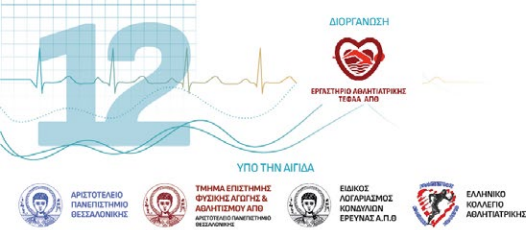
Αν. Καθηγητής Διδακτικής της Φυσικής
Αγωγής, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Χουβαρδά Ιωάννα

Αν. Καθηγήτρια Ιατρικής Πληροφορικής
και Βιοϊατρικής ΑΠΘ

Χριστούλας Κοσμάς

Καθηγητής Εργοφυσιολογίας με Έμφαση
την Απόδοση σε Υψόμετρα, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ



12^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημερομηνία και τόπος Διεξαγωγής

12-14 Απριλίου 2024

Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων ΚΕ.Δ.Ε.Α.,

12-13 Απριλίου στο ΚΕ.Δ.Ε.Α, Θεσσαλονίκη

(3ης Σεπτεμβρίου Πανεπιστημιούπολη, Θεσσαλονίκη τηλ. 231 099 4013)

14 Απριλίου στο Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Θέρμη

(Γυάλινο Κτήριο, 3ος όροφος, Νέες εγκαταστάσεις Θέρμης, Απέναντι από οικισμό Λήδα Μαρία)

Πιστοποιητικό

Σε όλους τους συμμετέχοντες του συνεδρίου θα δοθεί πιστοποιητικό συμμετοχής.

Οπτικά μέσα - Τεχνική γραμματεία

Οι αίθουσες διεξαγωγής του συνεδρίου θα είναι τεχνικά εξοπλισμένες για τις παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Το υλικό της παρουσίασης θα πρέπει να παραδίδεται μία τουλάχιστον ώρα πριν από κάθε συνεδρίαση στην ειδική τεχνική γραμματεία.

Γραμματεία Συνεδρίου



Θεσσαλονίκη:

Σταδίου 50Α, 55534 Πυλαία, Θεσσαλονίκη

T: 2310 247743, 2310 247734,

e-mail: info@globalevents.gr

Αθήνα:

Βαλέστρα 2 & Λεωφ. Α. Συγγρού 168,

17671 Καλλιθέα, Αθήνα

T: 210 3250260,

e-mail: athens@globalevents.gr

www.globalevents.gr



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



12^ο Διεθνές Συνέδριο
**Ιατρική
της Άθλησης**
στον 21^ο Αιώνα



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η οργανωτική επιτροπή ευχαριστεί θερμά τις παρακάτω εταιρείες για τη συμβολή τους στη διοργάνωση του Συνεδρίου.



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ – ΙΑΤΡΙΚΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ
Μ. Ι. ΠΡΙΝΙΩΤΑΚΗΣ ΑΕΒΕ



Κωνσταντάρας
Ιατρικές Εκδόσεις



Ιατρικές Εκδόσεις
Λαγός Δημήτριος



ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΠΑΡΙΣΙΑΝΟΥ Α.Ε.

UNIVERSITY STUDIO PRESS
Εκδόσεις Επιστημονικών Βιβλίων & Περιοδικών



ΚΑΡΔΙΟΔΙΑΓΝΩΣΗ Ι.Κ.Ε.

Σύγχρονο Καρδιολογικό Διαγνωστικό Κέντρο

Αγ. Σοφίας 26, 4ος όρ., 546 22 Θεσσαλονίκη
Κιτ: 0945 151 398, e-mail: sterpos@med.auth.gr,
www.sterposdelgianis.com
www.delgianiscardiologiodiagnosi.com

Χορηγός Επικοινωνίας



